

Aplicación para dispositivos móviles y Archivo de ayuda

Contenido

Introducción.....	5
Aplicación móvil OneTouch Reveal®	5
Dispositivos compatibles y requisitos del sistema.....	5
Aviso legal de Apple.....	5
Bluetooth® Marca comercial.....	5
Uso previsto.....	6
 Capítulo 1: Cómo empezar.....	 7
Instalación de la aplicación.....	7
Registrarse para crear una Cuenta OneTouch Reveal®	7
Registrarse por sí mismo.....	7
Registrarse como tutor de un dependiente.....	8
Iniciar sesión como tutor de un dependiente.....	8
Cuando su dependiente cumpla 18 años.....	9
Seguridad cibernética.....	9
Emparejamiento.....	10
Instrucciones generales para emparejar su medidor.....	10
Instrucciones para emparejar su medidor OneTouch VerioSync®	10
Instrucciones para emparejar su OneTouch Ultra Plus Reflect™ o su medidor OneTouch Verio Reflect®	11
Falta de emparejamiento.....	11
 Capítulo 2: Información general de la aplicación.....	 12
Símbolos e íconos utilizados en la aplicación.....	12
Más opciones de menú.....	13
Sincronizar su medidor.....	14
Sincronización de entorno.....	14
Cambiar la fecha/hora en el dispositivo móvil.....	15
Mensajes especiales.....	15
Sincronizar los datos en múltiples dispositivos inalámbricos compatibles con su cuenta OneTouch Reveal®	15
 Capítulo 3: Barra de navegación.....	 16
Inicio.....	16
Cómo usar la función Compartir.....	16
Libro de registro.....	17
Última lectura.....	17
Tendencias.....	17
Promedios.....	17
 Capítulo 4: Libro de registro.....	 18
Libro de registro.....	18
Visualizar datos.....	19
Agregar etiquetas de comida a sus lecturas.....	19
Agregar etiquetas de eventos a sus lecturas.....	19
Agregar notas a sus lecturas.....	19
Agregar eventos.....	20
Agregar Carbohidratos.....	20
Agregar Insulina.....	20
Agregar Actividad.....	20
Agregar lectura (agregar manualmente una lectura de glucosa en la sangre).....	21
Visualizar y agregar detalles para cada día.....	21

Visualizar Tendencias del Libro de registro.....	21
Como ver la leyenda del Libro de registro.....	22

Capítulo 5: Objetivos..... 23

Objetivos.....	23
Monitorear el progreso de los objetivos.....	23

Capítulo 6: Tendencias..... 24

Detectar tendencias.....	24
Visualizar los detalles de la tendencia.....	26
Tendencias recurrentes.....	26
Función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™).....	26
Recibir mensajes de tendencias.....	26

Capítulo 7: Promedios..... 28

Promedios.....	28
Cómo usar Promedios con Etiquetado de comidas.....	28
Usar el comparador de A1C.....	28

Capítulo 8: Más opciones de menú..... 29

Más opciones de menú.....	29
Tienda OneTouch®	29
Mis configuraciones.....	30
Mis configuraciones.....	30
Mis medidores.....	32
Mis recordatorios.....	32
Mis recordatorios.....	32
Recordatorios.....	32
Agregar un recordatorio.....	33
Eliminar recordatorios	33
Recibir recordatorios.....	33
Recordatorios automáticos.....	33
Mi cuenta.....	33
Mi cuenta.....	33
Preferencias de inicio de sesión.....	34
Conexiones.....	34
Conexiones.....	34
Aplicaciones.....	34
Ayuda.....	35
Comuníquese con nosotros.....	35
Términos de uso.....	35
Política de privacidad.....	35

Capítulo 9: Solución de problemas..... 36

Preguntas frecuentes.....	36
Error de aplicación y otros mensajes.....	37
Error de acceso a los datos.....	37
No se iniciará la aplicación.....	37
La aplicación y el medidor utilizan unidades de medida distintas.....	37
Intervalo diferente.....	37
Valores inadecuados de glucosa en la sangre.....	38
Valor incorrecto de carbohidratos.....	38
Valor incorrecto de insulina.....	38
Valores inadecuados de glucosa en la sangre manuales.....	38

Capítulo 10: Solamente para su profesional de la salud.....39
Tendencias.....39
Acerca de.....41

Aplicación móvil OneTouch Reveal®

La aplicación OneTouch Reveal® es una herramienta de manejo de la diabetes que puede ayudarlo a monitorear la glucosa en la sangre desde su dispositivo inalámbrico y compartir sus lecturas fácilmente con su profesional de la salud y los miembros de su familia. La aplicación funciona con dispositivos inalámbricos compatibles, por ejemplo, su teléfono o tableta iOS. La aplicación es compatible con tecnologías inalámbricas de **Bluetooth®** para comunicarse con los Sistemas de Monitoreo de Glucosa en la Sangre OneTouch®.

Características principales:

- Consulte en las pantallas visuales simples y con color sus lecturas de glucosa en la sangre.
- Agregue información importante acerca de sus lecturas, por ejemplo, alimentos, actividad o insulina.
- Detecte tendencias de niveles de glucosa en la sangre Altos y Bajos y Tendencias recurrentes de lecturas de glucosa en la sangre altas y bajas.
- Establezca recordatorios tales como, por ejemplo, cuándo realizar una prueba y cuándo inyectarse insulina.
- Revise una versión del mismo Informe de progreso del paciente que ve su profesional de la salud.
- Fije Objetivos para medir la glucosa en la sangre, caminar cierta cantidad de pasos, registrar el contenido de carbohidratos de sus comidas o hacer ejercicio.
- Compare los resultados de A1C de su profesional de la salud con sus lecturas de glucosa en la sangre de los últimos 90 días.
- Mantenga todos sus datos en un solo lugar.

Asistencia:

- La sección de ayuda se encuentra dentro de la aplicación.
- El archivo de ayuda (en PDF) puede descargarse e imprimirse de OneTouchReveal.com/mobile-pdf/5.6/OneTouchRevealApp-iOS-UserManual-es-US.pdf.
- Lo invitamos a comunicarse con nosotros para obtener asistencia de la aplicación OneTouch Reveal® al:
 - 1 866 693-0599 (Lunes - Viernes, de 8 a.m. - 8 p.m., hora del Este)
 - es.OneTouch.com/OneTouchReveal
 - contact@onetouch.com

Dispositivos compatibles y requisitos del sistema

Para obtener la última lista de dispositivos inalámbricos compatibles y de los requisitos del sistema, visite OneTouchReveal.com/mobile-support/es_US.

El uso continuo de un medidor o un sistema operativo móvil no compatible significa que los riesgos de seguridad cibernética para los usuarios finales aumentarán con el tiempo.

Aviso legal de Apple

Apple®, App Store®, Face ID®, y Apple Logo® son marcas comerciales de Apple Inc., registrada en los EE. UU. y demás países. iOS es una marca comercial o una marca comercial registrada de Cisco en los EE. UU. y otros países y se usa bajo licencia.

Bluetooth® Marca comercial

El nombre de la marca y los logotipos **Bluetooth®** son marca registrada y propiedad de **Bluetooth®** SIG, Inc. El uso de dichas marcas se realiza bajo una licencia emitida a LifeScan Scotland Ltd. Otras marcas comerciales y nombres comerciales son de sus respectivos propietarios.

Uso previsto

La aplicación móvil OneTouch Reveal® está diseñada para que la usen personas con diabetes para ver sus resultados, realizar un seguimiento, ver las tendencias y compartir los datos de los medidores de glucosa en la sangre para ayudar con el manejo de la diabetes. La aplicación está disponible para ser utilizada con dispositivos Apple iOS compatibles, y está diseñada para que funcionen con medidores de glucosa en la sangre OneTouch® inalámbricos.



ADVERTENCIA: Los informes están diseñados para el uso exclusivo de su profesional de la salud. Revise los informes con su profesional de la salud antes de realizar cualquier cambio a su régimen de tratamiento de la diabetes.



PRECAUCIÓN: La función **Bluetooth®** en su medidor le permite enviar las lecturas a su dispositivo inalámbrico compatible. La aplicación solamente debe ser usada por una única persona, **NO** deje que nadie más use su medidor para medir su glucosa en la sangre. **NO** empareje el medidor de otra persona con su dispositivo inalámbrico compatible.

Capítulo

1

Cómo empezar

Instalación de la aplicación

1. Descargue la aplicación para dispositivos móviles OneTouch Reveal® de Apple App Store e instálela en su dispositivo móvil.
2. Una vez que la aplicación esté instalada, ábrala tocando el ícono de la aplicación.



Figura 1: Ícono de la aplicación

Registrarse para crear una Cuenta OneTouch Reveal®

Una cuenta OneTouch Reveal® le permite ver todos sus datos a través de dispositivos móviles y la Aplicación web OneTouch Reveal®. La cuenta le permite hacer una copia de seguridad de los datos almacenados en la aplicación y elimina la necesidad de sincronizar sus medidores con cada dispositivo inalámbrico.

Una vez que haya creado su cuenta, podrá acceder a sus datos desde dispositivos móviles adicionales utilizando esta misma cuenta. Para usar la aplicación en dispositivos móviles adicionales, instale la aplicación en el dispositivo y luego inicie sesión en su cuenta.

Si ya tiene una cuenta OneTouch®, puede utilizarla para iniciar sesión. Cualquier cuenta OneTouch® funcionará.

Si aún no tiene una cuenta de OneTouch®, cree una utilizando los siguientes pasos después de instalar y abrir la aplicación en su dispositivo móvil.

1. Toque cualquiera de los botones para permitir o denegar el permiso de la aplicación para rastrear su actividad en otras aplicaciones
2. Toque cualquier botón para permitir o no permitir que la aplicación le envíe notificaciones
3. Seleccione su país de residencia, luego toque **Siguiente**
4. Revise el **Consentimiento para procesar datos personales/sensibles**, luego toque **Acepto**

NOTA: Si no está de acuerdo con el **Consentimiento para procesar datos personales/sensibles**, no se creará su cuenta.

5. Toque **Registrarse**.

NOTA: Necesita tener 18 años o más para usar esta aplicación. Los tutores que tengan 18 años y los mayores pueden crear una cuenta en nombre de sus dependientes que son menores de 18 años. Consulte [Registrarse como tutor de un dependiente](#) en la página 8.

Registrarse por sí mismo

Si tiene 18 años o más y desea utilizar esta aplicación para sus propios datos de glucosa, toque **Regístrese por usted** y luego siga las indicaciones.

Registrarse como tutor de un dependiente

Necesita tener 18 años o más para usar esta aplicación. Los tutores que tengan 18 años y los mayores pueden crear una cuenta en nombre de sus dependientes que son menores de 18 años.

1. Después de revisar el **Consentimiento para procesar datos personales/sensibles** y tocar **Acepto**, toque **Regístrese por un dependiente** en la siguiente pantalla
2. En la siguiente pantalla, ingrese la información de su cuenta de tutor:
 - Nombre del tutor
 - Dirección de correo electrónico
 - Confirmar correo electrónico
 - Contraseña
 - Confirmar contraseña

NOTA:

- No puede usar una dirección de correo electrónico que ya esté en uso con otra cuenta de tutor.
 - Las contraseñas deben tener entre 8 y 16 caracteres, contener como mínimo 1 número y 1 letra y no pueden contener los símbolos < > " = +
 - Si su dirección de correo electrónico no es válida o su dirección de correo electrónico y contraseñas no coinciden, se le indicará que vuelva a ingresarlas.
3. Una vez que haya revisado los **Términos de uso** y **Política de privacidad** y confirmado que ha alcanzado la edad de 18, toque la casilla correspondiente para indicar que está de acuerdo.
 4. Si desea optar por recibir y contenidos de marketing relacionados con la diabetes, toque la casilla correspondiente para indicar que está de acuerdo.
 5. Luego toque **Continuar**
 6. En la siguiente pantalla, ingrese los detalles de su dependiente, incluidos:
 - Fec. Nac.
 - Nombre
 - Código de la clínica (opcional)
 - Género
 - Tipo de diabetes

NOTA:

- Puede registrar solo un dependiente por cuenta de tutor. Si tiene más de un dependiente, deberá crear una cuenta de tutor independiente con diferentes credenciales de inicio de sesión para cada dependiente.
 - Si desea compartir los datos de su dependiente con un equipo de cuidado en particular, un profesional o un grupo de profesionales que ayuden a controlar su condición, comuníquese con ellos, directamente, para obtener su código de la clínica. Para detener la compartición de datos de su dependiente, comuníquese con su equipo de cuidado, directamente, o elimine, permanentemente, la cuenta de su dependiente. La eliminación permanente de la cuenta borrará todos los datos históricos asociados con la cuenta. Si se elimina la cuenta, no podrá reactivarla.
7. Toque **Registrarse** para continuar

Iniciar sesión como tutor de un dependiente

NOTA: Se puede iniciar sesión en solo una cuenta de OneTouch[®] en esta aplicación en su dispositivo móvil a la vez. Si desea iniciar sesión en una cuenta OneTouch[®] diferente, debe eliminar y reinstalar esta aplicación o usar un segundo dispositivo móvil para la segunda cuenta.

Si aún no tiene una cuenta de tutor OneTouch[®] para un dependiente, toque **Regístrese por un dependiente**. Consulte [Registrarse como tutor de un dependiente](#) en la página 8.

Si ya tiene una cuenta de tutor de OneTouch[®] para un dependiente, siga estos pasos para iniciar sesión.

1. Toque **Sí, iniciar sesión**
2. En la siguiente pantalla, toque **Datos de mis dependientes**
3. En la siguiente pantalla, ingrese su **Dirección de correo electrónico** y **Contraseña**
4. Puede optar por iniciar sesión la próxima vez con una identificación biométrica tocando el interruptor para activar esta opción
5. Toque **Mantener mi sesión iniciada** si no desea que se le solicite que ingrese su correo electrónico y contraseña cada vez que abra la aplicación
6. Luego toque **Iniciar sesión**

NOTA:

- Si no hay una dirección de correo electrónico o una fecha de nacimiento asociada con su cuenta, se le pedirá que actualice su cuenta con esta información.
- Si tiene una cuenta, pero olvidó su contraseña, toque **¿Olvidó su contraseña?** luego siga las indicaciones. Si ha olvidado su contraseña e intenta iniciar sesión con una contraseña incorrecta demasiadas veces, su cuenta se bloqueará durante un período de tiempo.
- Si actualiza la dirección de correo electrónico o la contraseña de su cuenta fuera de esta aplicación móvil, por ejemplo, en la aplicación web de OneTouch Reveal®, se le pedirá que **Iniciar sesión con credenciales actualizadas**. Esto mantendrá la aplicación sincronizada con la nube.

Cuando su dependiente cumpla 18 años

Cuando su dependiente cumpla 18 años, serán elegibles para hacerse cargo de su propia cuenta, momento en el que ya no podrá ver sus datos utilizando su cuenta de tutor.

Aparecerá un mensaje que dice "**¡Feliz cumpleaños 18!**". Para que el dependiente se haga cargo de la cuenta, debe actualizarla con su propia dirección de correo electrónico y contraseña.

Una vez que haya revisado los **Términos de uso** y **Política de privacidad** y confirmado que ha alcanzado la edad de 18 años, toque la casilla correspondiente para indicar que está de acuerdo. Aparecerá una marca de verificación.

Si desean optar por recibir y contenidos de marketing, pueden marcar la casilla correspondiente y luego tocar **Continuar**.

NOTA:

- La dirección de correo electrónico dependiente debe ser diferente de cualquier otro correo electrónico que ya esté en uso para una cuenta OneTouch®.
- Una vez que el dependiente se ha hecho cargo de su propia cuenta, puede optar por ver su información en otro dispositivo móvil. Si esto ocurre, otra cuenta de OneTouch® se puede usar en el dispositivo móvil original desinstalando y reinstalando la aplicación y luego iniciando sesión.

Seguridad cibernética

Puede mejorar la seguridad de su cuenta de OneTouch Reveal® y sus datos si hace lo siguiente:

- Bloquear su dispositivo móvil con un número de identificación personal (PIN), código de acceso o identificación biométrica (como una huella dactilar o el ID facial de Apple).
- Mantener la aplicación de OneTouch Reveal® en su dispositivo móvil actualizada a la última versión (instalable desde Apple App Store), porque las actualizaciones críticas y los parches de seguridad suelen distribuirse a través de estas actualizaciones.
- Eligir una contraseña más segura para su cuenta de OneTouch Reveal®.
- Tomar una decisión sobre si usar o no la opción **Mantener mi sesión iniciada**, o usar una identificación biométrica, como reconocimiento facial o de huellas dactilares, para iniciar sesión. Si no selecciona una de estas opciones, deberá autenticar su contraseña con más frecuencia.
- Para garantizar la seguridad de la información, cambie las contraseñas cada 90 días.
- El medidor y la aplicación han sido diseñados cuidadosamente para evitar intentos malintencionados y han sido sometidos a las pruebas pertinentes.

- No descuide ni deje su medidor o dispositivo móvil en un lugar público. Otras personas podrían cambiar sus parámetros personales o entrar en contacto físico con ellos.
- Mientras que la aplicación OneTouch Reveal® utiliza protocolos de cifrado y autenticación de extremo a extremo para proteger su información, los usuarios deben asegurarse de emparejar sus medidores solo con sus propios dispositivos móviles personales.
- El uso de conexiones wifi que no sean de confianza puede poner al usuario en un riesgo de seguridad mayor.
- Si cree que la seguridad de su cuenta se ha comprometido, o si tiene otras preocupaciones relacionadas, por favor, comuníquese con el Servicio de atención al cliente de OneTouch® inmediatamente al:
 - 1 866 693-0599 (Lunes - Viernes, de 8 a.m. - 8 p.m., hora del Este)
 - es.OneTouch.com/OneTouchReveal
 - contact@onetouch.com

Emparejamiento

Emparejar su medidor significa que conecta su medidor con su dispositivo inalámbrico y le permite que los dos se comuniquen. Solamente tiene que emparejar una vez su medidor y dispositivo inalámbrico compatible. El medidor y el dispositivo deben estar a pocos pies de distancia uno de otro para que exista un emparejamiento exitoso. Consulte el Manual del usuario de su medidor para saber la distancia exacta y para obtener mayor información acerca del uso de la función **Bluetooth®** de su medidor.

Se puede emparejar múltiples medidores con múltiples dispositivos inalámbricos compatibles. Por ejemplo, se puede emparejar su medidor con un teléfono móvil y una tableta. Para emparejar múltiples medidores con múltiples dispositivos inalámbricos compatibles, solamente repita las Instrucciones de emparejamiento para cada medidor.

Para obtener la última lista de dispositivos inalámbricos compatibles y de los requisitos del sistema, visite OneTouchReveal.com/mobile-support/es_US.

Instrucciones generales para emparejar su medidor

Instrucciones para emparejar su medidor OneTouch VerioSync en la página 10

Instrucciones para emparejar su OneTouch Ultra Plus Reflect o su medidor OneTouch Verio Reflect en la página 11



PRECAUCIÓN: NO empareje el medidor de otra persona con su dispositivo inalámbrico compatible.

Instrucciones generales para emparejar su medidor

1. Toque el menú **Más, Mis medidores** y, luego, **Emparejar un dispositivo**.
2. Seleccione el medidor que desea emparejar.
3. Siga las indicaciones para encender y habilitar el **Bluetooth®** en el medidor.
4. Ubique su medidor y toque **Emparejar**.
5. Cuando la aplicación se lo indique, ingrese el número PIN que se visualiza en la pantalla del medidor usando el teclado de la aplicación.
6. Espere a su dispositivo inalámbrico compatible para comenzar a sincronizar los datos del medidor.

¡Felicitaciones! Ha completado el emparejamiento. El medidor estará visible en **Mis medidores** en el menú **Más**.

Para emparejar medidores adicionales, repita los pasos anteriores. Asegúrese de emparejar los medidores uno a la vez.

Instrucciones para emparejar su medidor OneTouch VerioSync®

1. Toque el menú **Más, Mis medidores** y, luego, **Emparejar un dispositivo**.
2. Seleccione el medidor OneTouch VerioSync®.
3. Siga las indicaciones para encender y habilitar el **Bluetooth®** en el medidor.

4. Toque **Ir a Configuraciones de iOS** para acceder al menú de configuraciones de su dispositivo inalámbrico compatible.
Deberá activar **Bluetooth®** en su dispositivo.
5. Toque **Configuraciones** en la parte superior izquierda para volver al menú de Configuraciones principales en su dispositivo.
6. Deslícese hacia arriba y toque **Bluetooth®**; use el botón de alternar para encenderlo.
7. Ubique su medidor y toque **Emparejar**.
8. Cuando la aplicación se lo indique, ingrese el número PIN que se visualiza en de la parte posterior del medidor usando el teclado de la aplicación.
9. Asegúrese de que el medidor siga encendido y espere a su dispositivo inalámbrico compatible para comenzar a sincronizar los datos del medidor.

¡Felicitaciones! Ha completado el emparejamiento. Vuelva a navegar a la aplicación después de haber completado el emparejamiento.

Instrucciones para emparejar su OneTouch Ultra Plus Reflect™ o su medidor OneTouch Verio Reflect®

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función está disponible solamente con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.

1. Toque el menú **Más, Mis medidores** y, luego, **Emparejar un dispositivo**.
2. Desplácese hacia la derecha para tocar la imagen del OneTouch Ultra Plus Reflect™ o el medidor OneTouch Verio Reflect®.
3. Siga las indicaciones de la aplicación para encender el medidor.
Se le indicará que elija la pantalla que desea ver en el medidor, la pantalla de selección de **Idioma** o el **Menú principal**.
4. Toque la pantalla que coincida con lo que ve en su medidor.
5. Se le indicará que busque el ícono de **Bluetooth®** en la esquina superior derecha de la pantalla de su medidor; si lo ve, toque **Bluetooth®**.
Si no ve el ícono de **Bluetooth®**, entonces el **Bluetooth®** está desactivado en su medidor. Toque **Sin Bluetooth®** y la aplicación OneTouch Reveal® le mostrará cómo encender el **Bluetooth®** desde el OneTouch Ultra Plus Reflect™ o desde **Configuraciones** de la pantalla del medidor OneTouch Verio Reflect®.
6. Cuando la pantalla **Buscando . . .** cambie a la pantalla **Medidores detectados**, toque **Emparejar** junto a su medidor.
Puede comparar el número de serie en la pantalla con el que está en la parte posterior de su OneTouch Ultra Plus Reflect™ o del medidor OneTouch Verio Reflect®.
7. Cuando la aplicación se lo indique, ingrese el número PIN que se visualiza en la pantalla del medidor usando el teclado de la aplicación y toque **Emparejar**.
8. Espere a su dispositivo inalámbrico compatible para comenzar a sincronizar los datos del medidor.
Cuando haya finalizado, la aplicación mostrará una marca de verificación.

¡Felicitaciones! Ha completado el emparejamiento. El medidor estará visible en **Mis medidores** en el menú **Más**.

Falta de emparejamiento

No tener emparejado su medidor lo desconecta de su dispositivo inalámbrico compatible para que no se comuniquen.

Si desea que el medidor no se empareje, esto puede hacerse al usar las configuraciones de **Bluetooth®** del dispositivo inalámbrico compatible. Consulte el manual de instrucciones de su dispositivo inalámbrico compatible para acceder a estas configuraciones.

Capítulo

2

Información general de la aplicación

Símbolos e íconos utilizados en la aplicación

Tabla 1: Identificación de iconos

	Inicia la autenticación de Touch ID.
	Indica información sobre actividades.
	Indica información sobre la insulina.
	Indica información sobre los alimentos (carbohidratos).
	Indica información sobre el nivel de glucosa en la sangre.

Tabla 2: Íconos de los eventos

	Antes de comer
	Después de comer
	Etiqueta de evento de carbohidratos para lecturas de glucosa en la sangre (medidores OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® solamente)
	Etiqueta de evento de estrés para lecturas de glucosa en la sangre (medidores OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® solamente)
	Etiqueta de evento de enfermedad para lecturas de glucosa en la sangre (medidores OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® solamente)
	Etiqueta de evento de medicamento para lecturas de glucosa en la sangre (medidores OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® solamente)
	Etiqueta de evento de actividad para lecturas de glucosa en la sangre (medidores OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® solamente)
	Etiqueta de evento de glucosa para lecturas de glucosa en la sangre (medidores OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® solamente)

	Etiqueta de evento de insulina para lecturas de glucosa en la sangre (medidores OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® solamente)
	Etiqueta de evento de estado de ánimo para lecturas de glucosa en la sangre (medidores OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® solamente)

Tabla 3: Otros íconos

	Compartir
	Navegación
	Una advertencia o precaución
	Fabricante

Tabla 4: Tabla de íconos

	Notas
---	-------

Tabla 5: Íconos de notificación

	Tendencia alta
	Tendencia baja

Tabla 6: Íconos del gráfico

		
Bajo antes de comer	En rango antes de comer	Alto antes de comer
		
Bajo después de comer	En rango después de comer	Alto después de comer
		
Bajo no etiquetado	En rango no etiquetado	Alto no etiquetado

Más opciones de menú

Toque el ícono Más opciones de menú para ver Más opciones de menú.



Más opciones de menú proporciona una forma rápida para que usted acceda a las funciones secundarias de la aplicación.

Mis configuraciones

- Contiene información personal, incluido el género, el tipo de diabetes, el intervalo de glucosa en la sangre (límites altos y bajos), el uso de insulina y el cronograma del libro de registro y un Rastreador de objetivos.

Mis medidores

- Una lista de todos los medidores emparejados actualmente a este dispositivo inalámbrico compatible, y la fecha y hora en que cada uno fue sincronizado por última vez con el dispositivo.

- Opción para emparejar medidores adicionales.

Mis recordatorios

- Opción para configurar alertas útiles para indicarle que realice acciones importantes.

Mi cuenta

- Información acerca de su cuenta OneTouch Reveal[®], última sincronización y preferencias de inicio de sesión.

Conexiones

- Comparta su información de salud y mantenga sus conexiones con Apple[®] Salud, socios o su equipo de cuidado.

Ayuda

- Muestra el archivo de ayuda o descarga una versión en PDF si necesita ayuda mientras está usando la aplicación.

Comuníquese con nosotros

- Clasifique la aplicación o vea la información de contacto del sitio web, dirección de correo electrónico y teléfono del Servicio al cliente.

Sincronizar su medidor

Una vez que haya emparejado su medidor, es importante que se asegure de que su aplicación y su medidor se sincronicen con frecuencia para que sus datos siempre estén actualizados.

1. Encienda su medidor y asegúrese de que **Bluetooth[®]** esté habilitado en su medidor.
2. **"Sincronizando con el medidor"** aparecerá en la aplicación para informarle que el medidor se está comunicando con la aplicación.
3. Cuando se haya completado, la aplicación le mostrará la última lectura transferida y le permitirá agregar detalles adicionales acerca de dicha lectura.

También puede iniciar la sincronización con la aplicación y el medidor al bajar la pantalla de inicio.

NOTA:

- Tiene la opción de cancelar el progreso de la transmisión de los datos al apagar el medidor.
- Aparecerá una barra de estado de error cuando la sincronización no sea exitosa.
- Las lecturas de glucosa en la sangre siempre se muestran en la aplicación usando la unidad de medida (mg/dL), en su medidor.
- Las lecturas de la solución control nunca se visualizarán en la aplicación.

Para asegurarse de una sincronización exitosa, debe revisar lo siguiente:

- El medidor está emparejado correctamente y encendido.
- La función **Bluetooth[®]** tanto del medidor como del dispositivo inalámbrico compatible está encendida.

Sincronización de entorno

OneTouch Reveal[®] cuenta con la función de sincronización de entorno. Cuando está encendida, la sincronización de entorno le permite a su medidor sincronizar las lecturas con la aplicación. La sincronización se realizará en los momentos en los que no utilice la aplicación, siempre y cuando la aplicación se esté ejecutando en el dispositivo móvil, el **Bluetooth[®]** en el dispositivo móvil esté encendido y el medidor también esté encendido.

Puede encender o apagar la función Sincronización de entorno haciendo clic en Más opciones de menú y luego en **Mis medidores**. Periódicamente recibirá recordatorios si el medidor no completa la función Sincronización de entorno con OneTouch Reveal[®] durante determinado tiempo.

Cambiar la fecha/hora en el dispositivo móvil

Recuerde que, si por cualquier motivo cambia manualmente la fecha y hora en el dispositivo móvil, OneTouch Reveal® actualizará de manera automática la hora del medidor para que coincida con la hora del dispositivo móvil. Esto puede hacer que en las lecturas aparezca una fecha y una hora incorrectas.

Si, mientras se realiza la sincronización, la aplicación detecta lecturas del medidor que están más de 24 horas en el futuro, la aplicación ocultará dichas lecturas para evitar confusiones y garantizar la exactitud de los datos que se ven en la aplicación móvil.

Mensajes especiales

Al usar la aplicación, es posible que aparezcan indicadores para advertirle sobre las diferencias entre las configuraciones del medidor y de la aplicación. Por ejemplo, si los límites del intervalo de glucosa en la sangre alto y bajo están configurados de una forma en el medidor que difiere de los de la aplicación, se le indicará que debe elegir el intervalo que desea aplicar a sus lecturas tanto en la aplicación como en el medidor. Consulte [Error de aplicación y otros mensajes](#) para obtener una lista completa de las indicaciones.

Sincronizar los datos en múltiples dispositivos inalámbricos compatibles con su cuenta OneTouch Reveal®

Para acceder a los datos almacenados en múltiples dispositivos inalámbricos, inicie sesión en su cuenta OneTouch Reveal® en cada dispositivo inalámbrico compatible. Cualquier dato que esté almacenado actualmente en su cuenta se enviará automáticamente a un dispositivo inalámbrico.

Capítulo

3

Barra de navegación

Inicio

La pantalla Inicio es la primera que verá después de iniciar sesión.

La pantalla de inicio muestra una instantánea de 14 días de su actividad reciente, los resultados de glucosa en la sangre, las dosis de insulina o las entradas de carbohidratos, como también notificaciones de Tendencias y Tendencias recurrentes. El horario también muestra su progreso para lograr sus Objetivos. Toque cualquiera de estos elementos para ver detalles.

Si baja la pantalla de inicio, también activará la sincronización con el medidor.

Cómo usar la función Compartir

La función Compartir de la aplicación OneTouch Reveal® le permite compartir por mensaje de texto o correo electrónico sus lecturas de glucosa en la sangre y otros datos de OneTouch Reveal® con su equipo de atención o con amigos o familiares de confianza. Existen tres formas de compartir:

Compartir la última lectura: comparta la última lectura de glucosa en la sangre que sincronizó o ingresó manualmente en la aplicación móvil. Se incluye en un mensaje de texto o en un correo electrónico el valor de glucosa en la sangre, la etiqueta de comida, si la lectura estuvo dentro del intervalo, fue baja o alta y la fecha y hora de la lectura.

Compartir un informe: cree un informe en PDF que incluya los resúmenes de sus niveles clave de glucosa en la sangre y su Libro de registro. Puede elegir plazos de 14, 30 o 90 días y compartir el informe en PDF por correo electrónico, imprimirlo, o abrirlo y compartirlo mediante otras aplicaciones en su dispositivo móvil que admita archivos en PDF. Importante: el informe usa una disposición predeterminada que no puede editar. Esto incluye franjas horarias que no coincidirán con las de sus configuraciones. Estas franjas horarias predeterminadas ayudan a los profesionales de la salud a revisar rápidamente los informes de los pacientes.

Exportar datos: cree un archivo CSV con sus valores de lectura de glucosa en la sangre, marcas de tiempo, si se ingresaron manualmente, cualquier etiqueta de comida y las notas que haya ingresado. El archivo CSV también incluye los otros eventos (insulina, carbohidratos y actividad), y está disponible en plazos de 14, 30 o 90 días. Puede enviar por correo electrónico el archivo CSV o abrirlo y compartirlo mediante otras aplicaciones en su dispositivo móvil que admita archivos CSV.

NOTA: Para compartir una lectura de glucosa en la sangre por mensaje de texto, su dispositivo móvil debe tener la capacidad de enviar un mensaje de texto. Para enviar por correo electrónico una lectura de glucosa en la sangre, un archivo en PDF o CSV, debe tener una cuenta de correo electrónico activa configurada en la aplicación de correo electrónico predeterminada de su dispositivo móvil. En un dispositivo Apple, debe agregar una cuenta de correo electrónico a su dispositivo en **Settings (Configuraciones) > Mail (Correo)**.

1. Toque el icono **Compartir** que se encuentra al lado del logotipo de OneTouch Reveal® en la parte superior de la pantalla.
2. Para compartir su última lectura por mensaje de texto: Toque **Texto** debajo de **Compartir la última lectura**. La aplicación de mensajería de su dispositivo móvil se abrirá con el texto del mensaje ya creado. Ingrese uno o más destinatarios y envíe el mensaje de texto.
3. Para compartir su última lectura por correo electrónico: Toque **Correo electrónico** debajo de **Compartir la última lectura**. La aplicación de correo electrónico predeterminada de su dispositivo móvil se abrirá con la información de la lectura de glucosa en la sangre en el cuerpo del correo electrónico junto con un Aviso de seguridad. Ingrese uno o más destinatarios y envíe el correo electrónico.
4. Para compartir un archivo en PDF: toque **PDF** debajo de **Compartir un informe**. Cuando se carga la pantalla de PDF:

- Seleccione un **Plazo**: 14 días, 30 días o 90 días.
 - Toque **Correo electrónico**. La aplicación de correo electrónico predeterminada de su dispositivo móvil se abrirá con su informe en PDF adjunto a un correo electrónico junto con un Aviso de seguridad. Ingrese uno o más destinatarios y envíe el correo electrónico.
 - Toque **Imprimir**. Se trata de una pantalla de diálogo de impresora que le permitirá elegir una impresora, un rango de páginas, e imprimir el informe en PDF.
 - Toque **Abrir en...** y su dispositivo móvil mostrará las aplicaciones instaladas que pueden usarse para abrir o compartir un archivo PDF.
5. Para exportar datos: Toque **CSV** debajo de **Exportar datos**. Cuando se carga la pantalla de CSV:
- Seleccione un **Plazo**: 14 días, 30 días o 90 días.
 - Toque **Correo electrónico**. La aplicación de correo electrónico predeterminada de su dispositivo móvil se abrirá con el archivo CSV adjunto a un correo electrónico junto con un Aviso de seguridad. Ingrese uno o más destinatarios y envíe el correo electrónico.
 - Toque **Abrir en...** y su dispositivo móvil mostrará las aplicaciones instaladas que pueden usarse para abrir o compartir un archivo CSV.

Libro de registro

Esta opción muestra sus resultados de glucosa en la sangre, el registro de la actividad, las dosis de insulina y las entradas de carbohidratos en formato tabular.

Última lectura

Esta opción le muestra su lectura de glucosa en la sangre más reciente. Si toca en ella, se visualizarán los datos de la última sincronización con su medidor.

Tendencias

Si toca esta opción, se mostrarán las tendencias altas y bajas aparentes en los últimos 14 días de sus resultados y le informará si cualquiera de estas tendencias altas y bajas han sido recurrentes durante la misma hora del día. Consulte [Visualizar tendencias del Libro de registro](#) para obtener más información.

Promedios

Incluye sus estadísticas de glucosa en la sangre para cuatro lapsos de tiempo diferentes y el porcentaje de lecturas que están en las categorías dentro del intervalo, altas o bajas. Además, puede ingresar los resultado de la prueba A1C de su proveedor de atención médica y la aplicación móvil OneTouch Reveal® comparará su A1C con el promedio de sus lecturas de glucosa en la sangre de los últimos 90 días.

Capítulo

4

Libro de registro

Libro de registro

El libro de registro organiza automáticamente sus lecturas de glucosa en la sangre y le permite verlas en tres disposiciones diferentes: por día, por semana y clásica.

NOTA:

- Las lecturas que muestran Alto nivel de glucosa (HI) o Bajo nivel de glucosa (LO) se incluyen en el Libro de registro.
- Las lecturas ingresadas manualmente se visualizan con el número en una fuente cursiva para diferenciarlas de los resultados enviados por el medidor.
- Un borde redondeado de la celda () indica que hay lecturas adicionales, o información acerca de la lectura, disponibles.

Vista por día

La Vista por día muestra datos de glucosa en la sangre para una fecha específica. Las celdas al final de la Vista por día reflejan su insulina, actividad y entradas de carbohidratos. Puede tocar cualquier evento en esta vista para ver los detalles.

NOTA: Puede elegir apagar la insulina en [Mis configuraciones](#), para que no aparezca en las celdas en la parte inferior de la vista por día.

Vista por semana

La Vista por semana muestra datos de glucosa en la sangre de 7 días. Las celdas al final de la Vista por semana reflejan su insulina, actividad y entradas de carbohidratos. Puede tocar cualquier columna para ver los detalles.

NOTA: Puede elegir apagar la insulina en [Mis configuraciones](#), para que no aparezca en las celdas en la parte inferior de la vista por semana.

Vista clásica

La Vista clásica es la vista predeterminada la primera vez que abre el Libro de registro. Las lecturas en la Vista clásica se asignan a un período nocturno, de desayuno, almuerzo, cena o de acostarse. Los cinco períodos pueden cambiarse para adaptarse a su cronograma personal. Consulte el Cronograma del Libro de registro para obtener más información sobre la configuración del cronograma de horarios del Libro de registro. Las lecturas antes y después de comer también se visualizarán en columnas separadas para los horarios del desayuno, el almuerzo y la cena.

La Vista clásica muestra datos de glucosa en la sangre de un año, a los que puede acceder si se desplaza hacia abajo. Toque cualquier celda para ver detalles. Toque una fecha para ver una lista de eventos de ese día.

NOTA:

- Las columnas de antes y después de comer solamente aparecerán si está utilizando la función Etiquetado de las comidas. Consulte [Mis configuraciones](#).
- Se debe etiquetar por lo menos una lectura de antes o después de comer para que aparezca la lectura en la columna antes de comer o después de comer. Las lecturas no etiquetadas aparecerán entre las columnas antes/después de comer.
- Las entradas de horario nocturnas y de acostarse no separan las lecturas en las columnas de antes y después de comer, a pesar de que las etiquetas de la comida pueden asignarse a estas lecturas.

Visualizar datos

En la vista clásica, deslice hacia arriba para visualizar lecturas anteriores y hacia abajo para visualizar las lecturas más recientes. En la vista de día o semana, use las flechas izquierdas o derechas para ver los datos del intervalo de fechas seleccionado.

Las lecturas en verde están dentro del intervalo. Las lecturas que están por encima del límite alto se muestran en rojo y aquellas por debajo del límite bajo se muestran en azul. Consulte [Mis configuraciones](#) para obtener más información sobre la configuración de sus límites. Las lecturas por encima de 600 mg/dL aparecen como HI y las lecturas por debajo de 20 mg/dL aparecen como LO.

Solamente se visualizará su lectura más reciente de cualquier casilla determinada del Libro de registro. Un borde redondeado en ciertas lecturas indica que existe mayor información disponible acerca de esa lectura. Toque cualquier entrada en la casilla del Libro de registro para obtener más detalles.

Agregar etiquetas de comida a sus lecturas

Para agregar etiquetas de comida a sus lecturas, la función Etiquetado de las comidas debe estar encendida (consulte [Mis configuraciones](#)).

1. Toque cualquier lectura de glucosa en la sangre para visualizar la pantalla **Editar un evento**.
2. Seleccione **Antes de comer** o **Después de comer** para agregar una etiqueta de comida a esta lectura.
3. Toque **Guardar** en el margen superior derecho para guardar la etiqueta y volver a la pantalla anterior.

NOTA:

- Si el etiquetado de las comidas está encendido, los límites antes de comer y después de comer se pueden usar para determinar si una lectura de glucosa en la sangre debe activar un mensaje de tendencia (consulte [Mis configuraciones](#)).
- Las etiquetas de comida también pueden agregarse a una lectura luego de que se haya sincronizado con la aplicación.
- Editar las etiquetas de comida de sus lecturas puede provocar cambios en sus promedios, tendencias, libro de registro o sugerencias del tutor.

Agregar etiquetas de eventos a sus lecturas

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función está disponible solamente con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.

Si usted usa el medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®, también puede agregar etiquetas de eventos a sus lecturas para describir rápidamente qué estaba haciendo o cómo se sentía al momento de la lectura. Las etiquetas de eventos pueden servir como recordatorios de posibles motivos por los que su nivel de glucosa en la sangre estaba bajo o alto. Hay ocho etiquetas de eventos: carbohidratos, estrés, enfermedad, medicamentos, actividad, glucosa, insulina y estado de ánimo. Para agregar una etiqueta de evento a una lectura:

1. Toque cualquier lectura de glucosa en la sangre para visualizar la pantalla **Editar un evento**.
2. Debajo de las etiquetas de comida, toque una o más de las etiquetas de eventos de color gris para agregarlas a la lectura. Las etiquetas de eventos se mostrarán en color después de tocarlas.
3. Toque **Guardar** en el margen superior derecho para guardar sus etiquetas de eventos y volver a la pantalla anterior.

NOTA: Editar sus etiquetas de eventos de lecturas puede provocar cambios en sus promedios, tendencias o libro de registro.

Agregar notas a sus lecturas

Para agregar Notas a sus lecturas, escriba sus notas en el campo de nota que aparece debajo de su lectura.

NOTA: El campo de texto Agregar nota no es un medio de comunicación con OneTouch®. Consulte Comuníquese con nosotros en Más opciones de menú para obtener información sobre el servicio de atención al cliente.

Agregar eventos

Toque + desde cualquiera de las vistas del Libro de registro.

En la pantalla **Agregar un evento** puede agregar información acerca de las comidas (carbohidratos), insulina, actividad, y las lecturas de glucosa en la sangre.

NOTA: Solamente la información ingresada manualmente, incluidas las lecturas de glucosa en la sangre, pueden editarse.

Agregar Carbohidratos

1. Toque el icono de Carbohidratos en la pantalla **Agregar un evento**.
2. Use el teclado para ingresar la cantidad de carbohidratos, desde 0 hasta 999 gramos.
3. Revise la fecha y la hora de esta entrada.
Si no son correctas la fecha y hora que se visualizan para esta entrada, toque la fecha y use la rueda del calendario para ingresar una fecha y hora diferentes.
4. Para agregar una Nota a esta entrada de carbohidratos, toque **Agregar nota**.
5. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

NOTA: Los datos de carbohidratos pueden importarse desde Apple® Salud y otras aplicaciones externas.

Agregar Insulina

1. Toque el icono de Insulina en la pantalla **Agregar un evento**.
2. Use el teclado para ingresar la cantidad de insulina, desde 0 hasta 250 gramos.
Es obligatorio ingresar las unidades de insulina. Si no desea realizar una entrada de insulina, use el teclado para borrar la cantidad, o toque **Atrás** en el margen superior izquierdo.
3. Luego, toque **Tipo de insulina** y luego seleccione **Acción rápida**, **Acción prolongada**, **Mezcla**, **NPH** u **Otro**, según el tipo de insulina que utilice.
NOTA: El Tipo de insulina quedará predeterminado en **Acción rápida** en caso de que no se seleccione ningún tipo, y para entradas futuras, siempre quedará predeterminado en el Tipo de insulina usado en la entrada anterior.
4. Revise la fecha y la hora de esta entrada.
Si no son correctas la fecha y hora que se visualizan para esta entrada, toque la fecha y use la rueda del calendario para ingresar una fecha y hora diferentes.
5. Para agregar una Nota a esta entrada de insulina, toque **Agregar nota**.
6. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

Agregar Actividad

1. Toque el icono de Actividad en la pantalla **Agregar un evento**.
2. Use el teclado emergente para ingresar los minutos de la actividad.
3. Luego, toque **Intensidad de actividad** y elija **Clase de actividad liviana**, **Clase de actividad Moderada** o **Intensa**, según la fuerza de su actividad.
4. Para agregar una Nota a esta entrada de actividad, toque **Agregar nota**.

5. Revise la fecha y la hora de esta entrada.

Si no son correctas la fecha y hora que se visualizan para esta entrada, toque la fecha y use la rueda del calendario para ingresar una fecha y hora diferentes.

6. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

Agregar lectura (agregar manualmente una lectura de glucosa en la sangre)

Puede agregar sus lecturas de glucosa en la sangre manualmente usando la aplicación.

1. Toque el icono de Glucosa en la sangre en la pantalla **Agregar un evento**.
2. Utilice el teclado emergente para introducir su lectura de glucosa en la sangre, 20 mg/dL de 600 mg/dL, o pulse **HI** para que las lecturas se muestren como **Extremadamente alta** o **HI** en su medidor, o pulse **LO** para que las lecturas se muestren como **Extremadamente baja** o **LO** en su medidor.
3. Revise la fecha y la hora de esta lectura.

Si no son correctas la fecha y hora que se visualizan para esta entrada, toque la fecha y use la rueda del calendario para ingresar una fecha y hora diferentes.

4. Seleccione **Antes de comer** o **Después de comer** para agregar una etiqueta de comida a esta lectura.

5. Para agregar una Nota a esta lectura, toque **Agregar nota**.

Consulte [Agregar notas a sus lecturas](#) para obtener más información sobre cómo agregar Notas en sus lecturas de glucosa en la sangre.

6. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

NOTA:

- Al visualizar las lecturas de glucosa en la sangre en la aplicación, las lecturas ingresadas manualmente se visualizan en una fuente cursiva, para diferenciarlas de las lecturas enviadas por el medidor.
- Las lecturas de glucosa en la sangre ingresadas manualmente **NO** se usan para detectar Tendencias altas y bajas.

Visualizar y agregar detalles para cada día

En la Vista por día, toque cualquier icono de evento para ver detalles.

En la Vista por semana, toque cualquier columna de día para ver el Detalle del día.

En la Vista clásica, toque cualquier fecha en la columna izquierda para ver el Detalle del día.

El detalle del día es un resumen de los eventos de ese día, incluidas las lecturas y los datos de la comida (carbohidratos), actividad e insulina.

NOTA: El Detalle del día solamente puede verse en las vistas por semana y clásica.

1. En la pantalla del Detalle del día, toque cualquier entrada para visualizar o editar los detalles.
Para hacer cualquier cambio a la información que sea necesario, toque una lectura o un evento.
2. Toque + en la parte superior para agregar un evento.

Visualizar Tendencias del Libro de registro

1. En la Vista clásica, toque el botón **Tendencias** en el margen superior izquierdo para visualizar las lecturas que forman parte de una tendencia alta o baja.

Se visualizan las tendencias altas y bajas para el período más reciente de los 14 días. Consulte [Detectar tendencias](#) para obtener información más detallada sobre la configuración de sus tendencias altas y bajas.

Las lecturas de las tendencias bajas están conectadas con una línea azul y una línea roja conecta las lecturas de las tendencias altas. Si toca **Tendencias** nuevamente regresará a la visualización del Libro de registro sin las tendencias.

NOTA:

- Si existe más de una tendencia para un período determinado de fecha y hora, solamente se mostrará la tendencia más reciente.
 - Una lectura solamente se incluye en una tendencia a la vez.
2. Para visualizar los detalles de una Tendencia alta o baja, toque cualquiera de las lecturas que crearon la tendencia.
Cada lectura de glucosa en la sangre se muestra junto con cualquier etiqueta de comida. También se mostrarán los datos de los Carbohidratos, la Actividad o la Insulina si el registro de la hora de estos eventos está dentro de los 30 minutos anteriores a la hora de la lectura.
 3. En la pantalla del Detalle de la tendencia, toque cualquier lectura para visualizar o editar los detalles.
Para hacer cualquier cambio a la información que sea necesario, consulte [Visualizar los detalles de la tendencia](#).

Como ver la leyenda del Libro de registro

En el Libro de registro, toque el icono de información en la parte superior izquierda de la Vista por día o por semana para ver la Leyenda del Libro de registro.

La Leyenda del Libro de registro muestra los iconos para las lecturas Antes de comer, Después de comer y Sin etiqueta en designaciones bajas, dentro del rango o altas. La leyenda también muestra la escala de colores para la intensidad de la actividad.

Capítulo

5

Objetivos

Objetivos

La aplicación móvil OneTouch Reveal® le permite configurar objetivos personalizados para ayudarlo a mantenerse en el buen camino en el manejo de la diabetes.

- Pruebas de glucosa en la sangre: haga la prueba de glucosa en la sangre con más frecuencia para identificar mejor las tendencias.
- Pasos: monitoree la cantidad de pasos que camina cada día.
- Carbohidratos: registre con regularidad los carbohidratos que come para ver la conexión entre su consumo de alimentos y sus niveles de glucosa en la sangre.
- Actividad: registre la cantidad de ejercicio que está haciendo.

Las metas se registran diariamente, a excepción de la Actividad, la cual puede también registrarse semanalmente.

Los objetivos pueden fijarse en el [Rastreador de objetivos](#) en **Mis configuraciones > Configuraciones del sistema**.

Monitorear el progreso de los objetivos

Una vez que haya configurado los objetivos y que esté trabajando para lograrlos, puede verificar su progreso en el **Horario**. Los objetivos aparecerán en la parte superior del **Horario**, con un icono por cada uno de los objetivos que haya configurado. Toque el icono de cada objetivo y podrá ver el progreso que ha hecho para alcanzar un objetivo diario o semanal. Toque nuevamente el objetivo y verá el historial del objetivo, o el progreso que ha hecho para lograr su objetivo. Las flechas hacia la izquierda o la derecha del icono del objetivo le permitirán saltar para ver el progreso en detalle para lograr los objetivos que ha configurado.

Capítulo

6

Tendencias

Detectar tendencias

La aplicación le permite saber cuándo las lecturas de glucosa en la sangre desarrollan una tendencia que está por debajo del límite bajo o por encima del límite alto que ha configurado en la aplicación con su profesional de la salud.

En la pantalla de Tendencias, un ícono rojo de tendencia () se utiliza para identificar una tendencia ALTA y para identificar una Tendencia BAJA, se utiliza un ícono de tendencia azul ()

Consulte [Mis configuraciones](#) para obtener más información sobre la configuración de sus límites altos y bajos. Solamente se visualizan las tendencias para el período de 14 días más reciente.

NOTA:

- Las lecturas que son HI (por encima de 600 mg/dL) y LO (por debajo de 20 mg/dL) se incluyen en las tendencias.
- Una lectura única de glucosa en sangre solamente se incluye en una Tendencia.
- Las lecturas de glucosa en la sangre ingresadas manualmente no están incluidas en las Tendencias.
- Cambiar sus límites alto y bajo tendrá un impacto en las Tendencias.

Los mensajes de tendencias proporcionan información de lecturas anteriores y pueden ayudarlo a identificar la necesidad de realizar terapia o modificaciones en su estilo de vida. Consulte siempre con su profesional de la salud antes de realizar cambios importantes en su plan de cuidado de la diabetes.

Luego de cada sincronización con su medidor, la aplicación verifica todas las lecturas enviadas de todos los medidores durante los últimos 14 días para detectar cualquier tendencia nueva. Se identifican las tendencias según la hora del día en que se realizó la prueba. Para que un grupo de lecturas sean consideradas una tendencia, debe haber una diferencia de 3 horas, como máximo, entre la hora del día de cada lectura.

La aplicación móvil OneTouch Reveal® automáticamente le enviará una notificación cuando detecte Tendencias de un nivel alto o bajo de glucosa en la sangre para que pueda tomar medidas para evitarlos en el futuro. Estas notificaciones funcionan como [Recordatorios automáticos](#), por lo que debe tener las notificaciones activadas en la configuración de su dispositivo móvil, y [Sincronización de entorno](#) activado en la aplicación móvil OneTouch Reveal®.

Tendencia alta

Un mensaje de tendencia alta aparece cuando su aplicación detecta un mínimo de 3 lecturas en un período de 5 días que sobrepasan el límite alto configurado en su aplicación.

Tendencia baja

Un mensaje de tendencia baja aparece cuando su aplicación detecta un mínimo de 2 lecturas en un período de 5 días que están por debajo del límite bajo configurado en su aplicación.

NOTA: Las tendencias pueden verse afectadas cuando se cambia la hora del día en el medidor. Por ejemplo, si viaja a otra zona horaria y cambia la hora del medidor.

¿Cuáles son los límites y cómo se utilizan?

Límites (etiquetado de las comidas apagado)	Definición	Cómo afecta a las tendencias	Cómo aparece en el Libro de registro y en los gráficos
Bajo	El límite bajo de su intervalo	Establece el límite para las tendencias bajas	Las lecturas por debajo de este límite se muestran en azul
Alto	El límite alto de su intervalo	Establece el límite para las tendencias altas	Las lecturas por encima de este límite se muestran en rojo

Límites (etiquetado de las comidas encendido)	Definición	Cómo afecta a las tendencias	Cómo aparece en el Libro de registro y en los gráficos (cuando están etiquetados como antes o después de las comidas)***
Bajo antes de comer	El límite bajo de su intervalo antes de comer	Establece el límite para las tendencias bajas (cuando la lectura está etiquetada antes de comer)*	Las lecturas por debajo de este límite se muestran en azul
Alto antes de comer	El límite alto de su intervalo antes de comer	Establece el límite para las tendencias altas (cuando la lectura está etiquetada antes de comer)**	Las lecturas por encima de este límite se muestran en rojo
Bajo después de comer	El límite bajo de su intervalo después de comer	Establece el límite para las tendencias bajas (cuando la lectura está etiquetada después de comer)*	Las lecturas por debajo de este límite se muestran en azul
Alto después de comer	El límite alto de su intervalo después de comer	Establece el límite para las tendencias altas (cuando la lectura está etiquetada después de comer)**	Las lecturas por encima de este límite se muestran en rojo

* Para las lecturas no etiquetadas, el límite más bajo del límite bajo antes de comer y el límite bajo después de comer se utiliza para detectar tendencias.

** Para las lecturas no etiquetadas, el límite más alto del límite alto antes de comer y el límite alto después de comer se utiliza para detectar tendencias.

*** Para las lecturas no etiquetadas:

- El límite más bajo del límite bajo antes de comer y el límite bajo después de comer aparece en azul.
- El límite más alto del límite alto antes de comer y el límite alto después de comer aparece en rojo.

**PRECAUCIÓN:**

- **NO** utilice los mensajes de Tendencia para realizar cambios importantes o inmediatos en el plan de cuidado de la diabetes sin antes consultar con su profesional de la salud.
- **NO** espere los mensajes de las tendencias para tratar las lecturas altas o bajas. Utilice siempre la lectura actual de su medidor para tomar decisiones inmediatas sobre el tratamiento.
- Los mensajes de tendencia alta y baja se basan en los límites altos y bajos configurados en la aplicación. Estos mensajes son distintos de los mensajes HI y LO que aparecen cuando su lectura de glucosa en la sangre está por encima de 600 mg/dL o por debajo de 20 mg/dL.
- **NO** deje que nadie más use su medidor OneTouch® para medir su nivel de glucosa en la sangre. Sus tendencias pueden verse afectadas si permite que otras personas utilicen su medidor y se envíen esas lecturas a la aplicación. Su medidor es solamente para uso individual del paciente.

Visualizar los detalles de la tendencia

1. En la pestaña de Tendencias, toque cualquiera de los mensajes de las tendencias para visualizar las lecturas individuales que activaron la Tendencia.
Cada lectura de glucosa en la sangre se muestra junto con cualquier etiqueta de comida. También se mostrarán los datos de los Carbohidratos, la Actividad o la Insulina si el registro de la hora de estos eventos está dentro de los 30 minutos anteriores a la hora de la lectura.
2. Toque cualquier lectura para visualizar cualquier nota que fue agregada.
Consulte [Agregar notas a sus lecturas](#) para obtener más información sobre cómo agregar Notas en sus lecturas de glucosa en la sangre.
3. Toque **Atrás** para volver a la pantalla anterior.

Tendencias recurrentes

La función de Tendencias recurrentes analiza las [Tendencias](#) de valores altos o bajos de glucosa en la sangre y le informará si ha tenido una tendencia similar durante los últimos 14 días, durante la misma hora del día. Además de reconocer y notificarle sobre la Tendencia recurrente, la aplicación puede sugerir acciones que puede tomar para prevenir la repetición del mismo tipo de tendencia. Por ejemplo, si la aplicación reconoce una tendencia recurrente de valor bajo de glucosa en la sangre por la mañana, puede sugerir que coma algo antes de irse a dormir.

La aplicación móvil OneTouch Reveal® automáticamente le enviará una notificación cuando detecte Tendencias recurrentes de un nivel alto o bajo de glucosa en la sangre para que pueda tomar medidas para evitarlos en el futuro. Estas notificaciones funcionan como [Recordatorios automáticos](#), por lo que debe tener las notificaciones activadas en la configuración de su dispositivo móvil, y [Sincronización de entorno](#) activado en la aplicación móvil OneTouch Reveal®.

Cuando existen Tendencias recurrentes de valores bajos de glucosa en la sangre, la aplicación le ofrecerá configurar un Recordatorio para volver a medir la glucosa en la sangre en los próximos 15 minutos. La aplicación también le sugerirá que considere las posibles causas de las Tendencias recurrentes de los niveles bajos de glucosa en la sangre y que hable con su profesional de la salud para evitar que la glucosa en la sangre llegue a niveles muy bajos.

Función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™)

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función está disponible solamente con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.

La función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™) ofrece orientación personalizada, conocimiento y aliento en función de sus resultados anteriores y actuales de glucosa en la sangre y de otros datos registrados. Cuando reciba su resultado de glucosa en la sangre, la aplicación puede mostrar asesoramiento a través de Sugerencias del tutor o proporcionar conocimiento a través de mensajes de Tendencia o Tendencia recurrente.

Editar sus etiquetas de comida o etiquetas de eventos de lecturas afectará la manera en la que la función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™) trabaja y puede provocar cambios en los mensajes que recibe la función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™).

Recibir mensajes de tendencias

Cuando la aplicación detecta una tendencia alta o baja, la aplicación mostrará un indicador en la barra de navegación.

Toque la pestaña **Tendencias** en la pantalla de inicio o **Tendencias** en el Menú de navegación para visualizar las nuevas tendencias.

NOTA:

- Cuando la aplicación detecta más de una tendencia, la pantalla de inicio le notificará que se han detectado múltiples tendencias altas o bajas.

Para asegurarse de que los mensajes de tendencias altos/bajos aparecen cuando sea apropiado:

- Asegúrese de que se envíen con frecuencia las lecturas a la aplicación desde todos los medidores, de esta forma se podrán detectar las tendencias oportunamente. Las lecturas no pueden activar un mensaje de tendencia hasta que se envíen a la aplicación. Cuando se sincronizan las lecturas después de 14 días con la aplicación, ya no activarán el mensaje de tendencia.
- Coloque con cuidado la etiqueta en sus lecturas. Cuando cambia una etiqueta de comida o una etiqueta de evento, la aplicación revisa todas las lecturas para ver si debería aparecer una nueva tendencia o si se debería eliminar una tendencia existente.
- Asegúrese de configurar cuidadosamente sus límites alto y bajo (consulte [Mis configuraciones](#)). Cambiar sus límites tendrá un impacto en las Tendencias.
- Haga la prueba cuando sienta que sus niveles están altos o bajos.
- Asegúrese de que la fecha y la hora de su dispositivo inalámbrico compatible estén configuradas correctamente. Una hora de registro incorrecta puede afectar sus tendencias. Es posible que desee actualizar la hora de su medidor si cambia de zona horaria (consulte [Más opciones de menú](#)). Si se inyecta insulina, hable con su profesional de la salud sobre cambiar la hora cuando viaja en su dispositivo inalámbrico compatible.

Capítulo

7

Promedios

Promedios

Al usar la pestaña Promedios, la aplicación puede monitorear sus promedios de glucosa en la sangre para cuatro lapsos de tiempo: 7, 14, 30 o 90 días.

La parte inferior de la pantalla Promedios también muestra la cantidad promedio de pruebas por día y la cantidad de lecturas incluidas en el promedio para el lapso de tiempo que eligió.

Cómo usar Promedios con Etiquetado de comidas

Cuando el etiquetado de comidas está encendido, si toca en o cerca del gráfico de anillos se mostrará una división de la cantidad de lecturas etiquetadas como Antes de comer, la cantidad de lecturas etiquetadas como Después de comer, la cantidad de lecturas no etiquetadas y el intervalo definido para cada etiqueta.

Cuando el etiquetado de comida está apagado, si toca en o cerca del gráfico de anillos se mostrará la cantidad total de lecturas y el intervalo general.

Usar el comparador de A1C

Su proveedor de atención médica administrará la prueba de A1C y le dará el resultado. La prueba analiza el nivel de hemoglobina glucosilada (o recubierta de glucosa) en los glóbulos rojos. Debido a que los glóbulos rojos se voltean cada dos a tres meses, esta prueba es un buen indicador de cómo se ha transferido la glucosa en la sangre en ese tiempo. El resultado de la prueba se representa como porcentaje.

Toque el icono de dona para **Promedios** y, luego, toque **Comparador**. En la parte inferior de la pantalla, toque **+ Agregar nuevo A1C**. Una ventana emergente le permitirá ingresar su resultado de la prueba A1C, luego toque **Seleccionar** para elegir la fecha de la prueba A1C en la rueda del calendario. Toque **Guardar resultado de A1C** y la aplicación móvil OneTouch Reveal® comparará su A1C con el promedio de sus lecturas de glucosa en la sangre de los últimos 90 días.

Capítulo

8

Más opciones de menú

Más opciones de menú

Más opciones de menú proporciona acceso a las configuraciones básicas y a la información de su aplicación. Las siguientes opciones están disponibles:

- Tienda OneTouch®: le permite comprar insumos para la diabetes y capacitación sobre esta afección.
- Mis configuraciones: le permite personalizar la aplicación y modificar la información ingresada en la inscripción.
- Mis medidores: le permite administrar qué medidores están emparejados con su dispositivo inalámbrico.
- Mis recordatorios: le permite administrar sus *recordatorios*.
- Mi cuenta: le permite administrar su información de contacto y contraseña.
- Conexiones: le permite administrar sus conexiones a aplicaciones externas y su Equipo de cuidado.
- Ayuda: proporciona acceso a este Archivo de ayuda.
- Contáctenos: proporciona información sobre todas las preguntas sobre la aplicación.
- Términos de uso: muestra los términos de uso de la aplicación.
- Política de privacidad: muestra la Política de privacidad de la aplicación.

Tienda OneTouch®

Puede visitar la Tienda OneTouch® para comprar insumos y servicios para la diabetes.

1. Toque el menú **Más**.
2. Toque **Tienda OneTouch®**.

Toque un artículo para leer más sobre él y luego comprarlo, si lo desea.

Clínica de entrenadores OneTouch®

Después de comprar una suscripción a la Clínica de entrenadores OneTouch®, puede chatear por mensaje de texto o hablar por teléfono con nuestro equipo de especialistas certificados en educación y cuidado de la diabetes para analizar los desafíos o las preguntas que tenga sobre su diabetes. Puede comenzar a chatear con su Entrenador OneTouch® de inmediato si escribe un mensaje en la pantalla “Chat Now” (Chatear ahora).

Para comunicarse con su entrenador más tarde, toque el icono de la burbuja de conversación que se encuentra directamente debajo de la barra de navegación, o bien

1. Toque el menú **Más**.
2. Toque **Conexiones**.
3. Toque el nombre de la clínica de entrenadores debajo de **Equipo de cuidado**.

Mis configuraciones

Mis configuraciones

Puede personalizar varias configuraciones de la aplicación para visualizar información según sus preferencias.

Configuraciones del sistema

Sugerencias de la función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™)

Función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™)

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función está disponible solamente con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.

La función Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™) está disponible para pacientes que han emparejado su medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® con la aplicación móvil.

1. Toque el menú **Más**.
2. Toque **Mis configuraciones**
Estará en la sección **Configuraciones del sistema** de **Mis configuraciones**.
3. Toque **Aplicación** solo si desea que las Sugerencias de la función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™) aparezcan en la aplicación móvil OneTouch Reveal®.
4. Toque **Medidor** si desea que las Sugerencias de la función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™) aparezcan solo en su medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.
5. Toque **Ambos** si desea que las Sugerencias de la función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™) aparezcan en el medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® y en la aplicación móvil.
6. Toque **Apagar** si no desea recibir Sugerencias de la función de Asesor de Glucemia (Blood Sugar Mentor™).

Registro de los eventos

Si no registra las dosis de insulina en la aplicación móvil OneTouch Reveal®, puede eliminar la insulina como un evento para liberar espacio en las pantallas Día y Semana de su libro de registro. El registro de los eventos de insulina está encendido por defecto. Para encender o apagar los eventos de insulina, toque el menú **Más**, luego toque **Mis configuraciones** y **Configuraciones del sistema**. En **Registro de los eventos**, puede apagar **Insulina** al tocar el botón de alternar para que esté apagado.

Etiquetas de eventos

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función está disponible solamente con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.

Los pacientes que han emparejado un medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® con la aplicación móvil OneTouch Reveal® pueden aplicar hasta ocho etiquetas de eventos a cada lectura de glucosa en la sangre. Las etiquetas de eventos como insulina o actividad pueden describir rápidamente qué estaba haciendo o cómo se sentía al momento de la lectura. Puede ordenar las ocho etiquetas de eventos como lo prefiera al tocar el menú **Más**, y luego tocar **Mis configuraciones** y **Configuraciones del sistema**. Presione un icono de etiqueta de evento y arrástrelo hacia la izquierda o la derecha en el orden de preferencia. Si no quiere usar una etiqueta de evento, puede presionar y sostener la etiqueta de evento que desea eliminar y arrastlarla hacia abajo y por debajo de la barra. Aparecerá el contorno de un icono de papelera para que usted sepa que lo está eliminando. Cuando vea el icono de papelera, quite el dedo. Este nuevo orden aparecerá en la pantalla **Editar un evento**.

Configuraciones de comidas en el Libro de registro clásico

Las Configuraciones de comidas en el Libro de registro clásico constan de una rueda de la cual puede seleccionar intervalos de tiempo para su Libro de registro, y una tabla refleja el comienzo y el final de esos intervalos de tiempo. Los intervalos de tiempo por defecto para la aplicación móvil OneTouch Reveal® son los siguientes:

Durante la noche: de la medianoche a las 5 a.m.

En el desayuno: de 5 a.m. a 11 a.m.

En el almuerzo: de 11 a.m. a 5 p.m.

En la cena: de 5 p.m. a 9 p.m.

Hora de acostarse: de 9 p.m. a la medianoche

Puede ajustar el intervalo de tiempo para reflejar mejor su propio cronograma y cuando tienda a hacer cada comida. Para ajustar un intervalo de tiempo, toque la celda de la tabla con la hora del día que desea cambiar, y luego elija un nuevo horario de la rueda de desplazamiento y toque **Terminado**.

Rastreador de objetivos

Siga los pasos a continuación para configurar cada objetivo. Puede hacer un seguimiento de sus objetivos diaria o semanalmente al tocar el botón de opción que aparece en la parte inferior de **Rastreador de objetivos**.

Establecer objetivo de las pruebas de glucosa en la sangre

Toque el menú **Más**, luego toque **Mis configuraciones** para ir al menú **Configuraciones del sistema**. Deslícese hacia abajo a **Rastreador de objetivos** y toque **Encender** para comenzar a rastrear los objetivos. Luego toque en el campo junto a **Pruebas de glucosa en sangre**. Cuando aparezca el teclado, ingrese la cantidad de lecturas de glucosa en la sangre que quiere medir para alcanzar su objetivo, y luego toque **Terminado**. También tiene la opción de rastrear su objetivo en la aplicación móvil OneTouch Reveal® al tocar **Aplicación**, en su medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® al tocar **Medidor**, o en la aplicación móvil OneTouch Reveal® y en su medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® al tocar **Ambos**.

Configurar objetivos de pasos

Toque el menú **Más**, luego toque **Mis configuraciones** para ir al menú **Configuraciones del sistema**. Deslícese hacia abajo a **Rastreador de objetivos**. Si el **Rastreador de objetivos** no ha sido ya configurado en **Encender**, toque **Encender**. Toque en el campo junto a **Pasos**, y cuando aparezca el teclado, ingrese la cantidad de **Pasos** que quiere caminar para alcanzar su objetivo, y toque **Terminado**.

NOTA: La fuente del recuento de pasos en la aplicación móvil OneTouch Reveal® es Apple® Salud.

Configurar objetivos de carbohidratos

Toque el menú **Más**, luego toque **Mis configuraciones** para ir al menú **Configuraciones del sistema**. Deslícese hacia abajo a **Rastreador de objetivos**. Si el **Rastreador de objetivos** no ha sido ya configurado en **Encender**, toque **Encender**. Toque en el campo junto a **Carbohidratos**. Cuando aparezca el teclado, ingrese la cantidad de veces que quiere registrar su ingesta de carbohidratos para alcanzar su objetivo, y toque **Terminado**.

Configurar objetivos de actividades

Toque el menú **Más**, luego toque **Mis configuraciones** para ir al menú **Configuraciones del sistema**. Deslícese hacia abajo a **Rastreador de objetivos**. Si el **Rastreador de objetivos** no ha sido ya configurado en **Encender**, toque **Encender**. Toque en el campo junto a **Actividad**. Cuando aparezca el teclado, ingrese la cantidad de minutos de actividad que quiere completar para alcanzar su objetivo, y toque **Terminado**.

Configuraciones del usuario

Intervalo (etiquetado de las comidas)

Su intervalo es definido por el límite alto y bajo de su glucosa en la sangre, dichos valores tendrán un impacto en cómo se visualizarán las lecturas en la aplicación.

NOTA: Los límites alto y bajo que usted configure en la aplicación pueden ser diferentes de los que usted configure en su medidor. Si la aplicación detecta una diferencia entre ambos, le indicará que debe elegir el intervalo del medidor o de la aplicación para almacenar sus lecturas en el medidor y visualizarlas en la aplicación. Una vez que se haya elegido el intervalo, tanto el medidor como la aplicación utilizarán el mismo intervalo.



PRECAUCIÓN: Asegúrese de hablar con su profesional de la salud acerca de los límites altos y bajos de glucosa en la sangre que son adecuados para usted. Al seleccionar o cambiar sus límites, debe considerar otros factores como terapia para la diabetes y para su estilo de vida.

No realice cambios importantes en su plan de cuidado de la diabetes sin consultar con su profesional de la salud.

Las configuraciones de Límite alto y Límite bajo diferirán si tiene **Etiquetado de las comidas** encendido o apagado. **Etiquetado de las comidas** está encendido si está hacia la derecha y verde y está apagado si está hacia la izquierda y gris.

NOTA: Si ha emparejado la aplicación móvil con un medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®, no podrá apagar el etiquetado de comidas.

Toque el menú **Más**, luego toque **Mis configuraciones** y **Configuraciones del usuario**. Aparece la opción **Etiquetado de las comidas** en **Intervalo**. Cuando **Etiquetado de las comidas** esté encendido, verá dos conjuntos de intervalos: **Antes de comer** y **Después de comer**, con **General** atenuado. Si **Etiquetado de las comidas** está apagado, solo aparece **General**.

Para configurar sus límites **Alto** y **Bajo**:

1. En **Intervalo**, toque el valor que desea editar (**Antes de comer**, **Después de comer** o **General**).
2. Aparecerá una ruedita de desplazamiento. Está configurada en el Límite bajo actual de ese valor. La configuración predeterminada de la aplicación para su **Límite bajo** es 70 mg/dL. Deslice hacia arriba o hacia abajo para elegir el **Límite bajo** deseado, luego toque el símbolo de flecha hacia la derecha junto a **Límite bajo**.
3. El valor en la ruedita de desplazamiento cambiará a su **Límite alto** actual. Para los valores **Después de comer** y **General**, la configuración predeterminada de la aplicación para su **Límite alto** es 180 mg/dL. Para **Antes de comer**, la configuración predeterminada de la aplicación es 130 mg/dL. Seleccione un nuevo **Límite alto** y toque **Terminado**.

Género, tipo de diabetes, manejo de la diabetes

Desde la pantalla **Configuraciones del usuario**, usted también puede seleccionar o cambiar su **Género**, seleccionar o cambiar su **Tipo de diabetes** e ingresar información sobre cómo maneja su diabetes.

Mis medidores

Vea todos los medidores emparejados actualmente a este dispositivo inalámbrico compatible, incluidas la fecha y la hora en que cada medidor se sincronizó por última vez con el dispositivo. Esto le permite llevar un registro de la transferencia de sus datos y le ayudará a garantizar que se sincronicen todos los datos del medidor deseado con el dispositivo inalámbrico compatible oportunamente.

También puede emparejar medidores adicionales con este dispositivo inalámbrico compatible desde esta pantalla.

Mis recordatorios

Mis recordatorios

Cree y configure recordatorios para hacer la prueba, inyectarse insulina o hacer otras cosas importantes aquí. Consulte [Recordatorios](#).

Tome todas las decisiones de su tratamiento en función de la información del medidor y consulte con su profesional de la salud sobre las acciones que son correctas para su situación.

Recordatorios

Puede configurar recordatorios personales en la aplicación para indicarle que debe realizarse una prueba, comer un refrigerio, participar en actividades y completar otras acciones importantes. Los recordatorios se configuran para que aparezcan en algún día y

hora en particular, y pueden configurarse para que se repitan regularmente. Los recordatorios funcionan como los demás recordatorios que usted configura en su dispositivo inalámbrico compatible.

NOTA: La aplicación posee varios tipos de recordatorios predefinidos.

Agregar un recordatorio

1. Toque **Mis recordatorios** en el Menú de navegación para visualizar la pantalla de Recordatorios.
2. Toque el botón + para agregar un recordatorio.
Aparecerá la pantalla **Elegir recordatorio** con una lista de Recordatorios predefinidos. Puede hacer un Recordatorio personalizado al tocar **Nuevo recordatorio** y crear un nombre.
3. Seleccione un Recordatorio de la lista.
Aparece la pantalla **Establecer un recordatorio**.
4. De ser necesario, ingrese una descripción.
5. Use la rueda del calendario para configurar una fecha y hora para el Recordatorio.
6. Toque **Repetir** para configurar la frecuencia con la que aparecerá el Recordatorio.
7. Toque **Guardar** al finalizar.
Se le indicará que permita las notificaciones si está configurando un Recordatorio por primera vez. El nuevo Recordatorio aparecerá ahora en la pantalla Recordatorios.

Eliminar recordatorios

Toque el Recordatorio para visualizar detalles, luego toque **Eliminar**.

Recibir recordatorios

Su dispositivo inalámbrico compatible mostrará el recordatorio en la hora y en la fecha adecuadas. Toque **OK** para descartarlo.

NOTA: La notificación de la aplicación debe estar encendida en el dispositivo inalámbrico compatible para poder recibir recordatorios.

Recordatorios automáticos

La aplicación puede enviarle recordatorios cuando no ha sincronizado sus lecturas o no ha iniciado la aplicación en un tiempo. La configuración de recordatorios automáticos está encendida por defecto.

Para recibir un Recordatorio automático, debe tener la configuración de Recordatorio automático **ENCENDIDA** en la aplicación, y tener las notificaciones activadas en las configuraciones de su dispositivo. Si las notificaciones están **APAGADAS** en las configuraciones del dispositivo, la aplicación no enviará un Recordatorio automático, incluso si la función de Recordatorios automáticos estuviese **ENCENDIDA** en la aplicación.

Si por un tiempo no ha abierto la aplicación móvil OneTouch Reveal®, pero tiene la función de Sincronización de entorno encendida y sus lecturas están sincronizadas con la aplicación y con su cuenta, también recibirá Recordatorios automáticos que le informarán sobre las Tendencias altas y bajas que se han detectado en sus lecturas, incluso cualquier Tendencia recurrente.

Mi cuenta

Mi cuenta

Esta pantalla muestra el nombre de usuario y la dirección de correo electrónico asociados a su cuenta, y está la opción de cerrar sesión. En Detalles del usuario, puede agregar o actualizar un nombre e información de contacto. También puede ver la fecha de su última sincronización con el medidor o de su última sincronización con su cuenta, y puede tocar **Sincronización con la**

cuenta para sincronizar cualquier lectura de actualización o cambios a sus configuraciones de OneTouch Reveal®. Puede cambiar sus Preferencias de inicio de sesión, y en Privacidad puede elegir recibir material de comercialización de LifeScan o puede eliminarse de la lista de comercialización al tocar la casilla de verificación para desactivarla.

Preferencias de inicio de sesión

Puede elegir aquí si desea seguir con la sesión iniciada, usar la ID táctil o si requiere que usted inicie sesión todas las veces.

Conexiones

Conexiones

Las conexiones le permiten controlar cómo comparte su información de salud con las otras aplicaciones o su profesional de la salud. Si toca Conexiones desde Más opciones de menú, se visualizará una descripción general de sus conexiones.

Aplicaciones

Apple® Salud

Esta función solamente está disponible en aquellos dispositivos que admiten Apple® Salud.

Conectarse a Apple® Salud le permite compartir su información de OneTouch Reveal®, como las lecturas del nivel de glucosa en la sangre, con Apple® Salud.

1. Toque el menú **Más** y luego toque **Conexiones**.
2. Toque el botón de alternar que está en el lado derecho de la pantalla para habilitar una conexión con Apple® Salud.
3. Toque **Habilitar ahora** cuando vea la ventana emergente.
4. Una ventana emergente le indicará que puede ajustar la información que la aplicación móvil OneTouch Reveal® comparte con Apple® Salud en Apple® Salud; toque **OK**.
5. Para deshabilitar la conexión, toque nuevamente el botón de alternar. Ya no compartirá su información de OneTouch Reveal® con Apple® Salud.

NOTA: Puede controlar qué información OneTouch Reveal® comparte en Apple® Salud. Deshabilitar la conexión solamente hará que se deje de compartir información de la aplicación móvil OneTouch Reveal® con Apple® Salud. Ajuste su configuración de Apple® Salud para deshabilitar por completo el acceso a OneTouch Reveal®.

Productos Fitbit®

Los productos Fitbit® son marcas comerciales registradas de Fitbit LLC y sus afiliadas en los Estados Unidos y otros países.

Conectarse a un producto Fitbit® le permite compartir su información del producto Fitbit® con OneTouch Reveal®.

1. Toque el menú **Más** y luego toque **Conexiones**.
2. Toque el botón de alternar para los productos Fitbit® en el lado derecho de la pantalla para habilitar una conexión con los productos Fitbit®.
3. En la siguiente pantalla, inicie sesión en su cuenta de producto Fitbit®.
4. A continuación, seleccione los datos que desea compartir de su producto Fitbit® a OneTouch Reveal®.
5. Tocar **Permitir**.

NOTA: Para deshabilitar la conexión con su producto Fitbit®, toque nuevamente el botón de alternar. Ya no compartirá información del producto Fitbit® con OneTouch Reveal®.

Equipo de cuidado

Puede compartir su información de salud con su equipo de cuidado, por ejemplo, la clínica de su médico u otros proveedores de atención de la salud. Utilice esta sección para visualizar con qué clínicas está conectado y compartir su información de salud con

clínicas adicionales. Puede comenzar a compartir información con su equipo de cuidado al obtener un código de la clínica. Comuníquese con su equipo de cuidado para averiguar si está inscrito.

Para dejar de compartir su información de salud con una clínica, comuníquese directamente con la clínica.

Ayuda

Acceda a este archivo de ayuda a través de esta opción.

Comuníquese con nosotros

Aquí hay información de contacto clave que incluye el correo electrónico y el número de teléfono del servicio de atención al cliente de OneTouch[®] y la URL de OneTouch[®]. La aplicación y la versión de iOS también se visualizan aquí.

Términos de uso

Puede ver los términos de uso aquí.

Política de privacidad

Puede ver la Política de privacidad aquí.

Capítulo

9

Solución de problemas

Preguntas frecuentes

P. ¿Por qué no puedo cambiar la lectura de glucosa en la sangre en Editar lecturas?

R. El valor de las lecturas de glucosa en la sangre que se envían de un medidor a la aplicación no se pueden cambiar. Solamente puede cambiar el valor de las lecturas ingresadas manualmente.

P. ¿Por qué no puedo cambiar la fecha o la hora de la lectura de glucosa en la sangre en Editar lecturas?

R. Las fecha y la hora de las lecturas que se envían de un medidor a la aplicación no se pueden cambiar. Solamente puede cambiar la fecha y la hora de las lecturas ingresadas manualmente.

P. ¿Por qué no puedo ver los botones antes de comer y después de comer?

R. Es posible que el etiquetado esté APAGADO. Vaya al menú **Más > Mis configuraciones** y asegúrese de que el etiquetado de las comidas esté ENCENDIDO.

P. ¿Por qué no puedo ver los íconos para Insulina en la Pantalla de agregar evento?

R. Es posible que esta función esté apagada. Vaya al menú **Más > Mis configuraciones** y encienda el botón de alternar **Registro de los eventos**.

P. ¿Cuál es la diferencia entre las lecturas que aparecen en números rojos y azules, y otros que aparecen como HI y LO?

R. Los números Rojo (alto) y azul (bajo) aparecen cuando las lecturas de glucosa en la sangre están fuera del intervalo. HI o LO aparecen cuando una lectura está fuera del intervalo para que el medidor pueda medirlo con exactitud (por encima de 600 mg/dL o por debajo de 20 mg/dL).

P. ¿Cómo emparejo el medidor con mi dispositivo inalámbrico compatible?

R. Siga las instrucciones de emparejamiento que aparecen en este Archivo de ayuda.

[Instrucciones generales para emparejar su medidor](#)

[Instrucciones para emparejar su medidor OneTouch VerioSync](#) en la página 10

[Instrucciones para emparejar su OneTouch Ultra Plus Reflect o su medidor OneTouch Verio Reflect](#) en la página 11

Asegúrese de que:

- Las baterías tanto del dispositivo como del medidor tengan carga suficiente.
- La función **Bluetooth®** tanto del medidor como del dispositivo está encendida.
- No existen otros dispositivos con la función **Bluetooth®** activada cerca del dispositivo inalámbrico compatible.

Si el dispositivo inalámbrico compatible no encuentra el medidor, revise la pantalla del medidor para confirmar que el ícono de sincronización parpadee. Si el ícono de sincronización no parpadea, entonces es posible que otro dispositivo inalámbrico con la función **Bluetooth®** esté causando interferencia. Apague el medidor y vuelva a intentar nuevamente dentro de unos minutos.

P. ¿Qué puedo hacer para proteger mejor mi cuenta de OneTouch Reveal®?

A. Puede mejorar la seguridad de su cuenta de OneTouch Reveal® y sus datos siguiendo las mejores prácticas como se describe en la sección [Seguridad cibernética](#) en la página 9 de este archivo de ayuda.

Error de aplicación y otros mensajes

La aplicación muestra mensajes cuando ha ingresado información inválida y le indica que verifique determinadas configuraciones de la aplicación, cuando sea necesario.

Error de acceso a los datos

Qué significa

La aplicación no puede acceder a los datos solicitados.

Qué debe hacer

Es posible que pueda restaurar sus datos desde su cuenta OneTouch Reveal®. Eliminar y volver a instalar la aplicación, luego volver a iniciar sesión en su cuenta OneTouch Reveal®.

No se iniciará la aplicación

Qué significa

La aplicación móvil OneTouch Reveal® está dañada.

Qué debe hacer

Eliminar y volver a instalar la aplicación.

La aplicación y el medidor utilizan unidades de medida distintas

Qué significa

El medidor que está emparejando usa una unidad de medida diferente a la que se usa en la aplicación.

Qué debe hacer

Use un medidor que sea compatible con la unidad de medida que se usa en su aplicación.

Intervalo diferente

Qué significa

El intervalo configurado en el medidor es diferente al que está configurado en la aplicación.

Qué debe hacer

Confirme el intervalo que desea usar tanto en el medidor como en la aplicación.

Valores inadecuados de glucosa en la sangre

Qué significa

Ha ingresado un valor de glucosa en la sangre que está por encima o por debajo del intervalo permitido.

Qué debe hacer

Pulse **OK** e introduzca un valor de glucosa en la sangre diferente que esté entre 20 y 600 mg/dL.

Valor incorrecto de carbohidratos

Qué significa

Ha ingresado una cantidad de carbohidratos que está por encima del valor permitido de 999 gramos.

Qué debe hacer

Toque **OK** e ingrese un valor entre 0 (cero) y hasta 999 gramos.

Valor incorrecto de insulina

Qué significa

Ha ingresado una cantidad de insulina que está por encima del valor permitido de 250 unidades.

Qué debe hacer

Toque **OK** e ingrese un valor entre 0 (cero) y hasta 250 unidades.

Valores inadecuados de glucosa en la sangre manuales

Qué significa

Ha cambiado manualmente un resultado de glucosa en la sangre que representa un valor que está por encima o por debajo del intervalo permitido.

Qué debe hacer

Toque **Deshacer** para visualizar el resultado que aparece antes de que pueda cambiarlo. O bien, pulse **OK** para introducir un nuevo valor entre 20 y 600 mg/dL.

Capítulo

10

Solamente para su profesional de la salud

Tendencias

Los mensajes de tendencia alta y baja aparecen cuando la aplicación detecta una tendencia de las lecturas de glucosa en la sangre que están constantemente por encima del límite alto o por debajo del límite que su paciente configuró en la aplicación. Consulte [Mis configuraciones](#) para obtener más información sobre la configuración de sus límites alto y bajo. Se visualizan las tendencias para el período más reciente de los 14 días.

NOTA:

- Las lecturas de las pruebas que son HI (por encima de 600 mg/dL) y LO (por debajo de 20 mg/dL) se incluyen en las tendencias.
- Una lectura de glucosa en la sangre simple solamente se puede incluir en una tendencia.
- Las lecturas de glucosa en la sangre ingresadas manualmente no están incluidas en las Tendencias.
- Cambiar sus límites alto y bajo restablecerá las Tendencias. Cuando se cambia cualquier límite, la aplicación reevaluará las lecturas del nivel de glucosa en la sangre para determinar nuevas tendencias.

Definición de Tendencias altas y bajas:

1. Tendencia alta: un mínimo de **3 resultados** que estén por encima del Límite alto **en días diferentes**, en los últimos 5 días, todo dentro de un período de **3 horas**.
2. Tendencia baja: un mínimo de **2 resultados** que excede el Límite bajo **en días diferentes**, en los últimos 5 días, todo dentro de un período de **3 horas**.

Estas definiciones de tendencias coinciden con la bibliografía médica aceptada¹⁻⁵.

Definición de Tendencias altas y bajas recurrentes:

1. Tendencia recurrente alta: un mínimo de 2 tendencias altas en los últimos 14 días, en las que el momento del día en las que se tomaron las lecturas de glucosa en la sangre que conforman las Tendencias altas se registraron en su totalidad dentro de un período de 4 horas.
2. Tendencia baja recurrente: un mínimo de 2 tendencias bajas en los últimos 14 días, en las que el momento del día en las que se tomaron las lecturas de glucosa en la sangre que conforman las Tendencias bajas están dentro de un período de 4 horas.

1. Nathan D., Buse J., Davidson M., Heine R., Holeman R., Sherwin R., Zenman B. (2009). Medical Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes: A Consensus Algorithm for the Initiation and Adjustment of Therapy; A Consensus Statement of the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes. *Diabetes Care Vol. 32*, pp 1-11.

2. International Diabetes Centre; (2008). *Insulin Basics (Second Edition)*. 3800 Park Nicolett Boulevard, Minneapolis, pp 82-84.

3. Hirsch B., Bergenstal R., Parkin C., Wright E. Jr., Buse B. (2005). *A Real-World Approach to Insulin Therapy in Primary Care Practice Clinical Diabetes Vol. 23(2)*.

4. Davies, M. J., D'Alessio, D. A., Fradkin, J., Kernan, W. N., Mathieu, C., Mingrone, G., ... & Buse, J. B. (2018). Management of hyperglycemia in type 2 diabetes, 2018. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes care*, 41 (12), 2669-2701.

5. ADA Guidelines; (2020). *Introduction: Standards of Medical Care in Diabetes—2020*. Diabetes Care 2020 Jan; 43 (Supplement 1): S1-S2.

Acerca de

© 2018–2022 LifeScan IP Holdings, LLC.

AW# 07227501G



Fabricado por:
LifeScan Europe GmbH
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland

Patente: <https://www.onetouch.com/patents>

El programa de software de la aplicación móvil OneTouch Reveal[®] está protegido por el derecho de autor. La descarga o compra del software no otorga licencia de uso de ningún otro producto de LifeScan.

Fecha de rev.: 03/2022

Índice

A

Actividad (agregar) [20](#)
 Agregar eventos [20](#)
 Agregar un recordatorio [33](#)
 Aplicaciones [34](#)
 Apple Health [34](#)

C

Carbohidratos (agregar) [20](#)
 Clínica de entrenadores OneTouch [29](#)
 Comparador de HbA1C [28](#)
 Comuníquese con nosotros [35](#)
 Con Bluetooth [5](#)
 Conexiones [34](#)
 Configuraciones [30](#)
 Configuraciones de comidas en el Libro de registro clásico [30](#)
 Cuando su dependiente cumpla 18 años [9](#)

D

Dispositivos compatibles [5](#)

E

Eliminar recordatorios [33](#)
 Emparejamiento [10](#), [11](#)
 Enviar los datos por correo electrónico [16](#)
 Etiquetado de eventos [19](#)
 Etiquetado de las comidas [19](#)
 Etiquetas de eventos [30](#)

F

Falta de emparejamiento [11](#)
 Función Bluetooth [10](#)
 Función de Ayuda [35](#)
 Función de compartir datos [16](#)

G

Género [32](#)

I

Iniciar sesión como tutor de un dependiente [8](#)
 Inicio [16](#)
 Instalación de la aplicación [7](#)
 Insulina (agregar) [20](#)
 Introducción [5](#)

L

Libro de registro [17](#), [18](#)
 Límite alto [19](#)
 Límite alto antes de comer [19](#), [24](#), [26](#)
 Límite bajo [19](#), [24](#), [26](#)

M

Manejo de la diabetes [32](#)
 Más opciones de menú [13](#), [29](#)
 Mensaje de tendencia alta [24](#), [26](#)
 Mensaje de tendencia baja [24](#), [26](#)
 Mensajes de error de aplicación [37](#)
 Mensajes de tendencias [24](#), [26](#)
 Mi cuenta [33](#)
 Mi intervalo general [31](#)
 Mis recordatorios [32](#)

N

Notas (agregar) [19](#)

O

Objetivos [23](#)

P

Política de privacidad [35](#)
 Preferencias de inicio de sesión [34](#)
 Preguntas frecuentes [36](#)
 Progreso de los objetivos [23](#)
 Promedios [17](#), [28](#)

R

Rastreador de objetivos [31](#)
 Recibir recordatorios [33](#)
 Recordatorios [32](#)
 Recordatorios automáticos [33](#)
 Registrarse como tutor de un dependiente [8](#)
 Registrarse para crear una cuenta [7](#)
 Registrarse por sí mismo [7](#)
 Registro de los eventos [30](#)
 Requisitos del sistema [5](#)

S

Seguridad cibernética [9](#)
 Símbolos [12](#)
 Sincronizar [14](#)
 Sugerencias de la función de tutor de glucosa en la sangre [30](#)

T

Tendencias [17](#), [21](#), [24](#), [26](#)
 Tendencias recurrentes [26](#)
 Términos de uso [35](#)
 Tienda OneTouch [29](#)
 Tipo de diabetes [32](#)
 Tutor de glucosa en la sangre [26](#)

U

Uso previsto [6](#)

V

Vista clásica [18](#)

Vista por día [18](#)

Vista por semana [18](#)