

# ONETOUCH<sup>®</sup> VerioIQ<sup>®</sup>

Blood Glucose Monitoring System

## Owner's Booklet

Instructions for use.

The system described herein is covered by one or more of the following U.S. patents: 6,179,979, 6,193,873, 6,284,125, 6,716,577, 6,749,887, 6,797,150, 6,863,801, 6,872,298, 7,045,046, 7,498,132, and 7,846,312. Use of the monitoring device included herein is protected under one or more of the following U.S. patents: 6,413,410, 7,749,371. Purchase of this device does not act to grant a use license under these patents. Such a license is granted only when the device is used with OneTouch® Verio™ Test Strip. No test strip supplier other than LifeScan is authorized to grant such a license. The accuracy of results generated with LifeScan meters using test strips manufactured by anyone other than LifeScan has not been evaluated by LifeScan.

Manufactured By:  
LifeScan Europe  
Division of Cilag GmbH  
International  
6300 Zug  
Switzerland

Meter made in China

If you have questions about the use of any OneTouch® product, contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. - 10 p.m. Eastern Time) [www.OneTouch.com](http://www.OneTouch.com)

If you cannot reach Customer Service, contact your health care professional for advice.

© 2011 LifeScan, Inc.

Rev. date: 06/2014





Blood Glucose Monitoring System

## Owner's Booklet

# Owner's Booklet

## Thanks for choosing OneTouch®!

The OneTouch® Verio®IQ Blood Glucose Monitoring System is one of the latest product innovations from OneTouch®. Every OneTouch® Meter is designed to make it easy to test your blood glucose and help you manage your diabetes.

This Owner's Booklet offers a complete explanation of how to use your new meter and testing supplies, and reviews the do's and don'ts of testing your blood glucose level. Clear instructions and visuals will help you get comfortable using the OneTouch® Verio®IQ Meter, so you can expect to get reliable results every time you test. Please keep your Owner's Booklet in a safe place; you may want to refer to it in the future.

We hope OneTouch® products and services will continue to be a part of your life.



## Symbols



Cautions and Warnings. Refer to the Owner's Booklet and inserts that came with your system for safety-related information.



Direct current



Consult instructions for use



Battery full



Battery 30–85% full



Battery low



Battery very low



Before meal tag



After meal tag



Message icon



Control solution result

# Table of Contents

<b>1</b>	<b>Setting up your system</b>	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>Taking a test</b>	
	- Testing your blood glucose	27
	- Testing with control solution	47
<b>3</b>	<b>Attaching tags to your blood glucose results</b>	<b>55</b>
<b>4</b>	<b>Reviewing past results, averages and high/low pattern messages</b>	<b>60</b>
<b>5</b>	<b>Care and maintenance</b>	<b>76</b>

<b>6</b>	<b>Battery (recharging)</b> .....	82
<b>7</b>	<b>Troubleshooting</b> .....	90
<b>8</b>	<b>Detailed information about your system</b> .....	102
<b>9</b>	<b>Index</b> .....	112

## Before you begin

Before using this product to test your blood glucose, carefully read this Owner's Booklet, and the inserts that come with the OneTouch® Verio® Test Strips and OneTouch® Verio® Control Solutions.

**NOTE:** You must charge the battery before using the OneTouch® Verio® IQ Meter. See pages 82–89 for instructions.

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- This meter and lancing device are intended to be used by a single person and should not be shared, even with a family member.
- After use and exposure to blood, all parts of this kit are considered biohazardous. A used kit can potentially transmit infectious diseases even after you have performed cleaning and disinfection. For more information see:

FDA Public Health Notification: “Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication” (2010)

<http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>.

CDC Clinical Reminder: “Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens” (2010)

<http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>.

## **Intended use**

The OneTouch® Verio®IQ Blood Glucose Monitoring System is intended to be used for the quantitative measurement of glucose (sugar) in fresh capillary whole blood samples drawn from the fingertips. The system is intended to be used by a single patient and should not be used for testing multiple patients.

The OneTouch® Verio®IQ Blood Glucose Monitoring System is intended for self-testing outside the body (*in vitro* diagnostic use) by people with diabetes at home as an aid to monitor the effectiveness of diabetes control.

The OneTouch® Verio®IQ Blood Glucose Monitoring System is not to be used for the diagnosis of or screening of diabetes or for neonatal use.

Not for use on critically ill patients, patients in shock, dehydrated patients or hyperosmolar patients.

## **Test principle**

Glucose in the blood sample mixes with the enzyme FAD-GDH (refer to page 104) in the test strip and a small electric current is produced. The strength of this current changes with the amount of glucose in the blood sample. Your meter measures the current, calculates your blood glucose level, displays the blood glucose result, and stores it in its memory.

This page left blank intentionally.

# The OneTouch® Verio® IQ Blood Glucose Monitoring System

Included with your kit:



Available separately:





- A** OneTouch® Verio® IQ Meter  
(rechargeable battery included)
- B** Carrying Case
- C** OneTouch® Delica® Lancing device
- D** Sterile lancets
- E** AC Adapter
- F** Mini USB Cable
- G** OneTouch® Verio® Level 3 (Mid) Control Solution\*
- H** OneTouch® Verio® Level 4 (High) Control Solution\*
- I** OneTouch® Verio® Test Strips\*

**NOTE:**

- The OneTouch® Delica® Lancing Device uses ONLY OneTouch® Delica® Lancets.

If another type of lancing device was included, see the separate instructions for that lancing device.

\*OneTouch® Verio® Control Solutions and Test Strips are available separately. Ask for control solution where you obtain your test strips.

**⚠ WARNING**

Keep the meter and testing supplies away from young children. Small items such as the test strips, lancets, protective covers on the lancets, and control solution vial cap are choking hazards. **Do Not** ingest or swallow any items.

# 1

## Setting up your system

### Getting to know your OneTouch® Verio® IQ Blood Glucose Monitoring System

#### Meter

##### Test strip port

Insert test strip here to turn meter on

##### Display

##### Battery icon

Indicates battery power remaining

**mg/dL** is the pre-set unit of measure and cannot be changed

##### OK button

- Turns meter on/off
- Confirms menu selections

##### Back button

- Go back to the previous screen (press and release)
- Go to the Main Menu (press and hold)

##### Up and down buttons

Highlight the desired selection

##### Data/Battery charging port

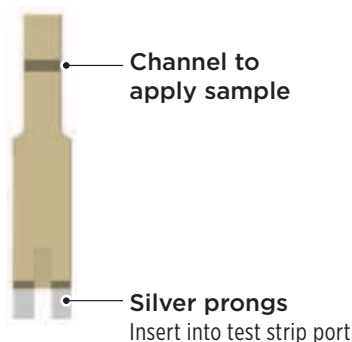
- Connect to download to computer
- Connect to recharge meter battery



# Setting up your system

1

## Test strip



## Turning your meter on

Press and hold **OK** until the start-up screen appears. Once the start-up screen is displayed, release **OK**.

### **⚠ CAUTION**

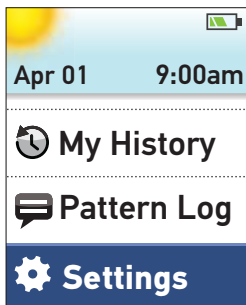
If you see any missing pixels within the start-up screen, there may be a problem with the meter. Contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).



## 1 Setting up your system

After the start-up screen, the Main Menu is displayed.

A blue bar highlights the current selection on the meter display.



**Example**  
Main Menu with  
**Settings** highlighted

## Using the display backlight

The backlight comes on automatically whenever the meter is turned on. After a few seconds of no activity, the backlight will dim. Pressing any button or inserting a test strip will turn the backlight back on.




When testing in the dark, press and hold **OK** before you insert the test strip. This will light the entire top of the meter and provides enough light to test in the dark.


## Basic settings


### Setting the meter language, time and date

Before using your meter for the first time, you should check these settings. When you turn on the meter for the first time, you will automatically start at the **Set Language** screen.

#### 1. Choose a language

In the **Set Language** screen press  or  to highlight the language you want and press .

Pressing  after making your selection confirms each setting and takes you to the next screen.

When setting up your meter you can press  to return to the previous screen to adjust a setting.



## 1 Setting up your system

**NOTE:** The time and date formats are pre-set. You cannot change these settings.

### 2. Set the time of day

In the **Set Time** screen, press ▲ or ▼ to set the hour and press OK. Repeat this step to set the minutes. Press ▲ or ▼ to set am or pm and press OK.




Set Time
12 : 45 pm
Please set with care.


### 3. Set the date

In the **Set Date** screen, press ▲ or ▼ to change the month and press OK. Repeat these steps to set the day, then the year.

Set Date
Apr 23 2011
Please set with care.


## 4. Confirm your settings


If your settings are correct press  or  to highlight **Done** and press .

If a setting is not correct, highlight the incorrect setting and press  to return to that setting screen.

Settings	
Time:	12:45pm
Date:	Apr 23 2011
Language:	English
Tool Settings	
Meter Info	
<b>Done</b>	

After confirming your settings, this screen will appear on the meter display.

To set up the High/Low Pattern tool, highlight **Set Up Now** and press .

To go to the Main Menu, highlight **Later** and press .

Settings
<b>Set up tools?</b>
Your meter is ready for testing. Set up High/Low Pattern Tool?
<b>Set Up Now</b>
Later

**NOTE:** If you select **Later**, you can always set this feature up at another time by choosing **Settings** from the Main Menu (see page 24).

# 1 Setting up your system

## Tool settings

The meter has several features that provide information that can help you manage your diabetes.

**High/Low Patterns** – Lets you know if your blood glucose levels are developing a high or low pattern.

**Tagging** – Blood glucose results can be tagged to indicate tests taken around mealtimes.

Tool Settings	
Tagging:	On
High/Low Patterns	
Alerts:	On
High/Low Limit	
Done	

## Set the High/Low Patterns

The meter can let you know whenever your blood glucose results develop a pattern below the Low limit or above the Before Meal High limit you set in your meter. See pages 66–72 for more information.

**NOTE:**


- Before Meal tags are used to determine if a blood glucose result should trigger a high pattern message. Be sure to tag your results carefully (see pages 55–59).





- Use care when adding tags to your blood glucose results. Incorrect tagging can cause the information displayed in high pattern messages to be inaccurate and/or misinterpreted.
- The High/Low Patterns feature uses your meter's time and date settings to identify patterns. Be sure the time and date are set correctly when using this feature.

## CAUTION


Be sure to talk to your health care professional about the High and Low pattern limits that are right for you. When selecting or changing your pattern limits, you should consider factors such as your lifestyle and diabetes therapy. Never make significant changes to your diabetes care plan without consulting your health care professional.


Highlight **Alerts** on the **Tool Settings** screen and press .

Tool Settings	
Tagging:	On
High/Low Patterns	
 Alerts:	On
 High/Low Limit	
Done	

## 1 Setting up your system



To turn this feature on or off, press  or  to highlight your selection and press .

Alerts	
	On
	Off
Track patterns and receive alerts.	

If the feature is turned on, highlight **High/Low Limit** on the **Tool Settings** screen and press .

### **NOTE:**

- To set high and low limits, **Alerts** must be turned on.
- Low and Before Meal High limits apply to every hour of the day.

Tool Settings	
Tagging:	On
High/Low Patterns	
 Alerts:	On
	High/Low Limit
Done	

On the **High/Low Limit** screen, highlight **Low Limit** and press **OK**.

High/Low Limit	
Low Limit:	70
High Limit:	130

The **Low Limit** is highlighted. Press **▲** or **▼** to select a value for your low limit and press **OK**.

Low Limit	
70 ▼	mg/dL
Set to track and get alerts for low glucose patterns.	

## 1 Setting up your system



Next, on the **High/Low Limit** screen, highlight **High Limit** and press **OK**.

The **High Limit** is highlighted. Press **▲** or **▼** to select a value for your high limit and press **OK**.

High Limit
Before Meal:
<b>130</b> <b>▲▼</b> mg/dL
This only applies to glucose results with Tag "Before meal".


**NOTE:** Tagging must be turned on to set a Before Meal High limit (see page 23). The meter is set at the factory with the tagging feature turned on. If you try to set the **High Limit** with the tagging feature turned off, you will be prompted to turn it on, before setting your high limit.



You will return to the **Tool Settings** screen.

Tool Settings
Tagging: On
High/Low Patterns
 Alerts: On
 High/Low Limit

## Turn the Tagging feature on or off

After testing, you can add tags to your blood glucose results. See pages 55–59 for more information.



Highlight **Tagging** on the **Tool Settings** screen and press .

Tool Settings	
<b>Tagging:</b>	<b>On</b>
High/Low Patterns	
 <b>Alerts:</b>	<b>On</b>
 <b>High/Low Limit</b>	

**NOTE:** “Before meal” tags are used to determine if a blood glucose result should trigger a high pattern message. If you want to receive high pattern messages, be sure the tagging feature is turned on and tag your results carefully (see pages 55–59).

To turn this feature on or off, press  or  to highlight your selection and press .

You will return to the **Tool Settings** screen.

Press  to return to the **Settings** screen or press and hold  to return to the Main Menu.

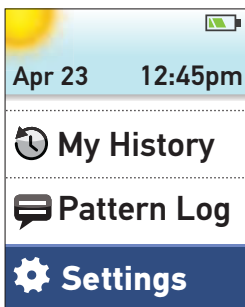
Tagging
<input checked="" type="checkbox"/> On
<input type="checkbox"/> Off
Turn tagging On to label glucose results Before meal or After meal.

## 1 Setting up your system

### Adjusting settings after setting up the meter for the first time

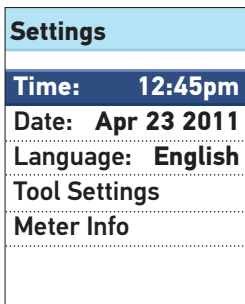
At any time, you can adjust the settings in your meter.

Highlight **Settings** on the Main Menu screen and press **OK**.



Next, select **Time**, **Date**, **Language** or **Tool Settings** and press **OK**.

Then, follow the instructions on pages 15–23 to make changes to your settings.



## Checking the meter serial number and software version

The meter serial number and software version are stored in your meter and you can check this information at any time.

Highlight **Meter Info** on the **Settings** screen and press **OK**.

Settings	
Time:	9:00am
Date:	Apr 01 2011
Language:	English
Tool Settings	
Meter Info	


The information is displayed.  
Press **←** or **OK** to return to the **Settings** screen.

Meter Info
Serial # <b>XXXXXXXXXX</b>
Software: 00.00
Units: mg/dL

## **1** Setting up your system

### **Turning your meter off after setup**

There are two ways to turn your meter off:

- Press and hold  for several seconds until the meter turns off.

**Or,**

- Your meter will turn off by itself if left alone for two minutes.



## Testing your blood glucose

**NOTE:** Many people find it helpful to practice testing with control solution before testing with blood for the first time. See Testing with control solution, pages 47–54.

### Preparing for a test

#### Have these things ready when you test:

OneTouch® Verio®IQ Meter

OneTouch® Verio® Test Strips

Lancing device

Sterile lancets

- Use only OneTouch® Verio® Test Strips.
- Unlike some blood glucose meters, no separate step to code your OneTouch® Verio®IQ System is required.
- Make sure your meter and test strips are about the same temperature before you test.
- **Do Not** test if there is condensation (water build-up) on your meter. Move your meter and test strips to a cool, dry spot and wait for the meter surface to dry before testing.
- Tightly close the cap on the vial immediately after use to avoid contamination and damage.
- Store unused test strips only in their original vial.
- **Do Not** open the test strip vial until you are ready to remove a test strip and perform a test. Use the test strip **immediately** after removing it from the vial.
- **Do Not** return the used test strip to the vial after performing a test.

## 2 Taking a test

- **Do Not** re-use a test strip that had blood or control solution applied to it. Test strips are for single use only.
- With clean, dry hands, you may touch the test strip anywhere on its surface. **Do Not** bend, cut or modify the test strip in any way.
- When you first open a vial of test strips, record the discard date on the label. Refer to the test strip insert or vial label for instructions on determining the discard date.

**NOTE:** Comparing your blood glucose test results taken with this meter to your results taken from a different meter is not recommended. Results may differ between meters and are not a useful measure of whether your meter is working properly. To check your meter accuracy, you should periodically compare your meter results to those obtained from a lab. Refer to page 103 for more information.

Acetaminophen, ascorbic acid (vitamin C), and uric acid (when occurring in blood at high normal or at high therapeutic concentrations) do not significantly affect results. However, abnormally high concentrations in blood may cause inaccurately low results. Tolazamide levels up to 7.5 mg/dL (3x the level found at high therapeutic levels) do not affect the blood glucose results.

**Important:** If another person assists you with testing, the meter, lancing device and caps should always be cleaned and disinfected prior to use by that person. See Care and maintenance, page 76.

### CAUTION

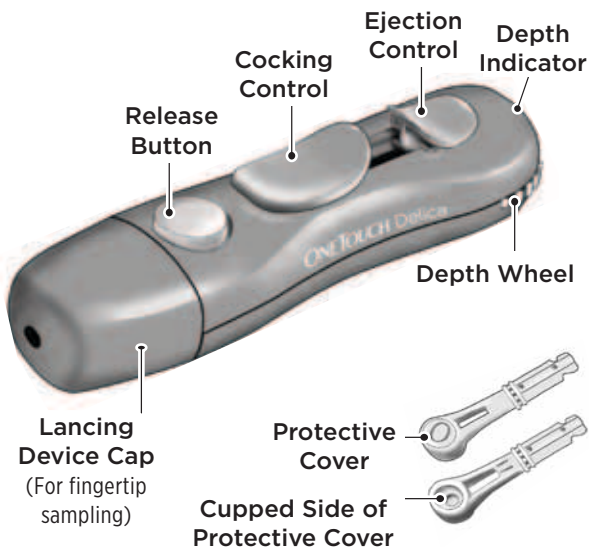
- The OneTouch® Verio®IQ Blood Glucose Monitoring System should not be used for patients within 24 hours of receiving a D-xylose absorption test as it may cause inaccurately high results.

### CAUTION

- **Do Not** use your test strips if your vial is damaged or left open to air. This could lead to error messages or inaccurate results. Contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (Available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time) immediately if the test strip vial is damaged.
- If you cannot test due to a problem with your testing supplies, contact your health care professional. Failure to test could delay treatment decisions and lead to a serious medical condition.
- This meter meets the requirements for immunity to electrical interference at the frequency range and test levels specified in international standard ISO 15197:2003(E). However, testing indicates that a cell phone close to your meter during the glucose test may cause an inaccurate result or a meter Error message. **Do Not** use this meter near cell phones or similar sources of electromagnetic radiation.
- The test strip vial contains drying agents that are harmful if inhaled or swallowed and may cause skin or eye irritation.
- **Do Not** use test strips after the expiration date (printed on the vial) or the discard date, whichever comes first, or your results may be inaccurate.

## 2 Taking a test

### OneTouch® Delica® Lancing Device



**NOTE:** The OneTouch® Delica® Lancing Device uses ONLY OneTouch® Delica® Lancets.

If the lancing device shown here is different from the device included in your kit, please see the separate insert for your lancing device.

**⚠ CAUTION**

To reduce the chance of infection and disease spread by blood:

- Make sure to wash the sample site with soap and warm water, rinse and dry before sampling.
- The lancing device is intended for a single user. Never share a lancet or lancing device with anyone.
- Always use a new, sterile lancet each time you test.
- Always keep your meter and lancing device clean (see pages 76–77).

## 2 Taking a test

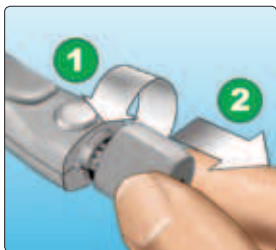
### Getting a blood sample from the fingertip

Choose a different puncture site each time you test. Repeated punctures in the same spot may cause soreness and calluses.

Before testing, wash your hands thoroughly with warm, soapy water. Rinse and dry completely.

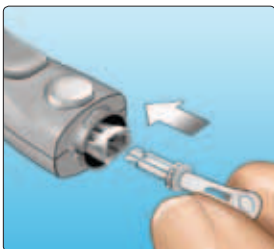
#### 1. Remove the lancing device cap

Remove the cap by turning it counterclockwise and then pulling it straight off of the device.



#### 2. Insert a sterile lancet into the lancing device

Align the lancet as shown here, so that the lancet fits into the lancet holder. Push the lancet into the device until it snaps into place and is fully seated in the holder.

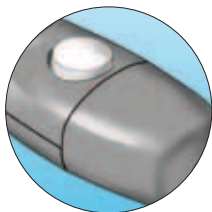
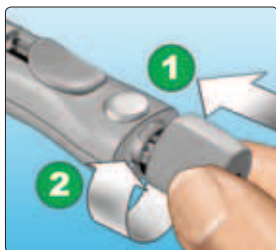


Twist the protective cover one full turn until it separates from the lancet. **Save the protective cover for lancet removal and disposal.** See pages 42–44.

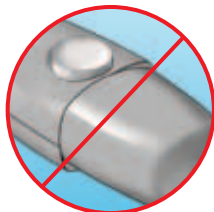


### 3. Replace the lancing device cap

Place the cap back onto the device; turn clockwise to secure the cap.



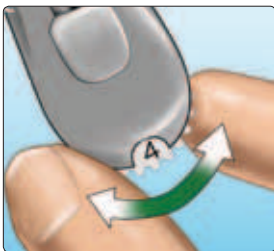
**Do Not** overtighten.



## 2 Taking a test

### 4. Adjust the depth setting

The lancing device has seven puncture depth settings, numbered 1 through 7. Smaller numbers are for a shallower puncture and the larger numbers are for a deeper puncture. Shallower punctures work for children and most adults. Deeper punctures work well for people with thick or callused skin. Turn the depth wheel to choose the setting.



**NOTE:** A shallower fingertip puncture may be less painful. Try a shallower setting first and increase the depth until you find the one deep enough to get a blood sample of the proper size.



## 5. Cock the lancing device

Slide the cocking control back until it clicks. If it does not click, it may already have been cocked when you inserted the lancet.

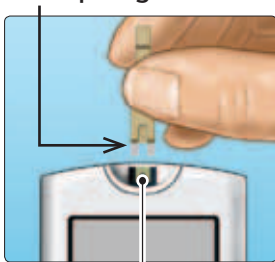


## 6. Insert a test strip to turn the meter on


Insert a test strip into the test strip port with the gold side of the test strip and the two silver prongs facing you.

No separate step to code the meter is required.

Silver prongs

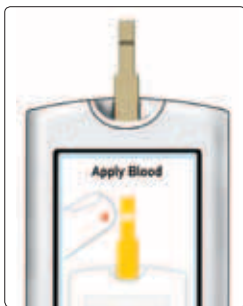


Test strip port

**NOTE:** When testing in low light conditions or in the dark, press and hold  before you insert the test strip to turn on the display backlight and test strip port light. This additional light may help you insert the test strip and complete the test.

## 2 Taking a test

When the **Apply Blood** screen appears on the display, you can apply your blood sample to either side of the test strip.



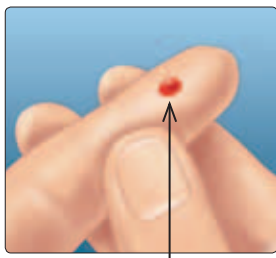
## 7. Puncture your finger

Hold the lancing device firmly against the side of your finger. Press the release button. Remove the lancing device from your finger.



## 8. Get a round drop of blood

Gently squeeze and/or massage your fingertip until a round drop of blood forms on your fingertip.



Approximate size

If the blood smears or runs, **Do Not** use that sample. Dry the area and gently squeeze another drop of blood or puncture a new site.



## 2 Taking a test

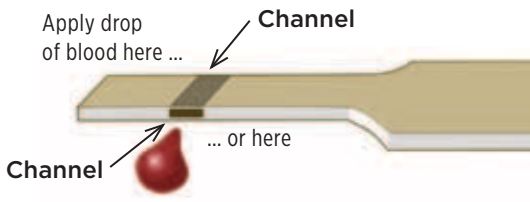
### Applying blood and reading results

#### 1. Apply the sample to the test strip

You can apply blood to either side of the test strip.

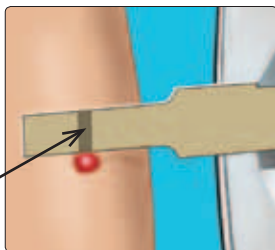
Apply your sample to the opening of the channel.

Be sure to apply your sample immediately after you get a drop of blood.

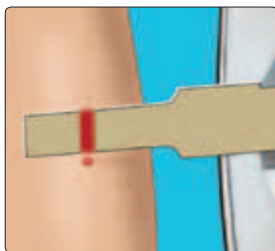


Holding the meter at a slight angle, guide the channel to the blood drop.

Channel



When it touches your sample, the test strip wicks blood into the channel.



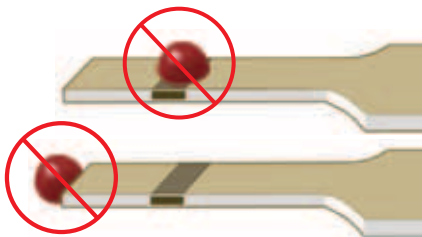
## 2 Taking a test

### 2. Wait for the channel to fill completely

The blood drop will be drawn into the narrow channel.  
The channel should fill completely.

The channel turns red and the meter will count down from 5 to 1.

Blood should **not** be applied on the top of the test strip or to the top edge of the test strip.



- **Do Not** smear or scrape the sample with the test strip.
- **Do Not** press the test strip too firmly against the puncture site or the channel may be blocked from filling properly.
- **Do Not** apply more blood to the test strip after you have moved the drop of blood away.

- **Do Not** move the test strip in the meter during a test or you may get an error message or the meter may turn off.
- **Do Not** remove the test strip until the result is displayed or the meter will turn off.
- **Do Not** test while the battery is charging.

### 3. Read your result on the meter

Your blood glucose result appears on the display, along with the unit of measure, and the date and time of the test.

If mg/dL does not appear with the blood glucose result, contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).



Example

#### **⚠ CAUTION**

If the words **Control Solution** appear on the screen when testing your blood glucose, repeat the test with a new test strip. If the problem persists, contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).


## 2 Taking a test

### After getting a blood glucose result


Once you have your blood glucose result, you may:

- Attach a Tag to this result if the Tagging feature is turned on (see pages 55–59).

Or,

- Press and hold  to return to the Main Menu.

Or,

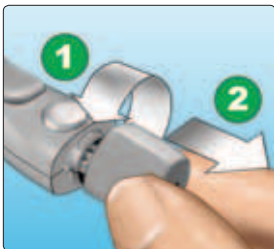
- Press and hold  for several seconds until the meter turns off. The meter will also automatically turn off if left alone for two minutes.

### Removing the used lancet

**NOTE:** This lancing device has an ejection feature, so you do not have to pull out the used lancet.

#### 1. Remove the lancing device cap

Remove the cap by turning it counterclockwise and then pulling it straight off of the device.





## 2. Cover the exposed lancet tip

Before removing the lancet, place the lancet protective cover on a hard surface then push the lancet tip into the cupped side of the cover.



## 3. Eject the lancet

Slide the ejection control forward until the lancet comes out of the lancing device. Return the ejection control to its back position. If the lancet fails to eject properly, cock the device again and then slide the ejection control forward until the lancet comes out.

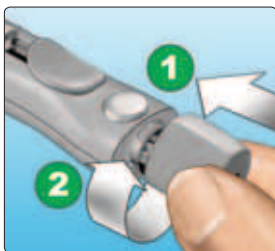


## 2 Taking a test

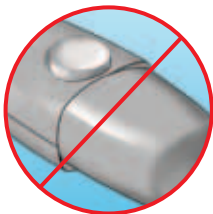
### 4. Replace the lancing device cap

Place the cap back onto the device; turn clockwise to secure the cap.

It is important to use a new lancet each time you obtain a blood sample. This will help prevent infection and sore fingertips.



**Do Not** overtighten.



### Disposing of the used lancet and test strip

Discard the used lancet carefully after each use to avoid unintended lancet stick injuries. Used lancets and test strips may be considered biohazardous waste in your area. Be sure to follow your health care professional's recommendations or local regulations for proper disposal.

Wash hands thoroughly with soap and water after handling the meter, test strips, lancing device and cap.

## Interpreting unexpected test results

Refer to the following cautions whenever your blood glucose results are higher or lower than what you expect.

### CAUTION

#### **Low blood glucose results**

If your blood glucose result is below 70 mg/dL or is shown as EXTREME LOW GLUCOSE, it may mean hypoglycemia (low blood glucose). This may require immediate treatment according to your health care professional's recommendations. Although this result could be due to a test error, it is safer to treat first, then do another test.

#### **Dehydration and low blood glucose results**

You may get false low blood glucose results if you are severely dehydrated. If you think you are severely dehydrated, contact your health care professional immediately.

#### **High blood glucose results**

If your blood glucose result is above 180 mg/dL, it may mean hyperglycemia (high blood glucose) and you should consider re-testing. Talk to your health care professional if you are concerned about hyperglycemia.

## **2 Taking a test**

### **⚠ CAUTION**

#### **High blood glucose results**

EXTREME HIGH GLUCOSE is displayed when your blood glucose result is over 600 mg/dL. You may have severe hyperglycemia (very high blood glucose). Re-test your blood glucose level. If the result is EXTREME HIGH GLUCOSE again, this indicates a severe problem with your blood glucose control. Obtain and follow instructions from your health care professional immediately.

#### **Repeated unexpected blood glucose results**

If you continue to get unexpected results, check your system with control solution. See Control solution testing, pages 47–54.

If you are experiencing symptoms that are not consistent with your blood glucose results and you have followed all instructions in this Owner's Booklet, call your health care professional. Never ignore symptoms or make significant changes to your diabetes management program without speaking to your health care professional.

#### **Unusual red blood cell count**

A hematocrit (percentage of your blood that is red blood cells) that is either very high (above 60%) or very low (below 20%) can cause false results.

## Testing with control solution

OneTouch® Verio® Control Solution is used to check that the meter and test strips are working together properly and that the test is performing correctly. (Control solution is available separately.)

### **NOTE:**

- Use only OneTouch® Verio® Control Solution, Level 3 (Mid) or Level 4 (High), with your OneTouch® Verio® IQ Meter. Either level can be used to check your system.
- When you first open a new vial of control solution, record the discard date on the vial label. Refer to the control solution insert or vial label for instructions on determining the discard date.
- Tightly close the cap on the control solution vial immediately after use to avoid contamination or damage.

## 2 Taking a test

### CAUTION

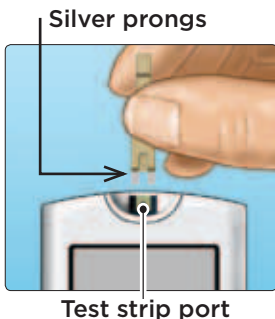
- **Do Not** swallow or ingest control solution.
- **Do Not** apply control solution to the skin or eyes as it may cause irritation.
- **Do Not** use control solution after the expiration date (printed on the vial label) or the discard date, whichever comes first, or your results may be inaccurate.

### Do a control solution test

- Whenever you open a new vial of test strips.
- If you suspect that the meter or test strips are not working properly.
- If you have had repeated unexpected blood glucose results.
- If you drop or damage the meter.

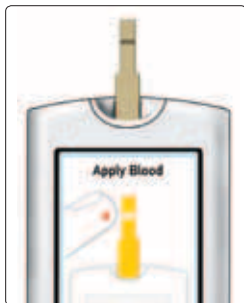
## Performing a control solution test

1. Insert a test strip to turn the meter on



Wait for the **Apply Blood** screen to appear on the display.

**NOTE:** The same **Apply Blood** screen that appears during a blood glucose test also appears during a control solution test.



## 2 Taking a test

### 2. Prepare the control solution

Remove the vial cap and place it on a flat surface with the top of the cap pointing up.

Squeeze the vial to discard the first drop.



#### Example

Level 3 (Mid) Control Solution

Wipe both the tip of the control solution vial and the top of the cap with a clean, damp tissue or cloth.





Then, squeeze a drop into the small well on the top of the cap or onto another clean, non-absorbent surface.



### 3. Apply the control solution

Hold the meter so that the side edge of the test strip is at a slight angle to the drop of control solution.



Touch the channel on the side of the test strip to the control solution. Wait for the channel to fill completely.



## 2 Taking a test

### 4. Read your result

The meter will count down from 5 to 1. Your result is displayed along with the date, time, unit of measure, and the words **Control solution**.

The meter automatically marks the result as a control solution test.



Example

### ⚠ CAUTION

If the words **Control solution** do not appear on the screen, this result will be included in your averages and your averages will change too. Repeat the test with a new test strip. If the problem persists, contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).

## 5. Check if the result is in range

Each vial of test strips has both OneTouch® Verio® Level 3 (Mid) and OneTouch® Verio® Level 4 (High) Control Solution ranges printed on its label.

Compare the result displayed on the meter to either the OneTouch® Verio® Level 3 (Mid) and OneTouch® Verio® Level 4 (High) Control Solution range printed **on the test strip vial**, depending on the type of control solution you used.



Level 3 (Mid) Control Range	102–138 mg/dL
Level 4 (High) Control Range	298–403 mg/dL

### Example ranges

## Out-of-range results may be due to:

- Not following the instructions detailed on pages 49–53.
- Control solution is contaminated, expired, or past its discard date.
- Test strip or test strip vial is damaged, expired, or past its discard date.
- Meter, test strips and/or control solution were not all at the same temperature when the control solution test was performed.
- A problem with the meter.
- Dirt or contamination in the small well on the top of the control solution cap (see Step 2).

## 2 Taking a test

### 6. Cleaning

Clean the top of the control solution cap with a clean, damp tissue or cloth.

Control solution results can be seen when reviewing past results, but are not included in result averages.

#### CAUTION

- If you continue to get control solution results that fall outside the range printed on the test strip vial, **Do Not** use the meter, test strips, or control solution. Contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).
- The control solution ranges printed on the test strip vial are for control solution tests only **and are not recommended ranges for your blood glucose level.**

## Attaching tags to your blood glucose results

3

Your OneTouch® Verio®IQ Meter allows you to attach a Before meal or After meal tag to your current blood glucose result.

- A Before meal blood glucose test is taken just before the start of your meal.
- An After meal blood glucose test is typically taken one to two hours after the start of your meal.

You can also change or add a tag to your most recent result (Last Result) when reviewing it in the meter memory.

We suggest you talk to your health care professional to see how meal tags may help you manage your diabetes.

**NOTE:** A Before meal tag is used to determine if a blood glucose result should trigger a high pattern message (see pages 66–72).

Use care when adding tags to your blood glucose results. Incorrect tagging can cause the information displayed in averages and high pattern messages to be inaccurate and/or misinterpreted.

### 3 Attaching tags to your blood glucose results

## Adding or changing a tag

To add tags, the Tagging feature must be turned on (see page 23).

### Adding a tag

After testing and your blood glucose result is displayed, **Before meal** and **After meal** appear on the meter display.



**Before meal**





**After meal**



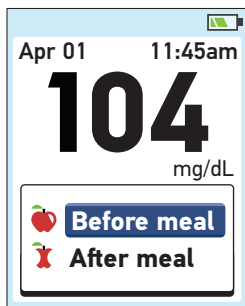
## Attaching tags to your blood glucose results

3

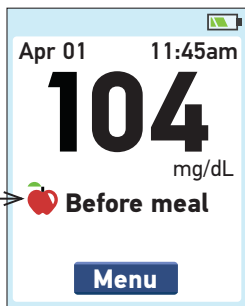
### 1. Press or to highlight Before meal or After meal and press

If you do not want to tag this blood glucose result, simply press  to return to the result screen or press and hold  to go to the Main Menu.

**NOTE:** Once you add a tag to a blood glucose result, you may change it, but a tag cannot be removed from the result (see pages 58–59).



Your tag will appear here →

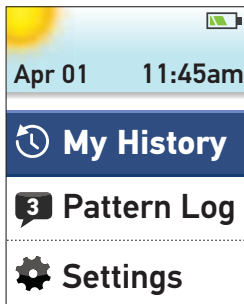


Example  
Before meal

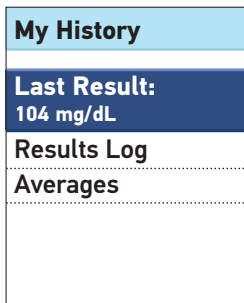
### 3 Attaching tags to your blood glucose results

#### Adding or changing a tag on your last result

Choose **My History** from the Main Menu and press **OK** (see Reviewing past results, pages 60–61).



Next highlight **Last Result** and press **OK**.

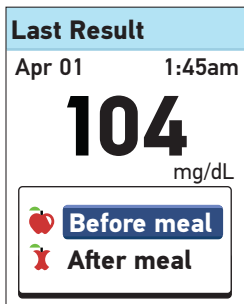




## Attaching tags to your blood glucose results

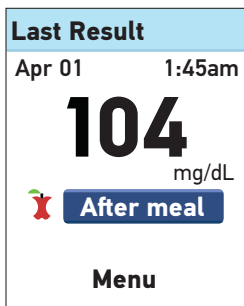
3

To add a tag highlight **Before meal** or **After meal** and press **OK**.



To change a tag, highlight the existing tag, press **OK** and follow step 1 on page 57 to change the tag.

**NOTE:** You may only add or change a tag on your most recent (last) blood glucose result.





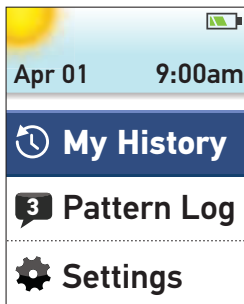
**Example**  
After meal


## 4

## Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

Your meter stores your most recent 750 blood glucose and control solution test results and displays the blood glucose results in several ways.



If your meter is off, press and hold  until the start-up screen appears. Once the start-up screen is displayed release . (See Turning your meter on, page 13.)



If you have just completed a test, press and hold  to get to the Main Menu from the blood glucose result screen.

From the Main Menu, choose:

- **My History** to view:
  - Last Result
  - Results Log
  - Averages
- **Pattern Log** to view high or low pattern messages

Press  or  to highlight your selection and press .

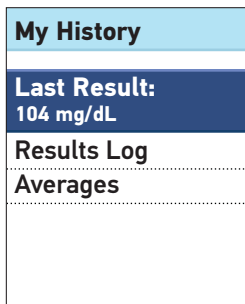
# Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

4

## My History

From the My History menu, choose:

- Last Result
- Results Log
- Averages




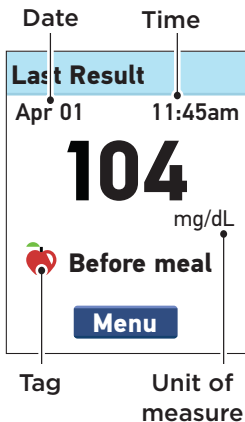
## Last Result

The meter will display your most recent result.

If you wish to add or change a tag for your Last Result, see pages 58–59.

To return to the previous screen, press .





Press  to return to the Main Menu.






## 4 Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

### Results Log

The meter will display up to six results at a time, starting with the most recent.

Press  to move backward and  to move forward through your results. Pressing and holding  or  allows you to move more quickly.

Results Log		
		mg/dL
Tue, Apr 01		
9:03am		120
7:00am		110
Mon, Mar 31		
8:29pm		150
3:12pm		107

The following symbols may also appear:

**HI** if the blood glucose result was above 600 mg/dL

**LO** if the blood glucose result was below 20 mg/dL

**C** if the result is from a control solution test  
(see pages 47–54)

 if the blood glucose result is tagged Before meal

 if the blood glucose result is tagged After meal

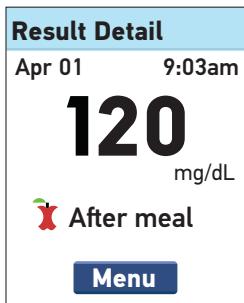
## Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

4

To view details of an individual result, press ▲ or ▼ to highlight the result, then press OK.

To return to the previous screen, press ↶.

Press OK to return to the Main Menu.



## 4 Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

### Averages

For each of the 7, 14, 30, and 90 day periods leading up to the current date, the meter will display the number of results and the average of those results.

Averages	
	mg/dL
<b>7 Days</b> 24 Results	<b>104</b>
<b>14 Days</b> 52 Results	<b>120</b>
<b>30 Days</b> 136 Results	<b>124</b>
<b>90 Days</b> 396 Results	<b>112</b>

To view details about your 7, 14, 30, and 90 day averages, highlight the Average and press **OK**.

From the Day Avg screen, press **←** to return to the Averages screen.

Press **OK** to return to the Main Menu.

7 Day Avg
In the last 7 days, you have had 4 Low results and 5 High results tagged Before meal.
<b>Menu</b>

## Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

4

If you do not have results in the past 7, 14, 30, and 90 day periods, the number next to Results will be zero and dashes will appear in the mg/dL column.

In result averages, an EXTREME HIGH GLUCOSE result is always counted as 600 mg/dL, and an EXTREME LOW GLUCOSE result is always counted as 20 mg/dL. (See pages 45–46 for more information on high and low blood glucose results.)

**NOTE:** The meter calculates averages based on the 7, 14, 30, and 90 day periods ending on the current date setting. If you change your date setting, your averages may change too.

Result averages provide information from past results.

**Do Not** use result averages to make immediate treatment decisions. Always consult your health care professional before making significant changes to your diabetes care plan.

### CAUTION

**Do Not** allow other people to use your meter as it may affect your averages.

## **4** Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

### **Pattern Log (high/low pattern messages)**

High and low pattern messages appear when the meter identifies a pattern of glucose results that fall outside the High and Low limits you set on pages 18–22. Pattern messages provide information from past results and may help you to identify a need to consider making therapy or lifestyle adjustments. Always consult your health care professional before making significant changes to your diabetes care plan.

Every time you test your blood glucose, your OneTouch® Verio® IQ Meter searches for any new patterns that have developed over the past 5 days. Patterns are identified based on the time of day the test was taken. For a group of results to be considered a pattern, the time of day for each result must be within 3 hours of each other.

- A high pattern will only include results tagged “Before meal.” A high pattern message appears when your meter records 3 results that are over the High limit set in your meter.
- A low pattern message appears when your meter records 2 results below the Low limit set in your meter. No tagging is needed to trigger a low pattern.



## Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

4

To receive high or low pattern messages with your blood glucose results, the High/Low Pattern and Tagging features must be turned on (see pages 18–23).

- Once a result is used in a pattern it will not be used again in future pattern messages.

**NOTE:** To be sure that high/low pattern messages appear whenever appropriate:

- Be sure the time and date are set correctly and update if you change time zones.
- Test your blood glucose using only this meter. Using different meters may cause you to miss patterns.
- Tag your blood glucose results carefully.
- Test when you are feeling high or low.

### CAUTION

- **Do Not** use messages to make immediate and/or significant changes to your diabetes care plan without first consulting your health care professional.
- **Do Not** wait for pattern messages to treat low or high results. Always use your current result for immediate treatment decisions.

## 4 Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

### ⚠ CAUTION

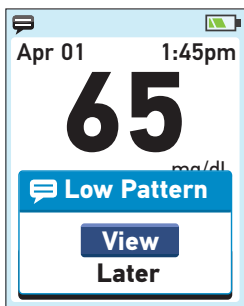
- High and low pattern messages are based on values you set in the meter (see pages 18–22). These **Messages** are different from **EXTREME HIGH GLUCOSE** and **EXTREME LOW GLUCOSE Warnings** that appear whenever your blood glucose level is above 600 mg/dL or below 20 mg/dL.
- **Do Not** allow other people to use your meter as your patterns may be affected.

After a blood glucose test, **Low Pattern** or **High Pattern** and the message icon (💬) will appear with your test result, whenever a pattern is detected. Inaccurate results may cause pattern messages to appear.

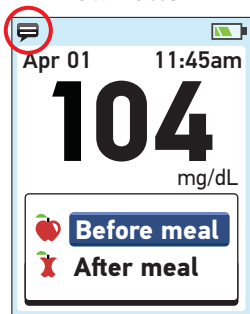
To view a low or high pattern message after a test, highlight **View** and press (OK).

If you do not want to view the pattern message highlight **Later** and press (OK) to return to the result screen.

**NOTE:** If you choose **Later**, the flashing message icon (💬) continues to appear after each test for 48 hours or until you view your message.



Example  
Low Pattern

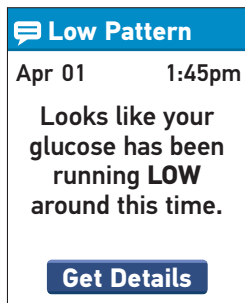


## Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

4

### Low Pattern Message

In this example, the Low Pattern message indicates that you had at least one blood glucose result on any 2 of the past 5 consecutive days that was below the Low limit set in your meter.



Example

To view details about the individual blood glucose results that resulted in the Low Pattern message, highlight **Get Details** and press **OK**.

To return to the previous screen, press **←**.

Press **OK** to return to the Main Menu.

The screenshot shows a blue header with the text 'Low Details'. Below the header is a table with the following data:

	mg/dL
Apr 01	
1:45pm	65
Mar 30	
11:45am	60


At the bottom of the screen is a blue button with the text 'Menu'.

Example

## 4 Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

### High Pattern Message

In this example, the High Pattern message indicates that you had at least one blood glucose result on any 3 of the past 5 consecutive days that was above the Before meal High Limit set in your meter.

 **High Pattern**


Apr 01 1:45pm


**Heads Up.**  
**Your Before meal**  
**glucose has been**  
**running HIGH**  
**around this time.**


**Get Details**




#### Example

**NOTE:** High pattern messages only include blood glucose results that are above the Before meal High limit and are tagged as Before meal results. Be sure to tag your results carefully.

To view details about the individual blood glucose results that resulted in the High Pattern message, highlight **Get Details** and press .

To return to the previous screen, press .

Press  to return to the Main Menu.

High Details		
		mg/dL
Apr 01		
1:45pm		183
Mar 31		
12:15pm		162
Mar 29		
2:03pm		190
<b>Menu</b>		

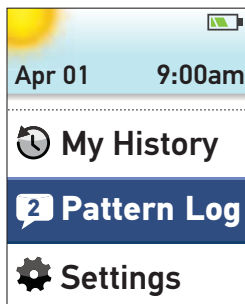
#### Example

## Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

4

When any High or Low Pattern message has not been viewed, **Pattern Log** appears on the Main Menu along with the number of unread messages. This reminds you to view your messages.

To view the message(s), highlight **Pattern Log** and press **OK**.





On the **Pattern Log** screen, highlight the message(s) you want to view and press **OK**. After viewing a message, the message icon (🗨️) will be removed.

When you review your messages, the number that appears to the left of Pattern Log on the Main Menu is reduced by the number of messages you have read.

Pattern Log		
2 unread messages		
🗨️	Apr 01 1:45pm	Low
🗨️	Mar 29 1:00pm	High
	Mar 21 8:20am	Low
	Feb 19 6:18pm	High

## 4 Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

To view details about the individual results that resulted in the High or Low Pattern message, highlight **Get Details** and press .


 **Low Pattern**


Apr 01 1:45pm

Looks like your glucose has been running **LOW** around this time.

**Get Details**

Example

To return to the previous screen, press .

Press  to return to the Main Menu.


**Low Details**

mg/dL

Apr 01  
1:45pm

65

Mar 30  
11:45am

 60

**Menu**

Example

### Downloading results to a computer

OneTouch® Diabetes Management Software (DMS) can store all of your records and help you spot patterns for planning meals, exercise, insulin dosing, and medication. To learn more about OneTouch® DMS and to order the software from LifeScan, visit [www.OneTouch.com](http://www.OneTouch.com) or contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. - 10 p.m. Eastern Time).

Connect only to a computer certified to UL 60950-1.

To transfer meter data, follow the instructions provided with the OneTouch® DMS to download the results from the meter.

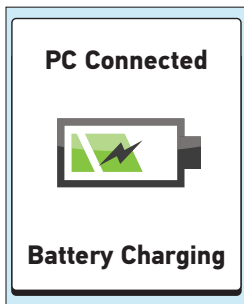
**NOTE:** The mini USB cable used to download data to a computer is included with your kit. This cable is also used to recharge the meter battery. See pages 82–89 for more information.

## 4 Reviewing past results, averages and high/low pattern messages

Once the command to start the download is sent from the computer to the meter, the meter display will show **PC Connected** indicating that the meter is in communication mode.

**NOTE:** When the meter is connected to a computer, the meter battery will recharge. See pages 82–89 for more information.

**Do Not** insert a test strip while the meter is connected to a computer.





## **Reviewing past results, averages and high/low pattern messages**

**4**

This page left blank intentionally.

### Storing your system

Store your meter, test strips, control solution and other items in your carrying case. Keep in a cool, dry place between 41°F and 86°F. Keep all items away from direct sunlight and heat.

### Cleaning and disinfection

Cleaning and disinfection are different and both should be performed. Cleaning is part of your normal care and maintenance and should be performed prior to disinfection, but cleaning does not kill germs. After use and exposure to blood, all parts of this kit can potentially transmit infectious diseases. Disinfection is the only way to reduce your exposure to disease. For cleaning information, see page 77 and for disinfecting information, pages 78–81.

### Cleaning your meter, lancing device, and cap

The meter, lancing device, and cap should be cleaned whenever they are visibly dirty. For cleaning, obtain regular strength liquid dish soap and sterile gauze where you purchase household cleaning products. Prepare a mild detergent solution by stirring  $\frac{1}{2}$  teaspoon of regular strength liquid dish soap into one cup of water.

Holding the meter with the test strip port pointed down, use a sterile gauze dampened with water and mild detergent to wipe the outside of the meter and lancing device. Be sure to squeeze out any excess liquid before you wipe the meter. Wipe the inside and the outside of the cap.



Wipe dry with a clean sterile gauze.



## **5 Care and Maintenance**

### **Disinfecting your meter, lancing device, and cap**

The meter, lancing device, and cap should be disinfected periodically (at least once a week). Clean your meter, lancing device, or cap prior to disinfecting. Be sure to wipe your system completely dry as some cleaning product residue may interfere with the disinfection process.

Clorox® Germicidal Wipes\* containing 0.55% sodium hypochlorite as the active ingredient have been shown to be safe for use with the OneTouch® Verio® IQ System. Obtain them from retail websites offering disinfection products. For more information on purchase options, visit [www.OneTouchDiabetes.com/disinfection](http://www.OneTouchDiabetes.com/disinfection) or call Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. - 10 p.m. Eastern Time).

\* Other products, such as Clorox® Disinfecting Wipes, have not been tested and should not be used. Only Clorox® Germicidal Wipes should be used. Follow manufacturer's instruction for handling and storage of wipes.

Clorox® is a registered trademark of the Clorox Company.

Be sure to squeeze out any excess liquid before you wipe the meter. Hold the meter with the test strip port pointed down. Use a Clorox® Germicidal Wipe to wipe the outside of the meter, lancing device, and cap until the surface is damp.



Allow the surface of the meter, lancing device, and cap to remain damp for 1 minute.

Wipe dry with a clean, sterile gauze and allow to air dry.



Wash hands thoroughly with soap and water after handling the meter, lancing device and cap.

## 5 Care and Maintenance

- **Do Not** use alcohol or any other solvent.
- **Do Not** allow liquids, dirt, dust, blood, or control solution to enter the test strip port or the data port.
- **Do Not** squeeze the wipe or gauze into test strip port.
- **Do Not** spray cleaning solution on the meter and lancing device.
- **Do Not** immerse the meter and lancing device in any liquid.



If you have questions about cleaning or disinfecting, or if you see evidence of physical damage, contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. - 10 p.m. Eastern Time).

The OneTouch® Verio®IQ System withstood cleaning and disinfection cycles well in excess of LifeScan's recommendation. See table below for more details.

	Example Usage	Tested
Weekly Cleaning	156 cleaning cycles (52 weeks x 3 years)	2879 cleaning cycles
Weekly Disinfecting	156 disinfecting cycles (52 weeks x 3 years)	412 disinfecting cycles

Though not observed in the course of testing, examples of damage to the meter may include fogged display, cracked housing or lens, illegible labels, buttons not working, or meter malfunction (such as repeated error messages). Examples of damage to the lancing device and cap may include cracking, illegible depth setting numbers, and lancing device malfunction (such as failure to load, cock or release).

## 6

# Battery (recharging)

## Battery

Your OneTouch® Verio®IQ Meter uses a rechargeable battery. When fully charged, the meter will perform blood glucose or control solution tests for about 1 to 2 weeks before recharging is needed.

**NOTE:** When the battery can no longer hold a charge, the meter needs to be replaced.

## CAUTION

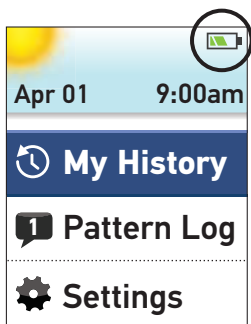
The meter battery is permanent and is not replaceable.

**Do Not** try to open the meter and remove or replace the battery.



## Battery power indicator

When your meter is on, a battery icon always appears in the top right corner of the display that shows the strength of the battery.



**Full Power**



**30-85% Power**



**Low Power**  
(icon flashes)



**Very Low Power**  
(icon flashes)

Other screens will appear when you turn the meter on to notify you when the battery needs to be recharged. See Troubleshooting (pages 98–99) for more information.

## 6 Battery (recharging)

### Recharging the meter battery

The meter battery may be charged using one of the following options:

- Mini USB cable (computer charging)
- Mini USB cable with the AC adapter (wall charging)

Both the mini USB cable and AC adapter are included in your kit.

### CAUTION

- Only use the OneTouch® mini USB cable and AC adapter with the OneTouch® Verio® IQ Meter. If you misplace the mini USB cable or AC adapter, call Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).
- **Do Not** charge meter outdoors or in a wet area.
- **Do Not** use the mini USB cable, AC adapter or meter if it is damaged, discolored, abnormally hot, or has an unusual odor. Call Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).
- **Do Not** plug the AC adapter into wall outlet and leave it unattended.
- Only plug the mini USB cable included with your kit into the AC adapter.
- Verify that the wall outlet voltage matches the AC adapter voltage.
- **Do Not** allow unsupervised children to charge the meter battery.

## 1. Connect the end of the mini USB cable to the meter

Start with the meter turned off. Insert the mini USB cable into the data/battery charging port located on the bottom of your meter.



## 2. Plug the cable into the power source

Plug the other end of the cable to the USB port on your computer.

**NOTE:** Connect only to a computer certified to UL 60950-1.



**Or,**

Plug the other end of the cable into the AC adapter. Then, plug the AC adapter into the wall outlet.



## 6 Battery (recharging)

### WARNING

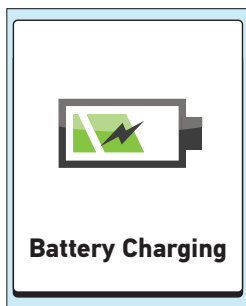
To avoid a possible shock, **Do Not** insert a test strip while the battery is charging.

### **NOTE:**

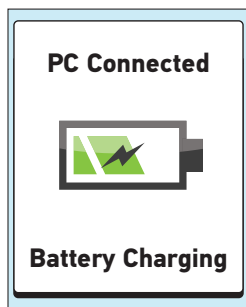
- Using the mini USB cable or AC adapter fully charges the batteries in about 2 hours.
- If using the USB port on your computer to charge the battery, be sure the computer is turned on and not in standby mode. If the meter does not charge, try using another USB port on your computer.
- To optimize battery life, it is best to recharge the battery when the **Low Battery** screen appears (see page 98).

### 3. Charge the battery

When the meter is connected to a computer or when using the AC adapter, **Battery Charging** appears on the display to indicate that the battery is charging.



When the meter is connected to a computer and you have installed OneTouch®Diabetes Management Software (see pages 73–74), **PC Connected** also appears on the meter display.



**NOTE:**

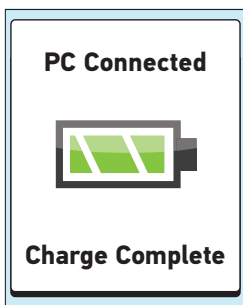
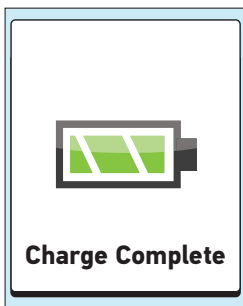
- Using either charging option, **Battery Charging** must appear or the meter battery is not charging.
- After 20 seconds the **Battery Charging** screen will dim and the meter will continue to charge.

## 6 Battery (recharging)

### 4. Complete the charge

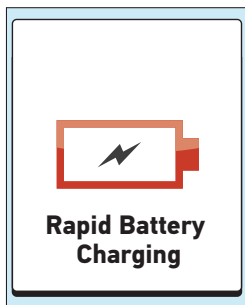
When the charge is completed (about 2 hours when charging an empty battery) the **Charge Complete** screen appears. Remove the mini USB cable from the meter before turning the meter on or before you take a test.

**NOTE:** If the meter is not fully charged after 2 hours, check that the cable is plugged in correctly. If this does not solve the problem, call Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).



## Rapid charging

If the battery power is too low to take a blood glucose test, you can connect the meter (USB or AC adapter) for a rapid charge. **Rapid Battery Charging** appears on the display for approximately 60 seconds to indicate the meter is in rapid charge mode. After rapid charge, the battery will continue to charge if left connected.



After the rapid charge, be sure to disconnect the meter from the wall outlet or computer **before testing your blood glucose**. After testing, reconnect your meter and complete the charge.

**NOTE:** Even when battery power is extremely low, it will not affect results stored in the meter. However you may need to reset the date and time settings. See pages 15–23.

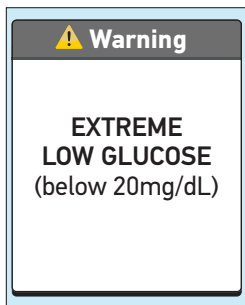
## Meter disposal

Dispose of the meter and internal lithium polymer battery according to your local/country laws and regulations.

## Troubleshooting

The OneTouch® Verio®IQ Meter displays messages when there are problems with the test strip, with the meter, or when your glucose levels are above 600 mg/dL or below 20 mg/dL. Improper use may cause an inaccurate result without producing an error message.

**NOTE:** If the meter is on but does not operate (locks-up), call Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).



### What it means

You may have a very low blood glucose level (severe hypoglycemia), below 20 mg/dL.

### What to do

**This may require immediate treatment.** Although this message could be due to a test error, it is safer to treat first and then do another test. Always treat according to your health care professional's recommendations.





## Warning

**EXTREME  
HIGH GLUCOSE**  
(above 600mg/dL)

### What it means

You may have a very high blood glucose level (severe hyperglycemia), over 600 mg/dL.

### What to do

**Re-test your blood glucose level.** If the result is EXTREME HIGH GLUCOSE again, obtain and follow instructions from your health care professional right away.

## 7 Troubleshooting



### Warning

**Temperature  
too high. Out of  
operating range.  
See Owner's  
Booklet.**

### What it means

Meter is too hot (above 111°F) to work correctly.

### What to do

Move the meter and test strips to a cooler area. Insert a new test strip when the meter and test strips are within the operating range (43–111°F). If you do not get another Temperature too high message, you can proceed with testing.

**Warning**

**Temperature  
too low. Out of  
operating range.  
See Owner's  
Booklet.**

**What it means**

Meter is too cold (below 43°F) to work correctly.

**What to do**

Move the meter and test strips to a warmer area. Insert a new test strip when the meter and test strips are within the operating range (43–111°F). If you do not get another Temperature too low message, you can proceed with testing.

## 7 Troubleshooting



### ERROR 1

**Meter problem.  
Contact Customer  
Service.**

### What it means

There is a problem with the meter.

### What to do

**Do Not** use the meter.  
Contact Customer Service at  
1 888 567-3003 (English)  
(available 7 days a week,  
8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).



### ERROR 2

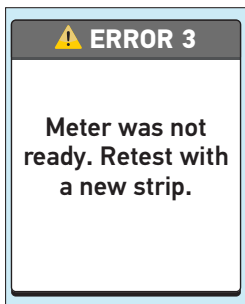
**Meter or strip  
problem. Retest  
with a new strip.**

### What it means

Error message could be caused  
either by a used test strip or a  
problem with the meter.

### What to do

Repeat the test with a new  
test strip; see blood  
application (pages 38–41)  
or control solution testing  
(pages 47–54). If this message  
continues to appear, contact  
Customer Service at  
1 888 567-3003 (English)  
(available 7 days a week,  
8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).



### What it means

The sample was applied before the meter was ready.

### What to do

Repeat the test with a new test strip. Apply a blood or control solution sample only after **Apply Blood** appears on the display. If this message continues to appear, contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).



### ERROR 4

**Strip fill problem.  
Retest with a  
new strip.**

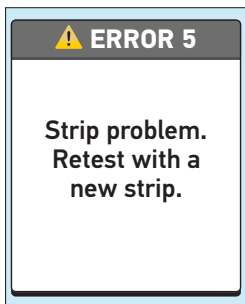
### What it means

*One of the following may apply:*

- Not enough blood or control solution was applied or more was added after the meter began to count down.
- The test strip may have been damaged or moved during testing.
- The sample was improperly applied.
- There may be a problem with the meter.

### What to do

Repeat the test with a new test strip; see blood application (pages 38–41) or control solution testing (pages 47–54). If the error message appears again, contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).



### What it means

The meter has detected a problem with the test strip. Possible cause is test strip damage.

### What to do

Repeat the test with a new test strip; see blood application (pages 38–41) or control solution testing (pages 47–54). If the error message appears again, contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time).

## 7 Troubleshooting



**Low Battery**  
Charge soon.

**OK**

### What it means

Battery power is low but there is still enough power to perform a test.

### What to do

Press **OK** to continue but recharge the battery as soon as possible.



**Very Low Battery**  
Charge now.

**OK**

### What it means

Battery power is extremely low but there is still enough power to perform a test.

### What to do

You may press **OK** to continue but you should recharge the battery immediately.



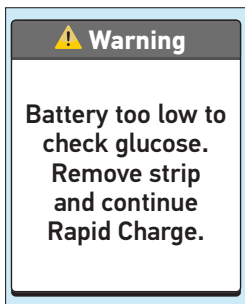


## What it means

There is not enough battery power to perform a test.

## What to do

Recharge the battery now. If you need to test your blood glucose right away, use the rapid charging option (see page 89 for more information on rapid charging).



## What it means

There is not enough battery power to perform a test.

## What to do

Remove the test strip and recharge the battery. See page 89 for information on rapid charging.

## 7 Troubleshooting



### Warning

**Result not available.**




### What it means

*One of the following may apply:*

- No result in memory, such as the first time use of the meter or after downloading all data to a computer.
- Your meter was unable to recall this result. This result will not be included in result averages.

### What to do

Contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time) to report this occurrence, **unless** this is your first use of the meter. You can still perform a blood glucose test and get an accurate result.

Results Log		
		mg/dL
Tue, Apr 01		
7:03am		180
12:00pm		---
6:57am		142
Mon, Mar 29		
12:00pm		110

## What it means

Your meter was unable to recall this result. This result will not be included in result averages.

## What to do

Contact Customer Service at 1 888 567-3003 (English) (available 7 days a week, 8 a.m. – 10 p.m. Eastern Time) to report this occurrence. You can still perform a blood glucose test and get an accurate result.

## Detailed information about your system

### Comparing meter results to laboratory results

Results obtained from the OneTouch® Verio®IQ Meter and laboratory tests are reported in plasma-equivalent units. However, your meter result may differ from your lab result due to normal variation. A result from your OneTouch® Verio®IQ Meter is considered accurate when it is within  $\pm 20\%$  of the lab result.

Meter results can be affected by factors that do not affect lab results in the same way, which may cause a difference of more than  $\pm 20\%$ . Specific factors that may cause your meter result to vary from your lab result by more than  $\pm 20\%$  include:

- You have eaten recently. This can cause a result from fingertip testing to be up to 70 mg/dL higher than a lab test using blood drawn from a vein.<sup>1</sup>
- Your hematocrit is above 60% or below 20%.
- You are severely dehydrated.
- For additional information, refer to the OneTouch® Verio® Test Strip Insert.

1. Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

## Detailed information about your system

8

### **Guidelines for obtaining accurate meter to lab comparisons:**

#### **Before going to the lab:**

- Perform a control solution test to make sure your meter is working properly.
- **Do Not** eat for at least 8 hours before you test your blood.
- Take your meter and testing supplies with you to the lab.

### **Testing with your OneTouch® Verio®IQ Meter at the lab:**

- Test within 15 minutes of the lab test.
- Use only a fresh, capillary blood sample from your fingertip.
- Follow all instructions in this Owner's Booklet for performing a blood glucose test.

### **Comparing your meter results to those taken from another meter**


Comparing your blood glucose test results taken with this meter to your results taken from a different meter is not recommended. Results may differ between meters and are not a useful measure of whether your meter is working properly.

## **8** Detailed information about your system

### **Technical Specifications**

<b>Reported result range</b>	20–600 mg/dL
<b>Calibration</b>	Plasma-equivalent
<b>Sample</b>	Fresh capillary whole blood
<b>Sample volume</b>	0.4 µL
<b>Test time</b>	5 seconds
<b>Assay method</b>	FAD-GDH (flavin adenine dinucleotide dependent glucose dehydrogenase)
<b>Power source</b>	Rechargeable 3.7 Volt lithium polymer battery
<b>Expected meter battery life</b>	1 to 2 weeks in between charges
<b>Unit of measure</b>	mg/dL
<b>Memory</b>	750 test results

Technical Specifications

Automatic shutoff	Two minutes after last action
Size	3.46 x 1.85 x 0.47 inches
Weight	Approximately 1.66 ounces
Operating ranges	Temperature: 43–111°F  Relative humidity: non-condensing 10–90%  Altitude: up to 10,000 feet  Hematocrit: 20–60%
Battery type	Rechargeable, non-serviceable, 150mAh, 3.7 Volt DC nominal, lithium polymer battery (5V input charge voltage)
Charging current	100mA,  Direct current
Charging temperature	32–122°F

## System Accuracy

Diabetes experts have suggested that glucose meters should agree within 15 mg/dL of a laboratory method when the glucose concentration is lower than 75 mg/dL, and within 20% of a laboratory method when the glucose concentration is 75 mg/dL or higher. Samples from 100 patients were tested using both the OneTouch® Verio®IQ System and the YSI 2300 Glucose Analyzer laboratory instrument.

### System Accuracy Results for Glucose Concentrations <75 mg/dL

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within ±5 mg/dL	Within ±10 mg/dL	Within ±15 mg/dL
88.2% (45/51)	100% (51/51)	100% (51/51)



**System Accuracy Results for  
Glucose Concentrations  $\geq 75$  mg/dL**

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within $\pm 5\%$	Within $\pm 10\%$	Within $\pm 15\%$	Within $\pm 20\%$
71.1% (177/249)	94.8% (236/249)	98.0% (244/249)	100% (249/249)

**System Accuracy Results across the  
entire Glucose Range**

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within $\pm 15$ mg/dL or $\pm 20\%$
100% (300/300)

Therefore, 100% of the total results obtained with the OneTouch® Verio®IQ System achieved the goal suggested by the diabetes experts.

8

Detailed information about your system

### Regression Statistics

Samples were tested in duplicate on each of three test strip lots. Results indicate that the OneTouch® Verio®IQ System compares well with a laboratory method.

# of Subjects	# of Tests	Slope	Intercept (mg/dL)
100	300	0.95	4.81

95% CI Slope	95% CI Intercept (mg/dL)	Std. Error (S <sub>y.x</sub> ) (mg/dL)	R <sup>2</sup>
0.94 to 0.96	2.76 to 6.87	9.73	0.99

Precision

Within Run Precision (300 Venous Blood Tests)

Target Glucose (mg/dL)	Mean Glucose (mg/dL)	Standard Deviation (mg/dL)	Coefficient of Variation (%)
40	42.39	1.21	2.86
100	97.43	1.84	1.89
130	130.24	2.49	1.91
200	196.15	3.96	2.02
350	330.34	7.39	2.24

Results show that the greatest variability observed between test strips when tested with blood is 2.86% or less

Total Precision (600 Control Solution Tests)

Glucose Level Ranges (mg/dL)	Mean Glucose (mg/dL)	Standard Deviation (mg/dL)	Coefficient of Variation (%)
Low (38-62)	50.31	1.77	3.52
Normal (102-138)	117.14	2.70	2.31
High (298-403)	342.34	8.68	2.53

8

Detailed information about your system

### Fingertip Results for Glucose Concentrations <75 mg/dL

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within ±5 mg/dL	Within ±10 mg/dL	Within ±15 mg/dL
58.1% (18 of 31)	100% (31 of 31)	100% (31 of 31)

### Fingertip Results for Glucose Concentrations ≥75 mg/dL

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within ±5%	Within ±10%	Within ±15%	Within ±20%
64.9% (159 of 245)	93.5% (229 of 245)	99.2% (243 of 245)	99.6% (244 of 245)

### Guarantee

LifeScan guarantees that the OneTouch® Verio® IQ Meter will be free of defects in material and workmanship for three years, valid from the date of purchase. The guarantee extends only to the original purchaser and is not transferable.

### Electrical and safety standards

This meter complies with CISPR 11: 2009, Class B (Radiated Only). Emissions of the energy used are low and not likely to cause interference in nearby electronic equipment. The meter has been tested for immunity to Level 3 electrostatic discharge as specified in IEC 61000-4-2. This meter has been tested for immunity to radio frequency interference over the frequency range 80MHz to 2.5GHz at 3V/m as specified in IEC 61000-4-3.

**Do Not** use the equipment where aerosol sprays are being used, or when oxygen is being administered.

AC adapter.....	11, 84, 85
Averages.....	64
Backlight.....	14, 35
Basic settings.....	15
Battery (charging).....	82
Battery Empty message.....	99
Buttons on meter.....	12
Charging port.....	12, 85
Cleaning your meter, lancing device, and cap.....	76, 77
Comparing meter results to laboratory results.....	102
Control solution, discard and expiration dates.....	47, 48
Control solution, testing.....	47
Data port.....	12
Date setting.....	16
Dehydration.....	45
Disinfecting your meter, lancing device, and cap.....	76, 78
Display check.....	13
Disposal, lancets and test strips.....	44
Downloading results to a computer.....	73
Error messages.....	90
EXTREME HIGH GLUCOSE message.....	46, 91
EXTREME LOW GLUCOSE message.....	45, 90
Fingertip testing procedure.....	27
Guarantee.....	111
High/Low pattern messages.....	18, 66
Hyperglycemia.....	46, 91

Hypoglycemia.....	45, 90
Infection, reduce the chance.....	31
Intended use.....	7
Kit components.....	11
Lancing device.....	11, 30
Language, setting.....	15
Low Battery icon.....	3, 83
Low Battery message.....	98
Main Menu screen.....	14, 60
mg/dL.....	12, 41, 104
Mini USB cable.....	11, 73, 84, 85
Pattern messages.....	18, 66
Plasma calibration.....	102, 104
Results, reviewing past.....	60
Serial number.....	25
Settings.....	15
Software, OneTouch® Diabetes Management.....	73
Start-up screen.....	13, 60
Storing your system.....	76
Symbols.....	3, 62
Tags feature.....	18, 23, 55
Technical specifications.....	104
Temperature.....	27, 76, 92, 93, 105
Test strip, applying drop of blood.....	38
Test strip, discard and expiration dates.....	28, 29
Test strip, silver prongs.....	13, 35, 49

## 9 Index

Time setting.....	16
Tool settings.....	18
Turning meter off.....	26, 42
Turning meter on.....	13, 35, 49, 60
Unexpected blood glucose results.....	45
Unit of measure.....	12, 41, 104
Unusual red blood cell count (hematocrit).....	46
Very low battery message.....	98



# Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# *ONETOUCH*<sup>®</sup> VerioIQ

Sistema de supervisión de glucosa en la sangre

## **Manual del propietario**

# Manual del propietario

## **iGracias por elegir OneTouch®!**

El sistema de supervisión de glucosa en la sangre OneTouch® Verio®IQ es una de las últimas innovaciones de productos de OneTouch®. Cada medidor OneTouch® está diseñado para facilitar las pruebas de glucosa en la sangre y para ayudarle a controlar la diabetes.

Este Manual del propietario ofrece una explicación completa de cómo usar su nuevo medidor y sus suministros para realizar pruebas, e indica qué hacer y qué no hacer en las pruebas del nivel de glucosa en la sangre. Las imágenes e instrucciones claras le ayudarán a familiarizarse con el uso del medidor OneTouch® Verio®IQ, de modo que pueda esperar resultados confiables cada vez que haga una prueba. Guarde el Manual del propietario en un lugar seguro. Es posible que desee consultarlo en el futuro.

Esperamos que los productos y servicios OneTouch® sigan siendo parte de su vida.



## Símbolos



Precauciones y advertencias. Consulte la información sobre seguridad en el Manual del propietario y en los prospectos que se suministraron con su sistema.



Corriente continua



Consulte el modo de empleo



Batería con carga completa



Batería con 30 a 85% de carga



Batería baja



Batería muy baja



Tag Antes de comer



Tag Después de comer



Icono de mensaje



Resultado de la solución de control

# Índice

<b>1</b>	<b>Configuración del sistema</b> .....	12
<b>2</b>	<b>Cómo realizar una prueba</b>	
	- Realización de pruebas de glucosa en la sangre.....	27
	- Prueba con solución de control.....	47
<b>3</b>	<b>Cómo adjuntar los tags a los resultados de glucosa en la sangre</b> .....	55
<b>4</b>	<b>Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos</b> .....	60
<b>5</b>	<b>Cuidado y mantenimiento</b> .....	76

<b>6</b>	<b>Batería (recarga)</b> .....	82
<b>7</b>	<b>Solución de problemas</b> .....	90
<b>8</b>	<b>Información detallada acerca del sistema</b> .....	102
<b>9</b>	<b>Índice</b> .....	112

## Antes de comenzar

Antes de utilizar este producto para realizar pruebas de glucosa en la sangre, lea atentamente este Manual del propietario y los prospectos que se incluyen con las tiras reactivas OneTouch® Verio® y las soluciones de control OneTouch® Verio®.

**NOTA:** antes de usar el medidor OneTouch® Verio® IQ, debe cargar la batería. Consulte las instrucciones en las páginas 82 a 89.

## INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

- Este medidor y el dispositivo de punción están diseñados para que los utilice una sola persona y no deben compartirse, ni siquiera con un miembro de la familia.
- Después de su utilización y de la exposición a la sangre, se considera que todas las partes de este kit constituyen un riesgo biológico. Un kit utilizado puede transmitir enfermedades infecciosas, incluso después de realizar su limpieza y desinfección. Para obtener más información, consulte:

Aviso de salud pública de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés): “El uso de los dispositivos de punción en más de una persona representa un riesgo de transmisión de agentes patógenos transmitidos por la sangre: Comunicación inicial” (2010)

<http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>.

CDC Recordatorio clínico: “El uso de los dispositivos de punción en más de una persona representa un riesgo de transmisión de agentes patógenos transmitidos por la sangre” (2010)  
<http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>.

## Uso recomendado

El sistema de supervisión de glucosa en la sangre OneTouch® Verio®IQ está diseñado para realizar una medición cuantitativa de la glucosa (azúcar) en la sangre completa capilar recién extraída de la punta del dedo. El sistema está diseñado para que lo utilice un solo paciente y no se debe utilizar para realizar pruebas en varios pacientes.

El sistema de supervisión de glucosa en la sangre OneTouch® Verio®IQ está diseñado como sistema para hacer sus propias pruebas de uso externo (diagnóstico *in vitro*), para personas diabéticas en sus hogares como ayuda para evaluar la eficacia del control de la diabetes.

El sistema de supervisión de glucosa en la sangre OneTouch® Verio®IQ no podrá utilizarse para el diagnóstico o la detección de la diabetes, ni en recién nacidos.

No usar en pacientes que estén gravemente enfermos, pacientes en estado de shock, pacientes deshidratados o pacientes en estado hiperosmolar.

## **Principio de la prueba**

La glucosa de la muestra de sangre se mezcla con la enzima GDH-FAD (consulte la página 104) contenida en la tira reactiva y se produce una pequeña corriente eléctrica. La potencia de esta corriente cambia según la cantidad de glucosa contenida en la muestra de sangre. El medidor mide la corriente, calcula el nivel de glucosa en la sangre, muestra el resultado de la glucosa en la sangre y lo almacena en la memoria.

Esta página se ha dejado en blanco intencionalmente.

# Sistema de supervisión de glucosa en la sangre

## OneTouch® Verio® IQ

Incluido en el kit:



Se venden por separado:





- A** Medidor OneTouch® Verio®IQ  
(incluye batería recargable)
- B** Estuche
- C** Dispositivo de punción OneTouch® Delica®
- D** Lancetas estériles
- E** Adaptador de CA
- F** Cable mini USB
- G** Solución de control Nivel 3 (medio) OneTouch® Verio®\*
- H** Solución de control Nivel 4 (alto) OneTouch® Verio®\*
- I** Tiras reactivas OneTouch® Verio®\*

**NOTA:**

- El dispositivo de punción OneTouch® Delica® SOLAMENTE utiliza lancetas OneTouch® Delica®.

Si se incluye algún otro tipo de dispositivo de punción, consulte las instrucciones por separado para dicho dispositivo.

\*Las soluciones de control y las tiras reactivas OneTouch® Verio® se venden por separado. Solicite solución de control donde compre las tiras reactivas.

**⚠ ADVERTENCIA**

Mantenga fuera del alcance de los niños pequeños el medidor y los suministros para realizar pruebas. Los artículos pequeños, tales como tiras reactivas, lancetas, cubiertas protectoras de lancetas y la tapa del frasco de la solución de control conllevan riesgo de asfixia. **No ingiera ni trague ninguno de estos artículos.**

# 1

## Configuración del sistema

Familiarícese con el sistema de supervisión de glucosa en la sangre OneTouch® Verio® IQ

### Medidor

#### Puerto de tiras reactivas

Inserte la tira reactiva aquí para encender el medidor

Pantalla

#### Icono de batería

Indica carga remanente de batería

**mg/dL** es la unidad de medida predefinida y no puede cambiarse

#### Botón ACEPTAR

- Enciende/apaga medidor
- Confirma las selecciones del menú

#### Botón Atrás

- Presione para regresar a la pantalla anterior (presione y suelte)
- Presione para ir al Menú principal (mantenga presionado)

#### Botones hacia arriba y hacia abajo

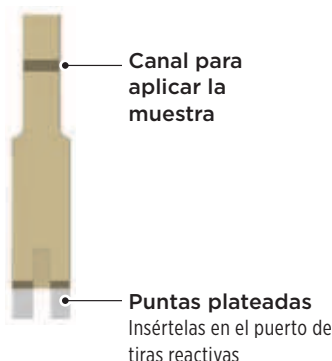
Resalta la selección deseada

#### Puerto de datos/carga de batería

- Conecte para descargar a computadora
- Conecte para recargar batería del medidor



## Tira reactiva



## Encendido del medidor

Mantenga presionado **OK** hasta que aparezca la pantalla de inicio. Luego de que aparezca la pantalla de inicio, suelte el botón **OK**.

### **⚠ PRECAUCIÓN**

Si ve áreas donde faltan píxeles dentro de la pantalla de inicio, es posible que haya un problema con el medidor.

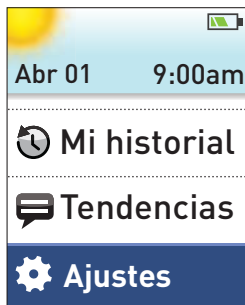
Comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).



## 1 Configuración del sistema

Luego de que aparezca la pantalla de inicio, se mostrará el Menú principal.

Una barra azul resalta la selección actual en la pantalla del medidor.




### Ejemplo

Menú principal donde la selección **Configuraciones** está resaltada

## Cómo utilizar la retroiluminación de la pantalla

La retroiluminación se enciende automáticamente al encender el medidor. Después de algunos segundos sin actividad, la retroiluminación se apaga. Al presionar cualquier botón o al insertar una tira reactiva, la retroiluminación vuelve a encenderse.

Cuando realice una prueba en la oscuridad, mantenga presionado  antes de insertar la tira reactiva. Esto ilumina toda la parte superior del medidor y da suficiente luz para realizar pruebas en la oscuridad.

# Configuraciones básicas

## Cómo configurar el idioma, la hora y la fecha del medidor

Antes de utilizarlo por primera vez, debe revisar estas configuraciones. Cuando encienda el medidor por primera vez, automáticamente aparecerá la pantalla

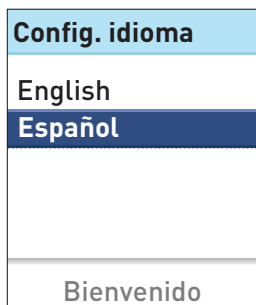
**Configure idioma.**

### 1. Escoja un idioma

En la pantalla **Config. idioma**, presione ▲ o ▼ para resaltar el idioma que desea y presione OK.

Si presiona OK después de realizar la selección deseada, el sistema confirma la configuración y lo lleva a la siguiente pantalla.

Cuando configura el medidor, puede presionar ↶ para regresar a la pantalla anterior y ajustar una configuración.



## 1 Configuración del sistema

**NOTA:** los formatos de hora y fecha están predeterminados. No es posible cambiar estas configuraciones.

### 2. Configure la hora del día

En la pantalla **Configurar hora**, presione ▲ o ▼ para configurar la hora y presione OK. Repita este paso para configurar los minutos. Presione ▲ o ▼ para configurar a.m. o p.m., y presione OK.

Configurar hora	
12	: 45 pm
Configurar con cuidado.	

### 3. Configure la fecha

En la pantalla **Config. fecha**, presione ▲ o ▼ para cambiar el mes y presione OK. Repita estos pasos para configurar el día y luego, el año.

Config. Fecha	
Abr	23 2012
Configurar con cuidado.	

## 4. Confirme sus configuraciones

Si sus configuraciones son correctas, presione ▲ o ▼ para resaltar **Completo** y presione OK.

Si una configuración no es correcta, resalte la configuración incorrecta y presione OK para regresar a esa pantalla de configuración.

Configuración	
Hora:	12:45pm
Fec.	Abr 23 2012
Idioma:	Español
Herramientas	
Info del medidor	
Hecho	

Después de confirmar sus configuraciones, esta pantalla aparecerá en la pantalla del medidor.

Para configurar la herramienta Patrón alto/bajo, resalte **Configurar ahora** y presione OK.

Para ir al Menú principal, resalte **Más tarde** y presione OK.

Configuración
¿Config. herram.?
Medidor listo para análisis
¿Configurar detector Tend.?
Configurar ahora
Más tarde

**NOTA:** si selecciona **Más tarde**, siempre puede configurar esta función en otro momento eligiendo **Configuración** en el Menú principal (consulte la página 24).

## 1 Configuración del sistema

### Configuraciones de herramientas

El medidor tiene diversas funciones que dan información para ayudarle a controlar la diabetes.

**Tendencias.** Le informa si sus niveles de glucosa en la sangre están desarrollando un patrón alto o bajo.

**Marcas.** Pueden adjuntarse tags a los resultados de la glucosa en la sangre para indicar las pruebas tomadas cerca del horario de las comidas.

Herramientas	
Marcación	Activ.
Tendencia alta/baja	
Alertas:	Activ.
Límit. alto/bajo	
Hecho	

### Configure los patrones altos/bajos

El medidor puede informarle cuando los resultados de glucosa en la sangre desarrollan un patrón inferior al límite Bajo o superior al límite Alto antes de comer que usted configuró en su medidor. Para obtener más información, consulte las páginas 66 a 72.

#### **NOTA:**


- Los tags Antes de comer se usan para determinar si un resultado de glucosa en la sangre debe generar un mensaje de patrón alto. Asegúrese de colocar cuidadosamente los tags en sus resultados (consulte las páginas 55 a 59).





- Tenga cuidado cuando agregue tags a sus resultados de glucosa en la sangre. La colocación de tags incorrectos puede hacer que la información mostrada en mensajes de patrones altos sea inexacta y/o malinterpretada.
- La función Patrones altos/bajos utiliza las configuraciones de la hora y la fecha de su medidor para identificar los patrones. Asegúrese de que la hora y la fecha estén correctamente configuradas cuando utilice esta función.

## PRECAUCIÓN

Consulte a su profesional de la salud los límites de patrones altos y bajos que son adecuados para usted. Cuando seleccione o cambie sus límites de patrones, debe tener en cuenta factores tales como su estilo de vida y terapia para la diabetes. Nunca haga cambios significativos en su plan de cuidado de la diabetes sin consultar a su profesional de la salud.

Resalte **Alertas** en la pantalla **Herramientas** y presione .

Herramientas	
Marcación	Activ.
Tendencia alta/baja	
 Alertas:	Activ.
 Límit. alto/bajo	
Hecho	

## 1 Configuración del sistema



Para encender o apagar esta función, presione ▲ o ▼ a fin de resaltar su selección y presione OK.

<b>Alertas</b>
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Activ.</b>
<b>Desact.</b>
Detectar tendencias y recibir alertas

Si la función está encendida, resalte **Límites** en la pantalla **Herramientas** y presione OK.

### NOTA:

- Para configurar límites altos y bajos, **Alertas** debe estar encendida.
- Los límites Bajo y Alto antes de comer se aplican a cada hora del día.

<b>Herramientas</b>
Marcación <b>Activ.</b>
Tendencia alta/baja
 <b>Alertas:    Activ.</b>
 <b>Límit. alto/bajo</b>
<b>Hecho</b>

En la pantalla **Límites**, resalte **Límite bajo** y presione **OK**.

Límit. alto/bajo	
Límite bajo:	70
Límite alto:	130


Se resalta **Límite bajo**.  
Presione **▲** o **▼** para seleccionar un valor para su límite bajo y presione **OK**.

Límite bajo
<b>70</b> ▼ mg/dL
Configurar lím. bajo para detectar tend. de glucosa bajas.

## 1 Configuración del sistema



Luego, en la pantalla **Límites**, resalte **Límite alto** y presione **OK**.

Se resalta **Límite alto**. Presione **▲** o **▼** para seleccionar un valor para su límite alto y presione **OK**.

Límite alto
Antes Comer:
<b>130</b>  mg/dL
Solo para resultados glucosa con marcador "antes de comer".


**NOTA:** para configurar un límite Alto antes de comer, la función Colocación de tags debe estar encendida (consulte la página 23). El medidor se configura en la fábrica con la función de colocación de tags encendida. Si intenta configurar el **Límite alto** con la función de colocación de tags apagada, se le pedirá que antes la encienda.



Regresará a la pantalla **Herramientas**.

Herramientas	
Marcación	Activ.
Tendencia alta/baja	
 Alertas:	Activ.
 Límit. alto/bajo	




## Encienda o apague la función Colocación de tags

Después de realizar una prueba, puede agregar tags a sus resultados de glucosa en la sangre. Para obtener más información, consulte las páginas 55 a 59.

Resalte **Marcas** en la pantalla **Herramientas** y presione .


Herramientas	
Marcación	Activ.
Tendencia alta/baja	
 Alertas:	Activ.
 Límit. alto/bajo	

**NOTA:** los tags “Antes de comer” se usan para determinar si un resultado de glucosa en la sangre debe generar un mensaje de patrón alto. Si desea recibir mensajes de patrones altos, asegúrese de que la función de colocación de tags esté encendida y coloque tags a sus resultados cuidadosamente (consulte las páginas 55 a 59).

Para encender o apagar esta función, presione  o  a fin de resaltar su selección y presione .

Regresará a la pantalla **Herramientas**.

Presione  para regresar a la pantalla **Configuración** o mantenga presionado  para regresar al Menú principal.

Marcación
 Activ.
Desact.
Activar marcación de resultados antes o después de comer

## 1 Configuración del sistema

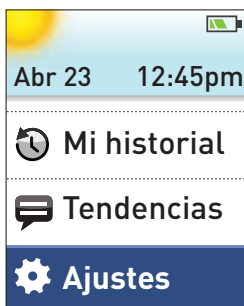
### Ajuste de configuraciones después de configurar el medidor por primera vez

Usted puede ajustar las configuraciones de su medidor en cualquier momento.

Resalte **Configuración** en la pantalla del Menú principal y presione .

Luego, seleccione **Hora**, **Fecha**, **Idioma** o **Herramientas** y presione .


Luego, siga las instrucciones de las páginas 15 a 23 para cambiar sus configuraciones.





Configuración	
Hora:	12:45pm
Fec.	Abr 23 2012
Idioma:	Español
Herramientas	
Info del medidor	

## Consulta del número de serie del medidor y de la versión del programa

El número de serie del medidor y la versión del programa están almacenados en su medidor y puede consultar esta información en cualquier momento.

Resalte **Info del medidor** en la pantalla **Configuración** y presione .

Configuración	
Hora:	9:00am
Fec.	Abr 01 2012
Idioma:	Español
Herramientas	
Info del medidor	

Se mostrará la información. Presione  o  para regresar a la pantalla **Configuración**.

Info. Medidor
N.º serie: <b>XXXXXXXXXX</b>
Versión: <b>00.00</b>
Unidades: <b>mg/dL</b>

## **1 Configuración del sistema**

### **Apagado del medidor después de configurarlo**

Existen dos formas de apagar el medidor:

- Mantenga presionado  varios segundos hasta que el medidor se apague.

**O bien,**

- Su medidor se apagará solo si lo deja sin usar durante dos minutos.



## Realización de pruebas de glucosa en la sangre

**NOTA:** muchas personas encuentran de mucha utilidad practicar la prueba con la solución de control antes de probar con sangre por primera vez. Consulte Prueba con solución de control, en las páginas 47 a 54.

### Preparación para una prueba

**Tenga a mano los siguientes elementos antes de realizar una prueba:**

**Medidor OneTouch® Verio® IQ**

**Tiras reactivas OneTouch® Verio®**

**Dispositivo de punción**

**Lancetas estériles**

- Use solamente tiras reactivas OneTouch® Verio®.
- A diferencia de otros medidores de glucosa en la sangre, no se necesita ningún paso que codifique el sistema OneTouch® Verio® IQ.
- Antes de realizar la prueba, asegúrese de que el medidor y las tiras reactivas estén aproximadamente a la misma temperatura.
- **No** realice una prueba si hay condensación (acumulación de agua) en el medidor. Deje el medidor y las tiras reactivas en un lugar fresco y seco, y espere que la superficie del medidor se seque antes de realizar la prueba.
- Cierre bien la tapa del frasco inmediatamente después de su uso para evitar contaminación o daños.
- Guarde las tiras reactivas que no utilizó en el frasco original únicamente.
- **No** abra el frasco de tiras reactivas hasta que esté listo para retirar una tira reactiva y realizar la prueba. Utilice la tira reactiva **inmediatamente** después de haberla sacado del frasco.
- **No** vuelva a colocar la tira reactiva usada en el frasco después de realizar una prueba.

## 2 Cómo realizar una prueba

- **No** vuelva a utilizar una tira reactiva en la que se ha aplicado previamente sangre o solución de control. Las tiras reactivas deben utilizarse sólo una vez.
- Con las manos limpias y secas puede tocar cualquier parte de la superficie de la tira reactiva. **No** doble, corte ni altere la tira reactiva de manera alguna.
- Cuando abra por primera vez un frasco de tiras reactivas, anote en la etiqueta la fecha de descarte. Consulte en el prospecto de las tiras reactivas o en la etiqueta del frasco las instrucciones para determinar la fecha de descarte.

**NOTA:** no se recomienda comparar los resultados de glucosa en sangre tomados con este medidor con los resultados tomados con otro diferente. Los resultados pueden variar de un medidor a otro y no son una medición útil para evaluar si su medidor funciona correctamente. Para verificar la precisión de su medidor, debe comparar periódicamente sus resultados tomados con su medidor con los obtenidos de un laboratorio. Para obtener más información, consulte la página 103.

El acetaminofén, el ácido ascórbico (vitamina C) y el ácido úrico (cuando se producen en concentraciones terapéuticas altas o normales altas en la sangre) no afectan los resultados de manera significativa. No obstante, las concentraciones anormalmente altas en la sangre pueden arrojar resultados bajos inexactos. Los niveles de Tolazamida de hasta 7.5 mg/dL (3 veces más de lo encontrado en altos niveles terapéuticos) no afectan los resultados de glucosa en la sangre.

**Importante:** si otra persona le ayuda con las pruebas, el medidor, el dispositivo de punción y las tapas deben estar limpios y desinfectados antes de que dicha persona los utilice. Consulte la sección Cuidado y mantenimiento, página 76.

### PRECAUCIÓN

- El sistema de supervisión de glucosa en la sangre OneTouch® Verio®IQ no debe utilizarse dentro de las 24 horas de que el paciente haya recibido una prueba de absorción de D-xilosa, pues puede proporcionar resultados altos inexactos.

## PRECAUCIÓN

- **No** utilice las tiras reactivas si el frasco está dañado o quedó abierto. Esto puede producir mensajes de error o resultados inexactos. Comuníquese de inmediato con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este) si el frasco de las tiras reactivas está dañado.
- Si no puede realizar una prueba debido a un problema con los suministros para realizar pruebas, comuníquese con su profesional de la salud. Si hay problemas para realizar la prueba, esto podría demorar la elección del tratamiento y conducir a problemas graves de salud.
- Este medidor cumple con los requisitos de inmunidad a la interferencia eléctrica en el rango de frecuencia y los niveles de prueba especificados en la norma internacional ISO 15197:2003(E). Sin embargo, las pruebas indican que un teléfono celular que esté cerca del medidor durante la prueba de glucosa puede causar un resultado inexacto o un mensaje de Error en el medidor. **No** utilice este medidor cerca de teléfonos celulares o fuentes similares de radiación electromagnética.
- El frasco de tiras reactivas contiene agentes desecantes que son nocivos si se inhalan o se ingieren y que pueden irritar la piel o los ojos.
- **No** utilice tiras reactivas después de la fecha de vencimiento (impresa en el frasco) o de la fecha de descarte, según la que ocurra primero, ya que los resultados obtenidos podrían ser inexactos.

## 2 Cómo realizar una prueba

### Dispositivo de punción OneTouch® Delica®



**NOTA:** El dispositivo de punción OneTouch® Delica® usa SOLAMENTE las lancetas OneTouch® Delica®. Si el dispositivo de punción que aquí se muestra es diferente al dispositivo incluido en su kit, consulte el prospecto por separado para su dispositivo de punción.

### **PRECAUCIÓN**

Para reducir el riesgo de infección y de enfermedades que se transmiten por la sangre:

- Asegúrese de lavar el lugar de extracción de la muestra con agua tibia y jabón antes de extraer la muestra.
- El dispositivo de punción está diseñado para que los utilice una sola persona. Nunca comparta una lanceta ni el dispositivo de punción con nadie.
- Siempre utilice una lanceta nueva y estéril cada vez que realice una prueba.
- Siempre conserve limpios su medidor y su dispositivo de punción (consulte las páginas 76 a 77).

## 2 Cómo realizar una prueba

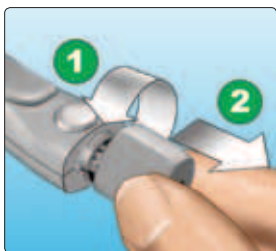
### Obtención de una muestra de sangre de la punta del dedo

Elija un lugar de punción diferente cada vez que realice una prueba. Los pinchazos repetidos en el mismo lugar pueden producir dolor o inflamación y callosidades.

Antes de realizar la prueba, lávese bien las manos con agua tibia y jabón. Enjuáguese y séquese completamente.

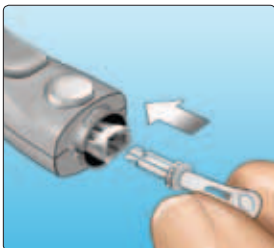
#### 1. Retire la tapa del dispositivo de punción

Retire la tapa girándola hacia la izquierda y luego jalándola hacia afuera en línea recta para separarla del dispositivo.



#### 2. Inserte una lanceta estéril en el dispositivo de punción

Alinee la lanceta como se muestra aquí para que calce en el portalanquetas. Empuje la lanceta dentro del dispositivo hasta que quede apretada en su lugar y esté bien asentada en el portalanquetas.

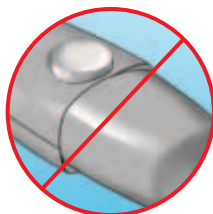
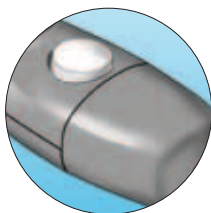
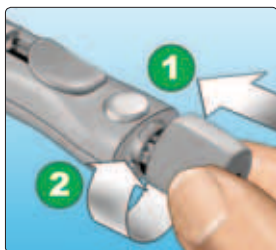


Dé a la cubierta protectora un giro completo hasta que se separe de la lanceta. **Guarde la cubierta protectora para retirar y desechar las lancetas.** Consulte las páginas 42 a 44.



### 3. Vuelva a colocar la tapa del dispositivo de punción

Coloque la tapa nuevamente en el dispositivo de punción. Gírela a la derecha para asegurarla.



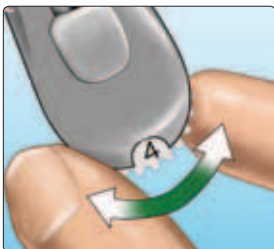
**No** ajuste excesivamente.

## 2 Cómo realizar una prueba

### 4. Ajuste la configuración de profundidad

El dispositivo de punción tiene siete configuraciones de profundidad de la punción, numeradas del 1 al 7. Los números más bajos son para punciones más superficiales y los números más altos son para punciones más profundas.

Las punciones más superficiales son adecuadas para los niños y la mayoría de los adultos. Las punciones más profundas son más adecuadas para las personas con piel gruesa o callosa. Gire la rueda de profundidad para elegir una configuración.



**NOTA:** posiblemente sea menos dolorosa una punción más superficial en la punta del dedo. Intente en un lugar más superficial y aumente la profundidad hasta que encuentre un lugar lo suficientemente profundo para obtener una muestra de sangre del tamaño adecuado.



## 5. Trabe el dispositivo de punción

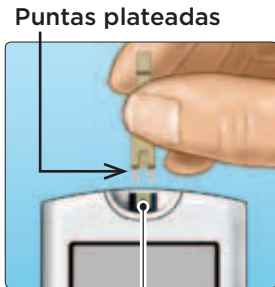
Deslice el control de trabado hacia atrás hasta que haga clic. Si no se oye un clic, es posible que ya se haya puesto en posición de carga cuando insertó la lanceta.



## 6. Inserte una tira reactiva para encender el medidor

Inserte una tira reactiva en el puerto de tiras reactivas de modo que el lado dorado de la tira reactiva y las dos puntas plateadas estén de frente a usted.

No se necesita ningún paso que codifique el medidor.

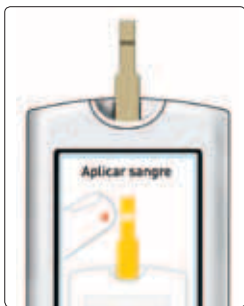


Puerto de tiras reactivas

**NOTA:** cuando realice una prueba con **poca luz o en la oscuridad**, mantenga presionado **OK** antes de insertar la tira reactiva, a fin de encender la retroiluminación de la pantalla y luz del puerto de tiras reactivas. Esta luz adicional puede ayudarle a insertar la tira reactiva y a completar la prueba.

## 2 Cómo realizar una prueba

Cuando aparezca la pantalla **Aplicar sangre**, puede aplicar su muestra de sangre en cualquier lado de la tira reactiva.



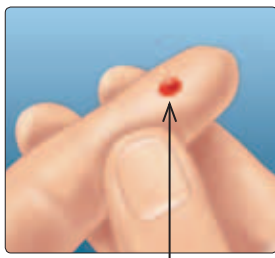
### 7. Realice una punción en el dedo

Sostenga firmemente el dispositivo de punción contra el costado del dedo. Presione el botón de disparo. Retire el dispositivo de punción del dedo.



## 8. Extraiga una gota de sangre

Apriete suavemente o masajee la punta del dedo hasta que se forme en ella una gota redonda de sangre.



Tamaño aproximado

Si la sangre se corre o se desparrama, **no** utilice esa muestra. Seque el área y suavemente extraiga otra gota de sangre o haga una punción en un lugar distinto.



## 2 Cómo realizar una prueba

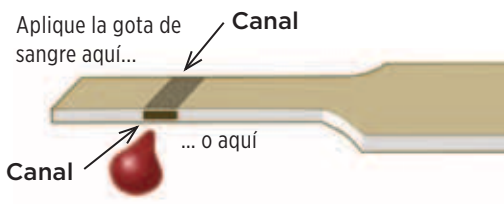
### Cómo aplicar la sangre y leer los resultados

#### 1. Aplique la muestra en la tira reactiva

Puede aplicar la sangre en cualquiera de los lados de la tira reactiva.

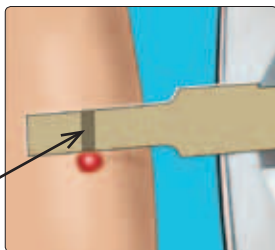
Aplique su muestra en la hendidura del canal.

Asegúrese de aplicar la muestra inmediatamente después de obtener la gota de sangre.

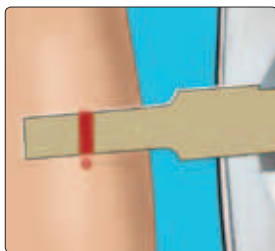


Sostenga el medidor  
levemente inclinado y  
acerque el canal hacia la  
gota de sangre.

Canal



Cuando la tira reactiva  
toca la muestra, absorbe la  
sangre en el canal.



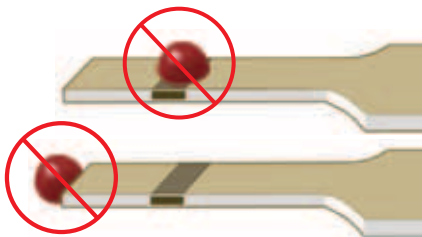
## 2 Cómo realizar una prueba

### 2. Espere a que el canal esté completamente lleno

La gota de sangre se absorberá en el canal estrecho. El canal debe llenarse completamente.

El canal se vuelve rojo y el medidor empezará una cuenta regresiva de 5 a 1.

La sangre **no** debe aplicarse en la parte superior de la tira reactiva ni en su borde superior.



- **No** extienda ni raspe la muestra con la tira reactiva.
- **No** presione la tira reactiva con demasiada firmeza contra el lugar de punción porque el canal podría bloquearse y no llenarse adecuadamente.
- **No** aplique más sangre a la tira reactiva después de haber retirado la gota de sangre.

- **No** mueva la tira reactiva dentro del medidor durante una prueba porque ello puede generar un mensaje de error o el medidor puede apagarse.
- **No** retire la tira reactiva hasta que aparezca el resultado o se apague el medidor.
- **No** realice una prueba mientras la batería está cargándose.

### 3. Lea el resultado en el medidor

Su resultado de glucosa en la sangre aparecerá en la pantalla, junto con la unidad de medida, la fecha y la hora de la prueba.

Si no aparece mg/dL con el resultado de la glucosa en la sangre, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).



Ejemplo

### ⚠ PRECAUCIÓN

Si en la pantalla aparecen las palabras **Solución de control** cuando realiza la prueba de la glucosa en la sangre, repita la prueba con una nueva tira reactiva. Si el problema persiste, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).

## 2 Cómo realizar una prueba

### Después de obtener un resultado de glucosa en la sangre


Una vez que tenga el resultado de la glucosa en la sangre, puede:

- Colocar un tag a este resultado si la función de colocación de tags está encendida (consulte las páginas 55 a 59).

O bien,

- Mantener presionado  para regresar al Menú principal.

O bien,

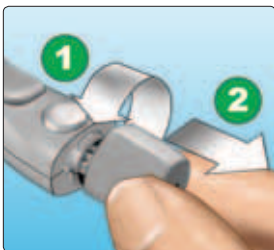
- Mantenga presionado  varios segundos hasta que el medidor se apague. El medidor también se apagará solo si lo deja sin usar durante dos minutos.

### Cómo retirar la lanceta utilizada

**NOTA:** este dispositivo de punción tiene una función de expulsión y usted no necesita jalar la lanceta usada para retirarla.

#### 1. Retire la tapa del dispositivo de punción

Retire la tapa girándola hacia la izquierda y luego jalándola hacia afuera en línea recta para sacarla del dispositivo.





## 2. Cubra la punta expuesta de la lanceta

Antes de retirar la lanceta, coloque la cubierta protectora de la lanceta en una superficie dura y empuje la punta de la lanceta hacia el lado cóncavo de la cubierta.



## 3. Expulse la lanceta

Deslice el control de expulsión hacia adelante hasta que la lanceta salga del dispositivo de punción. Vuelva a deslizar el control de expulsión hacia atrás. Si la lanceta no es expulsada apropiadamente, trabe el dispositivo nuevamente y luego deslice el control de expulsión hacia adelante hasta que la lanceta salga.

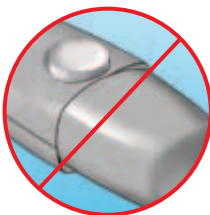
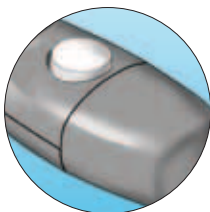
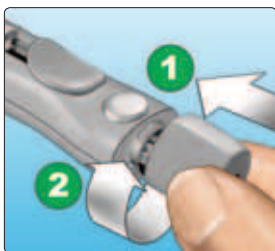


## 2 Cómo realizar una prueba

### 4. Vuelva a colocar la tapa del dispositivo de punción

Coloque la tapa nuevamente en el dispositivo de punción. Gírela a la derecha para asegurarla.

Es importante usar una lanceta nueva cada vez que obtenga una muestra de sangre. Esto ayudará a prevenir las infecciones y las llagas en la punta del dedo.



**No** ajuste excesivamente.

### Cómo desechar la lanceta y la tira reactiva utilizadas

Deseche con mucho cuidado la lanceta utilizada luego de cada prueba, a fin de evitar que se produzcan lesiones accidentales con las puntas de las lancetas. Las lancetas y las tiras reactivas usadas pueden considerarse desechos de riesgo biológico en su área. Asegúrese de seguir las indicaciones de su profesional de la salud o las reglamentaciones locales para desecharlos de manera adecuada.

Lávese bien las manos con agua y jabón después de manipular el medidor, las tiras reactivas, el dispositivo de punción y la tapa.

# Cómo interpretar resultados de prueba inesperados

Consulte las siguientes precauciones siempre que los resultados de la glucosa en la sangre sean más altos o más bajos de lo que usted espera.

## PRECAUCIÓN

### Resultados de glucosa baja en la sangre

Si el resultado de la glucosa en la sangre es inferior a 70 mg/dL o aparece como GLUCOSA MUY BAJA, posiblemente se trate de hipoglucemia (bajo nivel de glucosa en la sangre). Esta condición puede requerir tratamiento inmediato, según las indicaciones de su profesional de la salud. Aunque este resultado podría deberse a un error de la prueba, es más seguro tratarse primero y luego realizar otra prueba.

### Deshidratación y resultados de glucosa baja en la sangre

Es posible que obtenga falsos resultados de glucosa baja en la sangre si se encuentra seriamente deshidratado. Si cree que está seriamente deshidratado, comuníquese con su profesional de la salud.

### Resultados de glucosa alta en la sangre

Si el resultado de la glucosa en la sangre es superior a 180 mg/dL, posiblemente se trate de hiperglucemia (alto nivel de glucosa en la sangre) y probablemente deba volver a realizar otra prueba. Si le preocupa la hiperglucemia, consulte a su profesional de la salud.

## **2** **Cómo realizar una prueba**

### **⚠ PRECAUCIÓN**

#### **Resultados de glucosa alta en la sangre**

GLUCOSA MUY ALTA significa un resultado de glucosa en la sangre superior a 600 mg/dL. Esto podría indicar hiperglucemia grave (glucosa muy alta en la sangre). Vuelva a hacer la prueba de nivel de glucosa en la sangre. Si el resultado nuevamente es GLUCOSA MUY ALTA, esto indica un problema grave con el control de su glucosa en la sangre. Obtenga y siga las instrucciones del profesional de la salud inmediatamente.

#### **Repetición de resultados inesperados de glucosa en la sangre**

Si continúa obteniendo resultados inesperados, verifique su sistema con solución de control. Consulte Prueba con solución de control, en las páginas 47 a 54.

Si tiene síntomas que no se corresponden con los resultados de glucosa en la sangre y siguió todas las instrucciones incluidas en el Manual del propietario, llame a su profesional de la salud. Nunca ignore síntomas ni realice cambios significativos en su programa de control de la diabetes sin consultar a su profesional de la salud.

#### **Recuento inusual de glóbulos rojos**

Un hematocrito (porcentaje de su sangre que corresponde a glóbulos rojos) muy alto (más del 60%) o muy bajo (menos del 20%) puede producir resultados falsos.

## Prueba con solución de control

La solución de control OneTouch® Verio® se utiliza para comprobar el funcionamiento adecuado del medidor y de las tiras reactivas, y la prueba se está realizando correctamente (la solución de control se vende por separado).

### **NOTA:**

- Use solamente solución de control OneTouch® Verio®, Nivel 3 (medio) o Nivel 4 (alto) con el medidor OneTouch® Verio®IQ. Puede utilizarse cualquier nivel para verificar el sistema.
- Cuando abra por primera vez un frasco nuevo de solución de control, anote en la etiqueta la fecha de descarte. Consulte en el prospecto de la solución de control o en la etiqueta del frasco las instrucciones para determinar la fecha de descarte.
- Cierre bien la tapa del frasco de solución de control inmediatamente después de su uso para evitar contaminación o daños.

## **2** Cómo realizar una prueba

### **⚠ PRECAUCIÓN**

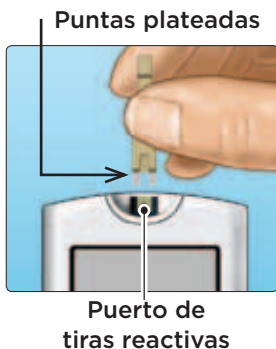
- **No** trague ni ingiera la solución de control.
- **No** aplique solución de control sobre la piel ni los ojos ya que puede causar irritación.
- **No** utilice solución de control después de la fecha de vencimiento (impresa en la etiqueta del frasco) o de la fecha de descarte, según la que ocurra primero, ya que los resultados obtenidos podrían ser inexactos.

### **Realice una prueba con la solución de control**

- Siempre que abra un nuevo frasco de tiras reactivas.
- Si sospecha que el medidor o las tiras reactivas no están funcionando correctamente.
- Si ha obtenido resultados inesperados de glucosa en la sangre en repetidas ocasiones.
- Si el medidor se cayó o se dañó.

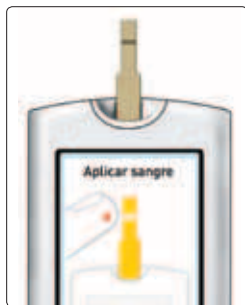
## Cómo realizar una prueba con solución de control

1. Inserte una tira reactiva para encender el medidor



Espere a que aparezca la pantalla **Aplicar sangre**.

**NOTA:** la misma pantalla **Aplicar sangre** que aparece durante una prueba de glucosa en la sangre también aparece durante una prueba con solución de control.



## 2 Cómo realizar una prueba

### 2. Prepare la solución de control

Retire la tapa del frasco y colóquela sobre una superficie plana, con la parte superior apuntando hacia arriba.

Apriete el frasco para desechar la primera gota.



#### Ejemplo

Solución de control de  
Nivel 3 (medio)

Limpie la punta del frasco de solución de control y la parte superior de la tapa con un trapo o paño limpio y húmedo.





Luego, apriete para dejar caer una gota en la pequeña concavidad de la parte superior de la tapa o en otra superficie limpia y no absorbente.



## 3. Aplique la solución de control

Sostenga el medidor de modo que el borde lateral de la tira reactiva forme un pequeño ángulo con la gota de solución de control.



Haga que el canal del costado de la tira reactiva toque la solución de control. Espere a que el canal esté completamente lleno.



## 2 Cómo realizar una prueba

### 4. Lea el resultado

El medidor empezará una cuenta regresiva de 5 a 1. El resultado se muestra junto con la fecha, la hora, la unidad de medida y las palabras **Solución control**.

El medidor automáticamente marca el resultado como prueba con solución de control.



Ejemplo

### ⚠ PRECAUCIÓN

Si las palabras **Solución control** no aparecen en la pantalla, este resultado se incluirá en sus promedios y estos también cambiarán. Repita la prueba con una tira reactiva nueva. Si el problema persiste, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).

## 5. Compruebe si el resultado está dentro de los límites

Cada frasco de tiras reactivas tiene impreso en su etiqueta los rangos de las soluciones de control OneTouch® Verio® Nivel 3 (medio) y OneTouch® Verio® Nivel 4 (alto).

Compare el resultado mostrado en el medidor ya sea con el rango de la solución de control OneTouch® Verio® Nivel 3 (medio) o el OneTouch® Verio® Nivel 4 (alto) impreso **en el frasco de tiras reactivas**, según el tipo de solución de control que utilizó.



Nivel 3 (medio)	
rango de control	102-138 mg/dL
Nivel 4 (alto)	
rango de control	298-403 mg/dL

### Ejemplos de rangos

### Los resultados fuera del rango pueden deberse a:

- No se siguieron las instrucciones detalladas en las páginas 49 a 53.
- La solución de control está contaminada, vencida o ya pasó la fecha de descarte.
- La tira reactiva o el frasco de las tiras reactivas está dañado, vencido o ya pasó la fecha de descarte.
- El medidor, las tiras reactivas y/o la solución de control no estaban todos a la misma temperatura cuando realizó la prueba con solución de control.
- Hay un problema con el medidor.
- Hay suciedad o contaminación en la pequeña concavidad que está en la parte superior de la tapa de la solución de control (consulte el paso 2).

## 2 Cómo realizar una prueba

### 6. Limpieza

Limpie la parte superior de la tapa del frasco de solución de control con un trapo o paño limpio y húmedo.

Los resultados de la solución de control pueden verse si se revisan resultados anteriores, pero no se incluyen en los promedios de los resultados.

#### **⚠ PRECAUCIÓN**

- Si continúa obteniendo resultados de prueba con solución de control que se encuentran fuera de los rangos impresos en el frasco de la tira reactiva, **no** utilice el medidor, las tiras reactivas ni la solución de control. Comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).
- Los rangos de solución de control impresos en el frasco de las tiras reactivas corresponden únicamente a pruebas con solución de control **y no son rangos recomendados para el nivel de glucosa en la sangre.**

# Cómo adjuntar los tags a los resultados de glucosa en la sangre

3

Su medidor OneTouch® Verio® IQ le permite adjuntar un tag Antes de comer o Después de comer a su actual resultado de glucosa en la sangre.

- Una prueba de glucosa en la sangre Antes de comer se toma inmediatamente antes de comenzar a comer.
- Una prueba de glucosa en la sangre Después de comer generalmente se toma entre una y dos horas después de comenzar a comer.

También puede cambiar o agregar un tag a su resultado más reciente (Último resultado) cuando lo revise en la memoria del medidor.

Le sugerimos que le pregunte a su profesional de la salud de qué modo los tags de comidas pueden ayudarle a controlar la diabetes.

**NOTA:** un tag Antes de comer se usa para determinar si un resultado de glucosa en la sangre debe generar un mensaje de patrón alto (consulte las páginas 66 a 72).

Tenga cuidado cuando agregue tags a sus resultados de glucosa en la sangre. La colocación de tags incorrectos puede hacer que la información mostrada en los promedios y en mensajes de patrones altos sea inexacta y/o malinterpretada.

### 3 Cómo adjuntar los tags a los resultados de glucosa en la sangre

## Cómo agregar o cambiar un tag

Para agregar tags, la función Colocación de tags debe estar encendida (consulte la página 23).

### Cómo agregar un tag

Después de realizar una prueba y de que se muestre el resultado de glucosa en la sangre, en la pantalla del medidor aparecen **Antes de comer** y **Después de comer**.



**Antes de comer**



**Después de comer**



## Cómo adjuntar los tags a los resultados de glucosa en la sangre

**3**

### 1. Presione ▲ o ▼ para resaltar Antes de comer o Después de comer, y presione OK

Si no desea colocar un tag en este resultado de glucosa en la sangre, simplemente presione ↶ para regresar a la pantalla de resultados o mantenga presionado ↶ para ir al Menú principal.

**NOTA:** después de agregar un tag a un resultado de glucosa en la sangre, puede cambiarlo, pero no eliminarlo del resultado (consulte las páginas 58 y 59).

Su tag aparecerá aquí →

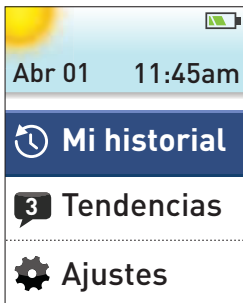


**Ejemplo**  
Antes de comer

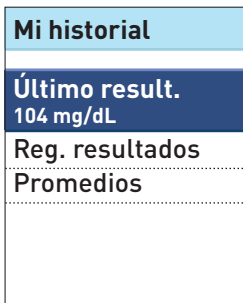
### 3 Cómo adjuntar los tags a los resultados de glucosa en la sangre

#### Cómo agregar o cambiar un tag en su último resultado

Elija **Mi historial** del Menú principal y presione **OK** (consulte Revisión de resultados anteriores, páginas 60–61).




Luego resalte **Último resultado** y presione **OK**.





## Cómo adjuntar los tags a los resultados de glucosa en la sangre


3


Para agregar un tag, resalte **Antes de comer** o **Después de comer**, y presione .


**Último result.**

Abr 01 1:45am

**104**  
mg/dL

 **Antes Comer**

 **Desp. Comer**


Para cambiar un tag, resalte el tag existente, presione  y siga el paso 1 de la página 57 para cambiar el tag.

**NOTA:** puede solamente agregar o modificar un tag en su más reciente (último) resultado de glucosa en la sangre.

**Último result.**

Abr 01 1:45am

**104**  
mg/dL

 **Desp. Comer**



**Menú**


**Ejemplo**  
Después de comer

## 4

## Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos




El medidor almacena los más recientes 750 resultados de pruebas de glucosa en la sangre y solución de control y muestra los resultados de glucosa en la sangre de diferentes maneras.

Si el medidor está apagado, mantenga presionado  hasta que aparezca la pantalla de inicio. Luego de que aparezca la pantalla de inicio, suelte el botón  (consulte Encender el medidor, página 13).

Si acaba de realizar una prueba, mantenga presionado  para ir al Menú principal desde la pantalla de resultados de glucosa en la sangre.



Desde Menú principal, elija:

- **Mi historial** para ver:
    - Último resultado
    - Registro de resultados
    - Promedios
  - **Tendencias** para ver mensajes de patrones altos o bajos
- Presione  o  para resaltar su selección y presione .

# Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

4

## Mi historial

Desde el menú de Mi historial, elija:


- Último resultado
- Registro de resultados
- Promedios

Mi historial
Último result. 104 mg/dL
Reg. resultados
Promedios

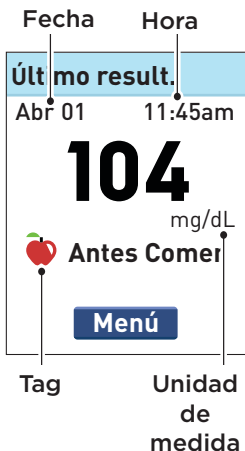
## Último resultado

El medidor mostrará su resultado más reciente.

Si desea agregar o cambiar un tag para su Último resultado, consulte las páginas 58–59.

Para regresar a la pantalla anterior, presione .





Presione  para regresar al Menú principal.



## 4 Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

### Registro de resultados

El medidor mostrará hasta seis resultados a la vez, comenzando con el resultado más reciente.

Presione  para regresar y  para avanzar por todos sus resultados. Si mantiene presionado  o , podrá desplazarse más rápidamente.


Reg. resultados		
mg/dL		
Mar, Abr 01		
9:03am		120
7:00am		110
Lun, Mar 31		
8:29pm		150
3:12pm		107


También pueden aparecer los siguientes símbolos:

**HI (alto)** si el resultado de glucosa en la sangre fue superior a 600 mg/dL

**LO (bajo)** si el resultado de glucosa en la sangre fue inferior a 20 mg/dL




**C** si el resultado corresponde a una prueba con solución de control (consulte las páginas 47–54)


 si el resultado de glucosa en la sangre tiene un tag Antes de comer

 si el resultado de glucosa en la sangre tiene un tag Después de comer

## Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

4

Para ver detalles de un resultado individual, presione  o  para resaltar el resultado y, a continuación, presione .

Para regresar a la pantalla anterior, presione .


Presione  para regresar al Menú principal.

**Detalle result.**

Abr 01

9:03am

**120**  
mg/dL

 **Desp. Comer**


**Menú**


## 4 Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

### Promedios

Para cada uno de los períodos de 7, 14, 30 y 90 días hasta la fecha actual, el medidor mostrará la cantidad de resultados y el promedio de estos resultados.

Promedios	
	mg/dL
<b>7 días</b> 24 result.	<b>104</b>
<b>14 días</b> 52 result.	<b>120</b>
<b>30 días</b> 136 result.	<b>124</b>
<b>90 días</b> 396 result.	<b>112</b>

Para ver detalles de sus promedios de 7, 14, 30 y 90 días, resalte Promedio y presione .

Desde la pantalla Prom de días, presione  para regresar a la pantalla Promedios.

Presione  para regresar al Menú principal.

### Prom. 7 días

En los últimos 7 días, ha tenido 4 resultados Bajos y 5 Altos marcados como Antes de Comer

**Menú**

## Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

4

Si no tiene resultados en períodos anteriores de 7, 14, 30 ó 90 días, el número que aparece junto a Resultados será cero y unos guiones aparecerán en la columna mg/dL.

En los promedios de resultados, un resultado de GLUCOSA MUY ALTA, siempre se cuenta como 600 mg/dL y un resultado de GLUCOSA MUY BAJA siempre se cuenta como 20 mg/dL (consulte las páginas 45–46 para obtener más información sobre resultados de glucosa en la sangre altos y bajos).

**NOTA:** el medidor calcula promedios de acuerdo con los períodos de 7, 14, 30 y 90 días que finalizan en la configuración de fecha actual. Si cambia la configuración de la fecha, es posible que sus promedios también se modifiquen.

Los promedios de resultados proporcionan información sobre resultados anteriores. **No** utilice promedios de resultados para tomar decisiones inmediatas sobre tratamientos. Siempre consulte a su profesional de la salud antes de hacer cambios significativos en su plan de cuidado de la diabetes.

### PRECAUCIÓN

**No** permita que otras personas usen su medidor ya que sus promedios pueden verse afectados.

## **4 Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos**

### **Registro de patrones (mensajes de patrones altos/bajos)**

Los mensajes de patrones altos/bajos aparecen cuando el medidor identifica un patrón de resultados de glucosa que se encuentran fuera de los límites alto y bajo que configuró según las páginas 18–22. Los mensajes de patrones dan información de resultados anteriores y pueden ayudarle a identificar la necesidad de considerar la posibilidad de ajustes en la terapia o en el estilo de vida. Siempre consulte a su profesional de la salud antes de hacer cambios significativos en su plan de cuidado de la diabetes.

Cada vez que realiza una prueba de glucosa en la sangre, el medidor OneTouch® Verio® IQ busca los patrones nuevos que se hayan producido en los últimos 5 días. Los patrones se identifican según la hora del día en la cual se realizaron las pruebas. Para que un grupo de resultados se consideren un patrón, las horas del día de los resultados deben tener un máximo de diferencia de 3 horas entre sí.

- Un patrón alto incluirá solamente resultados con el tag “Antes de comer”. Un mensaje de patrón alto aparece cuando el medidor registra 3 resultados superiores al límite Alto configurado en el medidor.
- Un mensaje de patrón bajo aparece cuando el medidor registra 2 resultados inferiores al límite Bajo configurado en el medidor. No se necesita colocar tags para generar un patrón bajo.



## Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

4

Para recibir mensajes de patrones altos o bajos con sus resultados de glucosa en la sangre, deben estar encendidas las funciones Patrones alto/bajo y Colocación de tags (consulte las páginas 18–23).

- Una vez que se utilizó un resultado en un patrón, no será utilizado nuevamente en otros futuros mensajes de patrones.

**NOTA:** para estar seguro de que los mensajes de patrón alto/bajo aparezcan cuando corresponda:

- Asegúrese de haber configurado correctamente la hora y la fecha, y actualícelas si cambia de huso horario.
- Haga pruebas de glucosa en la sangre usando solamente este medidor. Si usa medidores diferentes, puede perder patrones.
- Coloque tags en los resultados de glucosa en la sangre cuidadosamente.
- Realice pruebas cuando sienta que tiene niveles altos o bajos.

### **⚠ PRECAUCIÓN**

- **No** use mensajes para hacer cambios inmediatos y/o significativos en su plan de cuidado de la diabetes sin consultar primero a su profesional de la salud.
- **No** espere recibir mensajes de patrones para tratar resultados bajos o elevados. Utilice siempre el resultado actual para tomar decisiones inmediatas sobre tratamientos.

## 4 Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

### ⚠ PRECAUCIÓN

- Los mensajes de patrones altos y bajos se basan en valores que usted configuró en el medidor (consulte las páginas 18–22). Estos **mensajes** son diferentes de las **advertencias** de GLUCOSA MUY ALTA y GLUCOSA MUY BAJA que aparecen cuando su nivel de glucosa en la sangre es superior a 600 mg/dL o inferior a 20 mg/dL.
- **No** permita que otras personas utilicen su medidor, ya que sus patrones podrán verse afectados.

Después de una prueba de glucosa en la sangre, **Patrón bajo** o **Patrón alto** y el ícono del mensaje (💬) aparecerán con el resultado de la prueba cada vez que se detecte un patrón. Los resultados inexactos pueden generar mensajes de patrones.

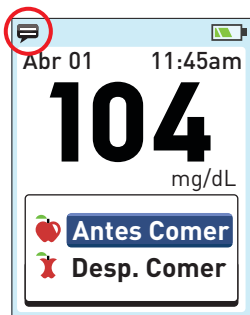
Para ver un mensaje de patrón bajo o alto después de una prueba, resalte **Ver** y presione (OK).

Si no desea ver el mensaje de patrón, resalte **Después** y presione (OK) para regresar a la pantalla de resultados.

**NOTA:** Si selecciona **Después**, seguirá apareciendo el ícono del mensaje intermitente (💬) luego de cada prueba por 48 horas o hasta que vea su mensaje.



Ejemplo  
Tendencia baja




## Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

4

### Mensaje de tendencia baja

En este ejemplo, el mensaje de Tendencia baja indica que en 2 días cualesquiera de los últimos 5 días consecutivos, usted tuvo por lo menos un resultado de glucosa en la sangre inferior al límite bajo configurado en el medidor.

 **Tend. baja**


Abr 01


1:45pm

Parece que su glucosa ha estado **BAJA** alrededor de esta hora.

**Obtener detalles**

#### Ejemplo

Para ver detalles de los resultados individuales de glucosa en la sangre que generaron un mensaje de Patrón bajo, resalte **Obtener detalles** y presione .

Para regresar a la pantalla anterior, presione .

Presione  para regresar al Menú principal.

**Detalles bajos**

mg/dL


Abr 01

1:45pm

65

Mar 30

11:45am

 60


**Menú**

#### Ejemplo

## 4 Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

### Mensaje de tendencia alta

En este ejemplo, el mensaje de Tendencia alta indica que en 3 días cualesquiera de los últimos 5 días consecutivos, usted tuvo por lo menos un resultado de glucosa en la sangre superior al límite alto configurado en el medidor.

 **Tend. alta**


Abr 011:45pm


Atención. Su glucosa antes de comer ha estado **ALTA** alrededor de esta hora.

Obtener detalles




#### Ejemplo

**NOTA:** los mensajes de patrón alto solamente incluyen resultados de glucosa en la sangre superiores al límite Alto antes de comer y tienen un tag de resultados Antes de comer. Asegúrese de colocar un tag en sus resultados cuidadosamente.

Para ver detalles de los resultados individuales de glucosa en la sangre que generaron un mensaje de Patrón alto, resalte **Obtener detalles** y presione .

Para regresar a la pantalla anterior, presione .

Presione  para regresar al Menú principal.


Detalles altos		
		mg/dL
Abr 01		
1:45pm		183
Mar 31		
12:15pm		162
Mar 29		
2:03pm		190
Menú		

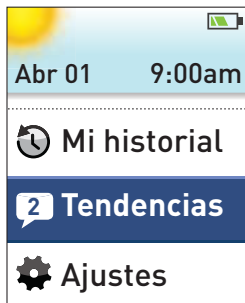
#### Ejemplo



## Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

4

Cuando un mensaje de Patrón alto o bajo no ha sido visualizado, **Tendencias** aparece en el Menú principal junto con la cantidad de mensajes no leídos. Esto le recuerda que lea sus mensajes.

Para ver los mensajes, resalte **Tendencias** y presione .



En la pantalla **Tendencias**, resalte los mensajes que desee ver y presione . Después de ver el mensaje, el ícono de mensaje () desaparecerá.


Cuando revisa los mensajes, el número que aparece a la izquierda del Registro de patrones en el Menú principal se reduce según la cantidad de mensajes que haya leído.

Tendencias		
2 Mensajes sin leer		
	Abr 01 1:45pm	BAJO
	Mar 29 1:00pm	ALTO
	Mar 21 8:20am	BAJO
	Feb 19 6:18pm	ALTO

## 4 Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

Para ver detalles de los resultados individuales que generaron un mensaje de Tendencia alta o baja, resalte **Obtener detalles** y presione




 **Tend. baja**

**Abr 01** **1:45pm**

Parece que su glucosa ha estado **BAJA** alrededor de esta hora.

**Obtener detalles**

Ejemplo

Para regresar a la pantalla anterior, presione .

Presione  para regresar al Menú principal.


**Detalles bajos**

**mg/dL**

**Abr 01**

**1:45pm** **65**

**Mar 30**

**11:45am**  **60**

**Menú**

Ejemplo

## Cómo descargar resultados a una computadora

El Software para Gestión de la Diabetes (DMS) OneTouch® puede almacenar sus registros y ayudarle a establecer patrones para planificar comidas, ejercicio, dosis de insulina y medicamentos. Para obtener más información sobre el DMS OneTouch® y pedir el software a LifeScan, visite [www.OneTouchEnEspanol.com](http://www.OneTouchEnEspanol.com) o comuníquese con Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).

Conecte solamente a una computadora certificada para UL 60950-1.

A fin de transferir datos del medidor, siga las instrucciones incluidas en el DMS OneTouch® para descargar los resultados desde el medidor.

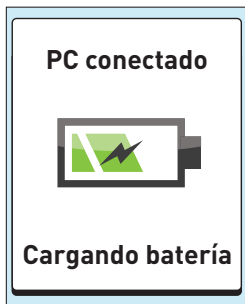
**NOTA:** el mini cable USB usado para descargar datos a una computadora está incluido en su kit. Este cable también se usa para recargar la batería del medidor. Para obtener más información, consulte las páginas 82–89.

#### 4 Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos

Una vez que el comando para iniciar la descarga se envía de la computadora al medidor, la pantalla del medidor mostrará **PC conectada**, indicando que el medidor está en modo de comunicación.

**NOTA:** cuando el medidor está conectado a una computadora, la batería del medidor se recarga. Para obtener más información, consulte las páginas 82–89.

**No** inserte una tira reactiva mientras el medidor está conectado a una computadora.





## **Revisión de resultados anteriores, promedios y mensajes de patrones altos/bajos**

**4**

Esta página se ha dejado en blanco intencionalmente.

### **Cómo guardar su sistema**

Guarde el medidor, las tiras reactivas, la solución de control y demás elementos en su estuche. Guárdelos en un lugar fresco y seco entre 41 °F y 86 °F. Mantenga todos los artículos alejados del calor y de la exposición directa al sol.

### **Limpieza y desinfección**

La limpieza y la desinfección son diferentes y ambas deben realizarse. La limpieza forma parte del cuidado y mantenimiento normal y debe realizarse antes de la desinfección, pero la limpieza no mata los gérmenes. Luego de su uso y exposición a la sangre, todas las partes de este kit pueden transmitir enfermedades infecciosas. La desinfección es la única manera para reducir la exposición a enfermedades. Para obtener información sobre la limpieza, consulte la página 76; para obtener información sobre la desinfección, consulte las páginas 78 y 81.

## Cómo limpiar el medidor, el dispositivo de punción y la tapa

El medidor, el dispositivo de punción y la tapa deben limpiarse siempre que estén visiblemente sucios. Para realizar la limpieza, adquiera jabón líquido para vajilla de rendimiento normal y gasa esterilizada donde compra los productos de limpieza de uso doméstico. Revuelva media cucharadita de jabón líquido para vajilla de rendimiento normal en una tasa de agua y prepare una solución de detergente suave.

Sostenga el medidor con el puerto de tiras reactivas orientado hacia abajo y utilice una gasa humedecida con agua y detergente suave para enjuagar la parte externa del medidor y del dispositivo de punción. Asegúrese de exprimir cualquier exceso de líquido antes de limpiar el medidor. Limpie el interior y exterior de la tapa.

Seque con una gasa esterilizada limpia.



### **Cómo desinfectar el medidor, el dispositivo de punción y la tapa**

El medidor, el dispositivo de punción y la tapa deben desinfectarse periódicamente (al menos una vez por semana). Limpie el medidor, el dispositivo de punción o la tapa antes de desinfectarlos. Asegúrese de limpiar y secar completamente su sistema ya que los residuos de algunos productos de limpieza pueden interferir con el proceso de desinfección. Paños germicidas Clorox®\* que contienen 0.55% de hipoclorito de sodio como el ingrediente activo, se comprobó que son seguros para utilizar con el sistema OneTouch® Verio® IQ. Se pueden conseguir en los sitios Web de las tiendas que ofrecen productos para la desinfección. Para más información sobre las opciones de compra, visite [www.OneTouchDiabetes.com/disinfection](http://www.OneTouchDiabetes.com/disinfection) o llame al Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (disponible los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).

\* Otros productos, como por ejemplo los paños desinfectantes Clorox®, no han sido analizados y no deben utilizarse. Solamente los paños germicidas Clorox® pueden ser utilizados. Siga las instrucciones del fabricante para el manejo y almacenamiento de los paños.

Clorox® es una marca comercial registrada de Clorox Company.

Asegúrese de exprimir cualquier exceso de líquido antes de limpiar el medidor. Sostenga el medidor con el puerto de tiras reactivas orientado hacia abajo. Utilice un paño germicida Clorox® para enjuagar la parte exterior del medidor, el dispositivo de punción y la tapa hasta que la superficie esté húmeda.



Permita que la superficie del medidor, del dispositivo de punción y de la tapa permanezca húmeda por un minuto.

Límpie y seque con una gasa estéril limpia y deje que se seque con el aire.



Lávese bien las manos con agua y jabón después de manipular el medidor, el dispositivo de punción y la tapa.

## 5 Cuidado y mantenimiento

- **No** use alcohol ni ningún otro solvente.
- **No** permita que penetre líquido, suciedad, polvo, sangre ni solución de control en el interior del puerto de tiras reactivas ni del puerto de datos.
- **No** exprima el paño o gasa en el puerto de tiras reactivas.
- **No** rocíe solución limpiadora en el medidor ni en el dispositivo de punción.
- **No** sumerja el medidor ni el dispositivo de punción en ningún líquido.



Si tiene preguntas sobre la limpieza y desinfección, o si descubre evidencia de daño físico, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (disponible los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).

El sistema OneTouch® Verio® IQ resistió con éxito los ciclos de limpieza y desinfección superando las recomendaciones de LifeScan. Consulte la siguiente tabla para obtener más detalles.

	Ejemplo de uso	Comprobado
Limpieza semanal	156 ciclos de limpieza (52 semanas x 3 años)	2879 ciclos de limpieza
Desinfección semanal	156 ciclos de desinfección (52 semanas x 3 años)	412 ciclos de desinfección

Aunque no se observó en el transcurso de la prueba, los ejemplos de daños al medidor pueden incluir pantalla con vapor, caja o lente agrietado, etiquetas ilegibles, botones que no funcionan, o mal funcionamiento del medidor (por ejemplo, mensajes de error repetidos). Los ejemplos de daños al dispositivo de punción y a la tapa puede incluir grietas, números de la configuración de profundidad ilegibles y mal funcionamiento del dispositivo de punción (por ejemplo problemas para cargar, armar o disparar).

## 6

## Batería (recarga)

### Batería

El medidor OneTouch® Verio®IQ utiliza una batería recargable. Cuando tiene carga completa, el medidor realiza pruebas de glucosa en la sangre o con solución de control durante aproximadamente 1 a 2 semanas antes de necesitar recarga.

**NOTA:** cuando la batería ya no puede conservar una carga, el medidor debe reemplazarse.

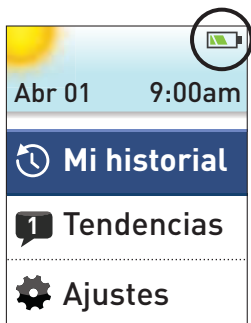
### PRECAUCIÓN

La batería del medidor es permanente y no puede reemplazarse. **No** intente abrir el medidor para quitar o reemplazar la batería.



## Indicador de carga de la batería

Cuando el medidor está encendido, siempre aparece un icono de batería en la esquina superior derecha de la pantalla que indica la carga de la batería.



**Carga completa**



**30-85% carga**



**Poca carga**  
(icono destella)



**Carga muy baja**  
(icono destella)

Si la batería necesita recarga, aparecerán otras pantallas para notificárselo cuando encienda el medidor. Para obtener más información, consulte Solución de problemas (páginas 98-99).

## 6 Batería (recarga)

### Recarga de la batería del medidor

La batería del medidor puede cargarse con una de las siguientes opciones:

- Mini cable USB (carga en computadora)
- Mini cable USB con adaptador de CA (carga en pared)

Tanto el mini cable USB como el adaptador de CA están incluidos en su kit.

### PRECAUCIÓN

- Use solamente mini cable USB y adaptador de CA de OneTouch® con el medidor OneTouch® Verio®IQ. Si pierde el mini cable USB o el adaptador de CA, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).
- **No** cargue el medidor al aire libre ni en un área húmeda.
- **No** use el mini cable USB, el adaptador de CA ni el medidor si están dañados, descoloridos, anormalmente calientes o si tienen un olor inusual. Comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).
- **No** deje el adaptador de CA enchufado en el tomacorriente de pared sin atención.
- Enchufe en el adaptador de CA solamente el mini cable USB incluido en su kit.
- Verifique que el voltaje del tomacorriente de pared coincida con el voltaje del adaptador de CA.
- **No** permita que niños sin supervisión carguen la batería del medidor.

## 1. Conecte el extremo del mini cable USB al medidor

Comience con el medidor apagado. Inserte el mini cable USB en el puerto de datos/carga de batería ubicado en la parte inferior del medidor.



## 2. Enchufe el cable en la fuente de energía

Enchufe el otro extremo del cable en el puerto USB de la computadora.

**NOTA:** conecte solamente a una computadora certificada para UL 60950-1.



### O bien,

Enchufe el otro extremo del cable en el adaptador de CA. Luego, enchufe el adaptador de CA en el tomacorriente de pared.



## 6 Batería (recarga)

### ADVERTENCIA

Para evitar una posible descarga eléctrica, **no inserte una tira reactiva mientras la batería se está cargando.**

### **NOTA:**

- Usando el mini cable USB o el adaptador de CA, la carga de batería se completa totalmente en aproximadamente 2 horas.
- Si usa el puerto USB de la computadora para cargar la batería, asegúrese de que la computadora esté encendida y no en pausa. Si el medidor no se carga, intente con otro puerto USB de la computadora.
- Para optimizar la vida útil de la batería, es mejor recargarla cuando aparece la pantalla **Batería baja** (consulte la página 98).

### 3. Cambio de batería

Cuando el medidor está conectado a una computadora o al utilizar un adaptador de CA, aparece **Cargando batería** en la pantalla para indicar que la batería está cargándose.



**Cargando batería**

Cuando el medidor está conectado a una computadora y si instaló el Software para Gestión de la Diabetes OneTouch® (consulte las páginas 73 a 74), **PC conectada** también aparecerá en la pantalla.

**PC conectado**



**Cargando batería**

**NOTA:**

- Con cualquier opción de carga, debe aparecer **Cargando batería** o la batería del medidor no está cargándose.
- Después de 20 segundos, la pantalla **Cargando batería** se apagará y el medidor seguirá cargándose.

## 6 Batería (recarga)

### 4. Complete la carga

Cuando se complete la carga (aproximadamente 2 horas cuando se está cargando una batería sin carga) aparece la pantalla **Carga completa**. Desconecte el mini cable USB del medidor antes de encender el medidor o antes de realizar una prueba.

**NOTA:** si el medidor no está totalmente cargado después de 2 horas, verifique que el cable esté enchufado correctamente. Si esto no soluciona el problema, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).



**Carga completa**



**Carga completa**

## Carga rápida

Si la carga de la batería es demasiado baja para realizar una prueba de glucosa en la sangre, puede conectar el medidor (USB o adaptador de CA) para una carga rápida. **Carga rápida de la batería** aparecerá en la pantalla durante 60 segundos para indicar que el medidor está en modo de carga rápida. Después de la carga rápida, la batería continuará cargándose si la deja conectada.



Después de la carga rápida, asegúrese de desconectar el medidor del tomacorriente de pared o de la computadora **antes de realizar una prueba de glucosa en la sangre**. Después de la prueba, vuelva a conectar el medidor y complete la carga.

**NOTA:** aunque la carga de la batería sea extremadamente baja, esto no afectará los resultados almacenados en el medidor. No obstante, posiblemente deba volver a configurar la fecha y la hora. Consulte las páginas 15 a 23.

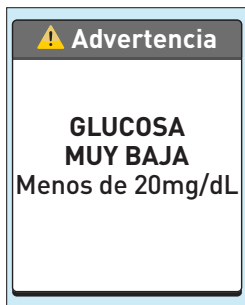
## Cómo desechar el medidor

Deseche el medidor y la batería polímero de litio interna de conformidad con las leyes y reglamentaciones locales y nacionales.

## Solución de problemas

El medidor OneTouch® Verio® IQ muestra mensajes cuando existen problemas con la tira reactiva, con el medidor o cuando sus niveles de glucosa en la sangre son superiores a 600 mg/dL o inferiores a 20 mg/dL. El uso inapropiado del medidor puede producir un resultado inexacto sin que aparezca un mensaje de error.

**NOTA:** si el medidor está encendido pero no funciona (se bloquea), comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).



### Qué significa

Podría tener un nivel de glucosa en la sangre muy bajo (hipoglucemia grave), inferior a 20 mg/dL.

### Qué hacer

**Esta condición puede requerir tratamiento inmediato.** Aunque este mensaje podría deberse a un error de la prueba, es más seguro tratarse primero y luego realizar otra prueba. Siempre deberá tratar según las indicaciones de su profesional de la salud.





## Advertencia

**GLUCOSA  
MUY ALTA**  
Más de 600mg/dL

### Qué significa

Podría tener un nivel de glucosa en la sangre muy alto (hiperglucemia grave), superior a 600 mg/dL.

### Qué hacer

**Vuelva a hacer la prueba de nivel de glucosa en la sangre.**

Si el resultado es GLUCOSA MUY ALTA nuevamente, obtenga y siga las instrucciones de su profesional de la salud inmediatamente.

## 7 Solución de problemas



### Advertencia

**Temperatura muy  
alta. Fuera del  
interv. operat.  
Consultar Manual  
del Usuario**

### Qué significa

El medidor está demasiado caliente (más de 111 °F) para que funcione correctamente.

### Qué hacer

Coloque el medidor y las tiras reactivas en un lugar más fresco. Inserte una nueva tira reactiva cuando el medidor y las tiras reactivas estén en el margen de funcionamiento (de 43 a 111 °F). Si no se genera otro mensaje de Temperatura demasiado alta, puede seguir realizando la prueba.

**Advertencia**

**Temperatura muy  
baja. Fuera del  
interv. operat.  
Consultar Manual  
del Usuario**

**Qué significa**

El medidor está demasiado frío (menos de 43 °F) para que funcione correctamente.

**Qué hacer**

Coloque el medidor y las tiras reactivas en un lugar más cálido. Inserte una nueva tira reactiva cuando el medidor y las tiras reactivas estén en el margen de funcionamiento (de 43 a 111 °F). Si no se genera otro mensaje de Temperatura demasiado baja, puede seguir realizando la prueba.

## 7 Solución de problemas



### ERROR 1

**Problema del  
medidor.  
Contactar a  
la Línea de  
Atención Personal**

### Qué significa

Existe un problema con el medidor.

### Qué hacer

**No** utilice el medidor.  
Comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).



### ERROR 2

**Problema de  
medidor/tira.  
Realice otro  
análisis con  
una tira nueva.**

### Qué significa

Mensaje de error que podría deberse a la utilización de una tira reactiva ya usada o a un problema del medidor.

### Qué hacer

Repita la prueba con una tira reactiva nueva; consulte aplicación de la sangre (páginas 38 a 41) o prueba con solución de control (páginas 47 a 54). Si el mensaje sigue apareciendo, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).

**ERROR 3**

**El medidor no  
estaba listo.  
Realice otro  
análisis con  
una tira nueva.**

**Qué significa**

La muestra se aplicó antes de que estuviera listo el medidor.

**Qué hacer**

Repita la prueba con una tira reactiva nueva. Aplique la muestra de sangre o la solución de control sólo después que aparezca **Aplicar sangre** en la pantalla. Si el mensaje sigue apareciendo, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).



### ERROR 4

**Problema de falta de muestra en la tira. Realice otro análisis con una tira nueva**

### Qué significa

***Posiblemente se deba a una de las siguientes causas:***

- No se aplicó suficiente sangre o solución de control, o se agregó más después de que el medidor empezó una cuenta regresiva.
- La tira reactiva podría estar dañada o haberse movido durante la prueba.
- La muestra se aplicó de manera incorrecta.
- Es posible que haya un problema con el medidor.

### Qué hacer

Repita la prueba con una tira reactiva nueva; consulte aplicación de la sangre (páginas 38 a 41) o prueba con solución de control (páginas 47 a 54). Si el mensaje de error aparece nuevamente, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).

**ERROR 5**

**Problema con la tira. Realice otro análisis con una tira nueva.**

**Qué significa**

El medidor ha detectado un problema con la tira reactiva. Posiblemente la tira reactiva esté dañada.

**Qué hacer**

Repita la prueba con una tira reactiva nueva; consulte aplicación de la sangre (páginas 38 a 41) o prueba con solución de control (páginas 47 a 54). Si el mensaje de error aparece nuevamente, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este).

## 7 Solución de problemas



**Batería baja.**  
Cargar pronto.

**OK**

### Qué significa

La carga de la batería es baja, pero aún queda carga suficiente para realizar una prueba.

### Qué hacer

Presione **OK** para continuar, pero recargue la batería lo antes posible.



**Batería muy baja.**  
Cargar ahora.

**OK**

### Qué significa

La carga de la batería es extremadamente baja, pero aún queda carga suficiente para realizar una prueba.

### Qué hacer

Puede presionar **OK** para continuar, pero debe recargar la batería inmediatamente.



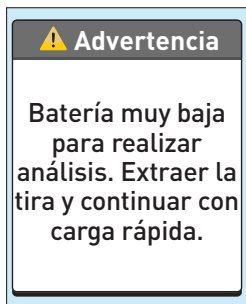


### Qué significa

La batería no tiene suficiente carga para realizar una prueba.

### Qué hacer

Recargue la batería ahora. Si necesita realizar una prueba de glucosa en la sangre de inmediato, use la opción de carga rápida (consulte la página 89 para obtener más información sobre la carga rápida).



### Qué significa

La batería no tiene suficiente carga para realizar una prueba.

### Qué hacer

Retire la tira reactiva y recargue la batería. Consulte la página 89 para obtener más información sobre la carga rápida.

### Advertencia

**Resultado no disponible.**


### Qué significa

*Posiblemente se deba a una de las siguientes causas:*

- No hay ningún resultado en memoria, tal como cuando se utilizó por primera vez el medidor o después de descargar todos los datos a una computadora.
- El medidor no logró recuperar este resultado. Este resultado no se incluirá en los promedios de los resultados.

### Qué hacer

Comuníquese con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este) para informar sobre esta situación, **a menos que** esta sea la primer vez que usa el medidor. Todavía puede realizar una prueba de glucosa en sangre y obtener un resultado preciso.

Reg. resultados		
mg/dL		
Mar, Abr 01		
7:03am		180
12:00pm		---
6:57am		142
Lun, Mar 29		
12:00pm		110

## Qué significa

El medidor no logró recuperar este resultado. Este resultado no se incluirá en los promedios de los resultados.

## Qué hacer

Comuníquese con Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español) (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este) para informar sobre este incidente. Todavía puede realizar una prueba de glucosa en sangre y obtener un resultado preciso.

## Comparación de los resultados del medidor y del laboratorio

Los resultados obtenidos con el medidor OneTouch® Verio® IQ y en el laboratorio se expresan en unidades equivalentes a plasma. Sin embargo, el resultado que usted obtenga en su medidor podría ser diferente del resultado del laboratorio debido a una variación normal. Un resultado obtenido con el medidor OneTouch® Verio® IQ se considera exacto cuando está dentro de un margen de  $\pm 20\%$  de los resultados del laboratorio.

Los resultados del medidor pueden verse afectados por factores que no afectan a los resultados del laboratorio de la misma manera, lo cual puede generar una diferencia de más de  $\pm 20\%$ . Los factores específicos que pueden hacer que el medidor varíe de los resultados del laboratorio en más de  $\pm 20\%$  incluyen:

- Ha comido recientemente. Esto puede hacer que un resultado de prueba en la punta del dedo sea de hasta 70 mg/dL más alto que una prueba de laboratorio con sangre extraída de una vena.<sup>1</sup>
- El valor de hematocritos es superior a 60% o inferior a 20%.
- Usted está seriamente deshidratado.
- Para obtener más información, consulte el prospecto de las tiras reactivas OneTouch® Verio®.

1. Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

# Información detallada acerca del sistema

8

## **Pautas para obtener mediciones exactas comparadas con las del laboratorio:**

### **Antes de ir al laboratorio:**

- Realice una prueba con solución de control para verificar que el medidor esté funcionando correctamente.
- **No** coma durante las 8 horas previas a la prueba de sangre como mínimo.
- Cuando vaya al laboratorio, lleve consigo el medidor y los suministros para realizar pruebas.

## **Prueba con el medidor OneTouch® Verio®IQ en el laboratorio:**

- Realice una prueba a los 15 minutos de la prueba de laboratorio.
- Utilice exclusivamente sangre completa capilar de reciente extracción obtenida de la punta del dedo.
- Siga todas las instrucciones contenidas en este Manual del propietario para realizar una prueba de glucosa en la sangre.

## **Comparación de los resultados de su medidor con aquellos obtenidos de otro medidor**


No se recomienda comparar los resultados de glucosa en sangre tomados con este medidor con los resultados tomados con otro diferente. Los resultados pueden variar de un medidor a otro y no son una medición útil para evaluar si su medidor funciona correctamente.

## **8** Información detallada acerca del sistema

### **Especificaciones técnicas**

<b>Intervalo de resultados informado</b>	20–600 mg/dL
<b>Calibración</b>	Equivalente a plasma
<b>Muestra</b>	Sangre completa capilar recién extraída
<b>Volumen de muestra</b>	0.4 µL
<b>Tiempo de prueba</b>	5 segundos
<b>Método de prueba</b>	GDH-FAD (glucosa deshidrogenasa con flavina-adenina dinucleótido)
<b>Fuente de energía</b>	Batería recargable polimero de litio de 3.7 voltios
<b>Vida útil prevista de la batería del medidor</b>	1 a 2 semanas entre cargas
<b>Unidad de medida</b>	mg/dL
<b>Memoria</b>	750 resultados de pruebas

## Especificaciones técnicas

<b>Apagado automático</b>	Dos minutos después de la última acción
<b>Tamaño</b>	3.46 x 1.85 x 0.47 pulgadas
<b>Peso</b>	Aproximadamente 1.66 onzas
<b>Márgenes de funcionamiento:</b>	<p>Temperatura: 43–111 °F</p> <p>Humedad relativa: 10–90% (sin condensación)</p> <p>Altitud: hasta 10,000 pies</p> <p>Hematocrito: 20–60%</p>
<b>Tipo de batería</b>	Batería recargable polímero de litio, 150mAh, 3.7 voltios CC nominales, sin mantenimiento (5V voltaje de carga de entrada)
<b>Corriente de carga</b>	100mA,  Corriente directa
<b>Temperatura de carga</b>	32–122 °F

## **8** Información detallada acerca del sistema

### **Precisión del sistema**

Expertos en diabetes han sugerido que los medidores de glucosa deben tener una coincidencia dentro del margen de 15 mg/dL de un método de laboratorio cuando la concentración de glucosa es inferior a 75 mg/dL, y dentro del margen de 20% de un método de laboratorio cuando la concentración de glucosa es 75 mg/dL o superior. Se evaluaron muestras de 100 pacientes usando tanto el sistema OneTouch® Verio® IQ como el instrumento de laboratorio para Analizar Glucosa YSI 2300.

#### **Resultados de precisión del sistema usando concentraciones de glucosa <75 mg/dL**

Porcentaje (y cantidad) de resultados de medidor que coinciden con la prueba de laboratorio

<b>Dentro de <math>\pm 5</math> mg/dL</b>	<b>Dentro de <math>\pm 10</math> mg/dL</b>	<b>Dentro de <math>\pm 15</math> mg/dL</b>
88.2% (45/51)	100% (51/51)	100% (51/51)



## Resultados de precisión del sistema usando concentraciones de glucosa $\geq 75$ mg/dL

Porcentaje (y cantidad) de resultados de medidor que coinciden con la prueba de laboratorio

Dentro de $\pm 5\%$	Dentro de $\pm 10\%$	Dentro de $\pm 15\%$	Dentro de $\pm 20\%$
71.1% (177/249)	94.8% (236/249)	98.0% (244/249)	100% (249/249)

## Resultados de precisión del sistema a lo largo de todo el intervalo de glucosa

Porcentaje (y cantidad) de resultados de medidor que coinciden con la prueba de laboratorio

Dentro de $\pm 15$ mg/dL o $\pm 20\%$
100% (300/300)

Por lo tanto, 100% de los resultados totales obtenidos con el sistema OneTouch® Verio®IQ lograron el objetivo sugerido por los expertos en diabetes.

## 8 Información detallada acerca del sistema

### Estadísticas de regresión

Las pruebas de cada muestra fueron realizadas por duplicado en cada uno de los tres lotes de tiras reactivas. Los resultados de la comparación entre el sistema OneTouch® Verio®IQ y los métodos de laboratorio son positivos.

Cant. de sujetos	Cant. de pruebas	Pendiente	Intercepción (mg/dL)
100	300	0.95	4.81

CI de 95% Pendiente	CI de 95% Intercepción (mg/dL)	Error est. ( $S_{y.x}$ ) (mg/dL)	$R^2$
0.94 a 0.96	2.76 a 6.87	9.73	0.99

## Precisión

Dentro de la precisión ejecutada (300 pruebas de sangre venosa)

Glucosa objetivo (mg/dL)	Glucosa media (mg/dL)	Desviación estándar (mg/dL)	Coefficiente de variación (%)
40	42.39	1.21	2.86
100	97.43	1.84	1.89
130	130.24	2.49	1.91
200	196.15	3.96	2.02
350	330.34	7.39	2.24

Los resultados muestran que la máxima variabilidad observada entre tiras reactivas cuando se realizan pruebas con sangre es 2.86% o menos

Precisión total (600 pruebas con solución de control)

Rangos de nivel de glucosa (mg/dL)	Glucosa media (mg/dL)	Desviación estándar (mg/dL)	Coefficiente de variación (%)
Baja (38–62)	50.31	1.77	3.52
Normal (102–138)	117.14	2.70	2.31
Alta (298–403)	342.34	8.68	2.53

## 8 Información detallada acerca del sistema

### Resultados de la punta del dedo para concentraciones de glucosa <75 mg/dL

Porcentaje (y cantidad) de resultados de medidor que coinciden con la prueba de laboratorio

Dentro de $\pm 5$ mg/dL	Dentro de $\pm 10$ mg/dL	Dentro de $\pm 15$ mg/dL
58.1% (18 de 31)	100% (31 de 31)	100% (31 de 31)

### Resultados de la punta del dedo para concentraciones de glucosa $\geq 75$ mg/dL

Porcentaje (y cantidad) de resultados de medidor que coinciden con la prueba de laboratorio

Dentro de $\pm 5\%$	Dentro de $\pm 10\%$	Dentro de $\pm 15\%$	Dentro de $\pm 20\%$
64.9% (159 de 245)	93.5% (229 de 245)	99.2% (243 de 245)	99.6% (244 de 245)

### Garantía

LifeScan garantiza que el medidor OneTouch® Verio® IQ estará libre de defectos en el material y fabricación por tres años; esta garantía es válida a partir de la fecha de compra. La garantía se extiende únicamente al comprador original y no es transferible.

### Normas eléctricas y de seguridad

Este medidor cumple con la norma CISPR 11: 2009, Clase B (Solamente radiado). Las emisiones de energía utilizadas son bajas y es poco probable que causen interferencias en los equipos electrónicos cercanos. El medidor ha sido probado respecto a inmunidad de descargas electroestáticas Nivel 3, según se especifica en IEC 61000-4-2. Este medidor ha sido probado respecto a inmunidad a la interferencia de radiofrecuencia sobre el rango de frecuencia 80MHz a 2.5GHz a 3V/m según se especifica en IEC 61000-4-3.

**No** utilice este equipo donde se usen rociadores en aerosol o donde se administre oxígeno.

Adaptador de CA.....	11, 84, 85
Apagado del medidor.....	26
Batería (carga).....	82
Botones del medidor.....	12
Calibración con plasma.....	102, 104
Cómo descargar resultados a una computadora.....	73
Comparación de los resultados del medidor y del laboratorio.....	102
Componentes del kit.....	11
Configuración de fecha.....	16
Configuración de hora.....	16
Configuraciones.....	15
Configuraciones básicas.....	15
Configuraciones de herramientas.....	18
Cómo desinfectar medidor, dispositivo de punción y la tapa.....	76, 78
Cómo guardar su sistema.....	76
Cómo limpiar el medidor, el dispositivo de punción y la tapa.....	76, 77
Desecho, lancetas y tiras reactivas.....	44
Deshidratación.....	45
Dispositivo de punción.....	11, 30
Encendido del medidor.....	13, 35, 49, 60
Especificaciones técnicas.....	104
Función de tags.....	18, 23, 55
Garantía.....	111
GLUCOSA MUY ALTA, mensaje.....	46, 91

GLUCOSA MUY BAJA, mensaje.....	45, 90
Hiperglucemia.....	46, 91
Hipoglucemia.....	45, 90
Icono de batería baja.....	3, 83
Idioma, configuraciones.....	15
Infección, reducir las probabilidades.....	31
Mensaje de batería baja.....	98
Mensaje de batería muy baja.....	98
Mensaje de batería sin carga.....	99
Mensajes de error.....	90
Mensajes de patrones.....	18, 66
Mensajes de patrones altos/bajos.....	18, 66
mg/dL.....	12, 41, 104
Mini cable USB.....	11, 73, 84, 85
Número de serie.....	25
Pantalla de Inicio.....	13, 60
Pantalla de Menú principal.....	14, 60
Procedimiento de pruebas en la punta del dedo.....	27
Promedios.....	64
Puerto de carga.....	12, 85
Puerto de datos.....	12
Resultados anteriores, cómo revisar.....	60
Resultados inesperados de glucosa en la sangre.....	45
Recuento inusual de glóbulos rojos (hematocritos).....	46
Retroiluminación.....	14, 35
Símbolos.....	3, 62

## 9 Índice

Software, Gestión de la Diabetes OneTouch® .....	73
Solución de control, fechas de descarte y de vencimiento .....	47, 48
Solución de control, pruebas con .....	47
Temperatura .....	27, 76, 92, 93, 105
Tira reactiva, aplicación de una gota de sangre .....	38
Tiras reactivas, fechas de descarte y de vencimiento ..	28, 29
Tiras reactivas, puntas plateadas .....	13, 35, 49
Unidad de medida .....	12, 41, 104
Uso recomendado .....	7
Verificación de la pantalla .....	13



# Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Fecha de revisión: 06/2014

© 2011 Lifescan, Inc.

salud para que lo asesore.

al Cliente, comuníquese con su profesional de la

Si no puede ponerse en contacto con Servicio

[www.OneTouchEnEspanol.com](http://www.OneTouchEnEspanol.com)

(los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 10 p.m., hora del este)

con el Servicio al Cliente al 1 888 567-3010 (Español)

de los productos de OneTouch®, comuníquese

Si tiene preguntas sobre el uso de cualquiera

Medidor fabricado en China

Switzerland

6300 Zug

International

Division of Cilag GmbH

Lifescan Europe

Fabricado por:

El sistema descrito en el presente documento está cubierto por una o más de las siguientes patentes de Estados Unidos: 6,179,979, 6,193,873, 6,284,125, 6,716,577, 6,749,887, 6,797,150, 6,863,801, 6,872,298, 7,045,046, 7,498,132 y 7,846,312. El uso del dispositivo de supervisión incluido en este documento está protegido por una o más de las siguientes patentes de Estados Unidos: 6,413,410, 7,749,371. La compra de este dispositivo no otorga una licencia de uso conforme a estas patentes. Dicha licencia se otorga únicamente cuando el dispositivo se utiliza con las tiras reactivas OneTouch® Verio™. Ningún otro distribuidor de tiras reactivas aparte de Lifescan está autorizado para otorgar dicha licencia. Lifescan no ha evaluado la precisión de los resultados generados con los medidores Lifescan utilizando tiras reactivas fabricadas por otros distribuidores que no sean Lifescan.



# Manual del propietario

Instrucciones de uso.

Sistema de supervisión de glucosa en sangre

**ONETOUCH**  
**Verio**